

# 清华教工

祝  
女教职工  
节日快乐

三八妇女节专刊

清华大学工会主办 2010年3月16日 第386期 校内刊号:TH-T-101 电子信箱:xcgh@tsinghua.edu.cn

## 庆祝“三八”国际劳动妇女节 100 周年座谈会召开

2010年3月10日下午,校工会在主楼327会议室召开了庆祝“三八”国际劳动妇女节100周年座谈会。校女工委委员以及各单位教学、科研、管理骨干女教职工60多人参加了座谈会。出席会议的领导有校党委书记胡和平,校党委常务副书记陈旭,校党委副书记、纪委书记、工会主席韩景阳。会议由韩景阳主持。

高等研究中心“杨振宁讲座教授”王小云教授,国家级“教学名师奖”获得者、校女教职工委员会主任、化学系副主任李艳梅教授,马克思主义学院副院长王雯姝教授,自动化系研究所所长王红副教授,园林科副科长潘江琼,财务处副处长郝永



江等做了交流发言。在随后的自由发言中,饮食中心、国际处、科研所、数学系、计算机系和法学院等老师们积极地发表了自己的想法和意见,她们热情发言为大会增添了不少色彩。

胡和平认真听取了与会女教职工的交流发言,他代表学校对女教职工为学校发展做出的贡献表示衷心的感谢并对全校女教职工致以节日的祝福。他指出我校女教职工真正发挥了半边天的作

用,是推动学校发展的重要力量。同时,他对我校的妇女工作也提出了四点要求,第一,要认真学习胡锦涛总书记在纪念“三八”国际劳动妇女节100周年大会上的重要讲话,深刻认识做好妇女工作的重要性;第二,要充分发挥女同志的作用,发挥她们在教学、科研、服务、管理等各项工作中的积极性、主动性、创造性;第三,要为女同志创造更好的条件,切实解决她们面临的一些困难,让她们更好地发挥自己的才华,为她们的全面发展提供更好的平台;第四,要以改革创新的精神做好学校的妇女工作,根据不同年龄、不同岗位的女性教职工的特点,开展有针对性的工作,让他们舒心工作、快乐生活。

## 清华大学庆“三八”游花展



3月5日,校工会组织我校女教职工参观北京植物园举办的“2010年植物园花卉展活动”,共有约120位女教职工参加了此次活动。

本次花卉展在热带展览温室内还准备了多项文化活

动,比如:养花咨询、民族舞蹈表演等。大家参观了热带沙漠、热带雨林等几部分有特色的花展,成百上千种形色各异的花卉把整个温室装扮成了花的国度。参观

游览的女教职工们还参加了趣味搬花大赛、评选女人心中最美的花、与少数民族少女同跳竹竿舞等活动,并且每人得到北京植物园花卉展中心赠送的鲜花一盆,令大家感觉不虚此行。



三月九日,附小请来了知命服饰美容专家白雪女士。

在接连几个小时的交流中,白雪女士不但向老师们推荐了简便有效的美容护肤方

法,还根据老师的职业特点,讲解了仪态与服饰搭配。在愉快的氛围中,老师们了解了在生活和工作中如何更恰当的表现自我;如何更美丽地打扮自己。

男人潇洒 女人漂亮  
——清华附小三八节活动报道

# 人文社科学院工会举办 纪念国际劳动妇女节100周年座谈会



3月10日下午2点,人文社科学院工会在新斋104室举办以“女性视角、女性发展、女性心理、女性健康”为主题的纪念三八国际劳动妇女节100周年座谈会。院工会主席刘涛雄出席,特邀嘉宾心理学系樊富珉教授、哲学系肖巍教授做了主题发言。

樊富珉教授结合自身体会,谈了“健康”的概念,号召女教职工们在身(身体)心(心理)神(精神)方面自觉、

坚持、有意识地保持健康。樊教授还与大家分享了减压良方,现场带领大家一起做了一分钟放松法和“健康在我手”的十巧运动。会场气氛立刻轻松热烈起来。

肖巍教授从自己从事的专业女性主义谈起,介绍了女性主义的背景、历史和相关理论,指出女性主义是一种观念、态度,是争取女性权利的运动。并从生理、社会角色等角度探讨了性别的范畴,提出大家应该关注在清华大学建设一流大学的过程中,女性如何适应和发展的问題。

座谈会上,20余位女教职工开展了多个方面的讨论。国关系张利华教授提出,在清华工作压力非常大的情

况下,应该保持心情平静、心理健康,制度和组织都不能把人当机器,应该在学校、社会发展的同时考虑人如何发展和如何增加人文关怀。哲学系田薇教授认为,要建立自我认同系统,做到自我完整。人的能力有大小,但人格是一样的。要创造条件让个体在力所能及的范围内取得最大成功,并给予充分肯定。院工会常务副主席魏珂庆提出,建设一流大学的过程中,每个人都感到压力大,组织和领导应该充分肯定教职员工的积极性,管理和服务部门更要做好服务,让大家心情愉快地工作。大家还就学校管理体制、评价体系、教职工身体健康、工作与家庭

的平衡、社会家庭角色的分工等开展了讨论。

最后,院工会主席刘涛雄表示,很高兴和女教工们一起分享各自的体会,也为女教工们的辛勤工作和丰硕收获感到欣慰,以后会建议学院学校创造更多机会让每个人都得到更好的发展。

下午近五点座谈会圆满结束。出席座谈会的女教职工们都希望以后多开展类似的活动,加强沟通和交流。

(人文社科学院工会)



## 扫瑞雪、看电影、学科学

### 图书馆工会组织丰富活动庆祝三八国际妇女劳动节



为庆祝第100个三八国际劳动妇女节,图书馆工会组织了丰富多彩的活动。

3月8日,京城再度普降瑞雪。图书馆历来有积极扫雪的优良传统,为来馆读者和过路人创造良好路面情况。那天一上班,图书馆女工积极投身到扫雪的工作中,用劳动拉开了欢度第100个国际劳动妇女节的序幕。

校工会为全校女工准备了系列庆祝活动,图书馆分工会热心组织,鼓励大家踊跃参加学校组织的系列活动。3月8日当天图书馆女工会会员观看了《全城热恋》和《大兵小将》两部大片。

庆祝三八国际劳动妇女节的重头戏是图书馆分工会于3月11-12日组织70多名女职工参观中国科技馆新馆。中国科技馆新馆去年9月开馆,空间

大展品多,场景布置很独特。最吸引人的,还要算是各种仪器的体验了。大家兴致勃勃,亲自上去操作,有时还悄声讨论几句现代科技的发展。参观中间我们组织大家观看了今年2月刚上演的球幕电影,视觉和听觉都得到很大享受,大家一致觉得不虚此行。

此外,为了解其他单位三八活动特色,我们还特别去听了清华附中分工会举办的形象设计讲座,美院李微教授很详细的给我们演示了化妆的技巧。

一系列活动,让我们这个三八妇女节过得非常有意义。我们也祝愿全世界妇女在这一天都能像花一样在世界各地美丽绽放。

(图书馆工会)



# 清华附中工会开展庆祝“三·八”国际劳动妇女节系列活动

2010年3月8日是“三·八”国际劳动妇女节,为使女教工们度过一个欢乐的节日,附中工会特举行两项庆祝活动。

1. 为女教职工组织一场专题报告会。

今年是“三·八”国际劳动妇女节100周年,为了帮助广大女教工们塑造更美丽的形象,2010年3月8日下午,清华附中工会邀请清华大学美术学院染织服装系李薇教授来校为女教工们做了题为《人物整体形象设计》的报告,并以听报告的女教师为模特,现场进行了化妆、

发型演示。

此次报告会是清华大学工会组织的欢度“三·八”国际劳动妇女节系列活动之一,除了附中女教职工外,也吸引了清华大学其他院系的女教职工前来参加活动。

2. 组织女教职工利用课余时间观看电影。

为庆祝“三·八”国际劳动妇女节100周年,帮助女教职工在紧张的教学工作中调剂精神,修养身心,以更加饱满的精神投入教学工作,清华附中工会组织全校女教职工利用课余时间观看了3D影片《阿凡达》和故事片

《大侦探福尔摩斯》。3D影片《阿凡达》风靡全球,高科技元素的介入,使影片具有强烈的视觉效果,该影片弘扬了人间正义等积极健康的精神文化,给广大女教职工带来了积极的精神享受,愉悦了身心;《大侦探福尔摩斯》剥离层层迷雾的思维艺术,更给女教职工们带来了山

重水复柳暗花明的思维享受。此次活动,受到了全校教工的积极支持和热烈欢迎,营造了和谐的校园生活氛围。(清华附中工会)



## 经管学院“三八节”特色活动

### ——“养生,瑜伽与我同行”



一直以来,经管学院工会始终将教职工的身体健康作为首要工作来抓。为了继续贯彻学院工会提出的“健

康——我们的首要任务”这一主题思想,2010年“三八妇女节”来临之际,经管学院工会组织学院女教职工,开展了以“养生,瑜伽与我同行”为主题的瑜伽健身活动。本次活动旨在向日常工作紧张繁忙的女教职工深入地推广介绍“瑜伽”这项舒缓减压的健身方式,使女教职工通过入门学习和今后的练习不仅能够获得健康的身体,也能够获得精神层面的提升。

活动于3月9日中午在经管学院举行,共有20余名女教职工参与了本次的健身指导活动。活动开始,先由专

业瑜伽教练向到场的“学员”讲解了春季养生以及瑜伽修炼的基本知识。随后,在教练的引领下,大家开始进行瑜伽体式和呼吸练习,一起体验了一次全新的瑜伽之旅。

本次活动,让到场的女教职工亲身体验了从瑜伽的修习到瑜伽的哲学,使大家懂得在瑜伽修习中,如何才能更好地通过瑜伽释放生命的创造性潜能。如何进一步提升自我意识,在养生健身的同时,获得精神和心灵上的休憩,使自身更好地与周围环境和谐相处。

(经管学院工会)

## 举办『三·八』妇女节运动会 街道幼儿园工会小组



今年3月8日是“三·八”国际妇女节100周年纪念的日子。3月9日,街道分工会幼儿园工会小组为全体女教职工举办了一年一度的幼儿园“三·八”妇女节特色运动会。女教师们以年龄段为单位,积极报名参加了各项别开生面的阳

光体育比赛。跳长绳、滚铁环、推纸轮胎、合作移圈、消防接力……一项项比赛既体现了幼儿园的特色和情趣,又锻炼了女教师们的体能,给大家带来欢乐的同时,也增强了集体凝聚力。女教师们纷纷表示,要以平时严谨的保教工作和活泼向上的精神风貌为建设一流大学奉献自己的力量。

(街道工会幼儿园小组)

3月8日,街道工会组织了以“美食烹调·美味生活”为主题的女职工厨艺



艺活动。这天上午,由街道分工会女工委委员带着十几位报名参加活动的女职工来到海淀区妇女儿童活动中心,认真学习中国传统菜的制作技艺。活动邀请了北京唐人美食学校的谭师傅对大家进行详细的指导和

示范。最后,女职工们共同烹调出了色香味俱全的三道传统家常菜。大家一边品尝着亲手制成的美味佳肴,一边情不自禁地说:“今年这‘三·八’节过得真是甜滋滋的!”

(街道分工会)

## 街道工会组织女职工参加传统菜肴制作学习活动

## 汽车系女教职工乐享节日,共同倡导健康生活

三月初的北京春寒料峭,但汽车系女教职工却在自己的节日这一天,提前感受到了春天的气息。

为了庆祝三八妇女节一百周年,汽车系工会组织女教工们来到了位于京郊西南部丰台区的南宫村,游览南宫世界地热博览园。南宫村享有“中国地热第一村”的美誉,曾先后荣获“全国先进基层党组织”、“全国精神文明创建工作先进单位”、“全国首批农业旅游示范点”等多



项国家级荣誉称号。刚到南宫村,就有一股温暖的气息和一片盎然的生态绿扑面而来,老师们深受感染,一边泡温泉、品农家饭,参观温室养殖生态园,采摘绿色农产品,挑选心仪

的绿植,一边聊生活、谈工作,放松身心的同时快乐地享受着属于女同胞们自己的

节日。

通过这次活动,我系女教工们加深了解、增进感情,营造了彼此尊重、相互致敬的和谐氛围;活动更倡导了科学健康的生活工作方式,在全力做好本职工作的同时,注重养生和身心健康,远离疾病和亚健康状态。老师们表示将以饱满的热情迎接新学期的工作,继续在我系各项事业中发挥好“半边天”的重要作用。

(汽车系工会)

### 绽放美丽

#### ——物理系“三八”妇女节活动



如何拥有良好的气质、修养与魅力,如何展示自己

特有的美,是女性朋友朋友们特有的永恒主题。物理系今年的“三八”节活动的主题是“美丽”。为给大家增加一个绽放美丽的机会,系工会特邀请了本市一家“艺术摄影”工作室的专业人员到系里为女教职工拍摄个人艺术照。

活动如期于3月13日星期六在系报告厅举行。这一天阳光明媚,正如大家的心情。在化妆师和助理的帮助下,女老师们身着精心搭配的服装,带着美丽又充满个性的妆容,一次又一次成功“变身”;在摄像师的引导下,大家在镜头前尽情释放着美丽的心情,展示着个性的魅力。整整一天,活动室里始终欢声笑语,大家彼此印

证着美丽,享受着快乐。为了满足部分老师们补拍婚纱照的愿望,摄影师特意带了婚纱,使一部分老师重温了那最幸福美好的时刻。

通过这次活动,女教工们不仅留下了美丽的倩影,展示了自己独特的美,也愉悦了心情,非常有利于大家保持良好的精神状态,迎接每一天的工作。

(物理系工会)

## 自动化系工会三八妇女节参观北京宋庆龄故居

今年是三八国际妇女节100周年,自动化系工会组织女教工参观了北京宋庆龄故居。宋庆龄故居坐落在北京什刹海后海北边,原是清康熙时大学士明珠的宅第,后为溥仪生父醇亲王载丰王

府的花园。中华人民共和国名誉主席宋庆龄1963—1981年在此居住了18年。宋庆龄是一位伟大的爱国主义、民主主义、国际主义、共产主义战士,也是二十世纪最伟大的女性之一。



走进宋庆龄故居展览馆,迎面看见一尊高大的汉白玉雕像。宋庆龄主席安详地坐在椅上,用她那慈祥的目光望着我们。我们能感受到她的伟大、慈爱、崇敬之情油然而生。

宋庆龄没有亲

生的儿女,却把慈母的爱全部倾注给了全国的少年儿童。宋庆龄有句名言:“有些事是可以等待的,但是少年儿童的培养是不可以等待的。”在1950年第二届世界保卫和平大会上,她荣获1950年“加强国际和平”斯大林和平奖获得10万卢布的奖金。她把这些奖金全部捐出创建了“中国福利会国际和平妇幼保健院”。新中国成立后,她多次代表国家出访,为推动中国人民与世界人民的友谊而努力;在国内,她为促进少年儿童的健康成长殚精竭虑,在她的关怀下,一座座妇幼保健院、少

年宫出现在祖国大地上。

近两个小时的参观后,大家一致表示,在回顾宋庆龄女士丰功伟绩的同时,也要学习她不屈不挠的革命气节、崇高的革命精神和坚定的世界和平信仰,我们要学习她热爱祖国,热爱人民,热爱孩子的精神,并具体落实到我们的教学和科研建设工作中去。

(自动化系工会)

本期责编:马鸿春