



2023 年俄罗斯之旅 8 日行程 (7 月 17 日出发)

14999  
RMB

第 1 天

北京--莫斯科 参考航班: SU205 PKXSVO 1140/1435

◎北京大兴国际机场 航站楼 08:30 准时集合, 由领队协助办理登机手续。乘坐俄罗斯第一大航空(俄罗斯航空 “Aeroflot-Russian Airlines”)飞往俄罗斯首都莫斯科。

◎抵达莫斯科, 导游接机, 入住酒店休息。

备注: 莫斯科时间比北京时间慢 5 小时, 国际航班规定需要提前 3 小时抵达机场;



用餐

早餐: X

午餐: X

晚餐: X

住宿

莫斯科四星酒店

第 2 天

莫斯科 - 谢尔盖耶夫镇 - 莫斯科

◎早餐后乘车前往莫斯科最美郊外小镇宗教圣地**谢尔盖耶夫镇 (金环)**, 参观**圣三一修道院★ (约 1.5 小时)**: 该修道院是俄罗斯驰名世界的宗教圣地, 也是俄罗斯最高级别的修道院, 最重要的精神和文化中心, 由三圣教堂, 杜霍夫教堂, 圣母升天教堂, 小礼拜堂, 公用大厅, 斯摩林斯克, 沙皇宫殿和 88 米的钟楼组成, 其中圣三一教堂是修道院的核心。

◎品尝俄式午餐后返回莫斯科, **参观全俄展览中心 (约 40 分钟)**, 占地面积 300 多公顷, 是由诸多展览馆组成的庞大的建筑群。它规模宏大、气势磅礴, 体现了昔日苏联的大国形象和实力。展览馆的正门高大宏伟, 顶端是男女社员手举丰收的麦穗, 是世界雕塑史上的杰作。民族友谊喷泉, 是一片金灿灿的, 中间矗立着一个巨大金麦穗, 喷泉的水柱腾空, 水珠溅落, 声势浩大。周围是 15 具镀金的各民族妇女铜像, 手持各种果实, 代表前苏联 15 个加盟共和国各民族人民的友谊。大门的东北侧是工人和集体农庄女社员金属雕像, 手中高举镰刀和斧头。它是苏联时代雕塑艺术的典范, 莫斯科电影制片厂以它作为电影的片头。

◎参观**莫斯科地铁★ (约 20 分钟)**: 每个车站都由国内著名建筑师设计, 各有其独特风格, 建筑格局也各不相同, 多用五颜六色的大理石, 陶瓷和五彩玻璃镶嵌除各种浮雕, 雕刻和壁画装饰, 照明灯具十分别致, 好像富丽堂皇的宫殿, 享有“地下的艺术殿堂”之美称。



用餐

早餐: √

午餐: √

晚餐: √



住宿 莫斯科四星酒店

第3天 莫斯科

◎早餐后参观俄罗斯的“心脏”——**红场及周边景观 (约 1 小时)**：红场是莫斯科的心脏，是俄罗斯重要节日举行群众集会和阅兵的地方，意为“美丽的广场”。红场周边景观有**圣瓦西里升天大教堂、列宁墓、国家历史博物馆、莫斯科最大的古姆百货商场、亚历山大花园、无名烈士墓、长明火、朱可夫雕像。**

◎后参观享有“世界第八奇景”美誉的**克里姆林宫★ (约 1.5 小时)**：这一世界闻名的建筑群是莫斯科的发源地，建于 12 世纪上叶，宫墙全长 2235 米，高 5 到 19 米不等，厚 3.5 至 6.5 米。共四座城门和十九个尖耸的楼塔。自 1703 年一直是俄国皇室所在地，现在是俄罗斯联邦国家总统办公场所。

◎前往莫斯科悬空栈道及现代艺术公园——**莫斯科扎里亚季耶公园**：穿过公园的每一个角落，游客会遇到梯田，这些梯田再现并庆祝俄罗斯四种不同的地域景观：苔原、草原、森林和湿地。游客站在莫斯科悬空栈道俯瞰莫斯科河及红场、克里姆林宫。



用餐 早餐：√

午餐：√

晚餐：√

住宿 莫斯科四星酒店

第4天 莫斯科 - 圣彼得堡 参考航班：SU26 SVOLED 1845/2015

◎早餐后前往**列宁山观景台及莫斯科大学**：站在列宁山观景台可俯瞰莫斯科全景卢日尼基体育场，卢日尼基体育场它坐落在俄罗斯莫斯科市区，是俄罗斯最大的体育场，总共有 84745 个坐席。2018 年，卢日尼基体育场迎来了俄罗斯足球世界杯决赛的洗礼。后参观莫斯科大学外观：其建于 1755 年，是俄罗斯乃至全世界知名的高等学府；

◎后参观游览**叶卡女皇夏日别院 — 察里津皇家夏园★ (约 1 小时)**：是莫斯科著名的宫廷建筑园林，面积 116 公顷。1776 年，俄罗斯女皇叶卡捷琳娜二世下令修建了这座皇家建筑群，被当做皇室的夏日别苑察里津庄园分为山上山下两部分，典型的哥特式皇家园林。后乘坐航班前往圣彼得堡。



用餐 早餐：√

午餐：√

晚餐：X



住宿	圣彼得堡四星酒店
----	----------

**第 5 天 圣彼得堡**

◎早餐后开始**圣彼得堡市区车览：阿芙乐尔号巡洋舰**（外观约 10 分钟），远眺**彼得堡罗要塞**。

◎**参观艾尔米塔什皇宫博物馆★（冬宫，约 1.5 小时）**：宫殿以其宏伟的气势，丰富的馆藏和华丽的景观，动人心魄。参观皇宫广场（约 30 分钟），亚历山大纪念柱，该柱落成于 1832 年，是为纪念沙俄击败拿破仑军队的入侵而建造的。

◎下午前往普希金城，游览**叶卡捷琳娜女皇宫殿和花园★（约 2 小时）**。宫殿的格局建筑精巧淫靡，色彩清新柔和，宫殿中的琥珀厅堪称世界奇观。花园中到处是诗与画，无处不飘动着心醉的旋律和花草的芬芳。它于 1990 年被列入联合国世界文化遗产名录。

**备注：根据中俄两国免签协议规定，禁止脱团自由活动；**



用餐	早餐：√	午餐：√	晚餐：√
----	------	------	------

住宿	圣彼得堡四星酒店
----	----------

**第 6 天 圣彼得堡**

◎早餐后乘车前往芬兰湾南海岸，参观**彼得夏宫花园★（约 1.5 小时）**，它始建于 1714 年，被称为“俄罗斯的凡尔赛”，分为上、下花园，尤以大大小小奇趣壮观的喷泉为特色。

◎后前往外观**滴血教堂（约 10 分钟）、斯莫尔尼宫（约 10 分钟）、喀山大教堂（约 15 分钟）及涅瓦大街（约 40 分钟）**，喀山大教堂位于圣彼得堡涅瓦大街，1801 年奠基，1811 年建成，专为存放俄罗斯东正教的重要圣物喀山圣母像而建造。

**备注：夏宫喷泉由于天气原因每年 10 月中旬-次年 5 月初后关闭，敬请谅解；**



用餐	早餐：√	午餐：√	晚餐：√
----	------	------	------

住宿	圣彼得堡四星酒店
----	----------



第 7 天

圣彼得堡 - 莫斯科 - 北京

参考航班: SU19 LEDSVO 1450/1615 转 SU204 SVOPKX 2115/0950+1

◎早餐后外观**圣伊萨基耶夫救世主大教堂 (约 15 分钟)**: 座落在圣彼得堡的涅瓦河畔,距冬宫一公里多。始建于 1707 年,已有 300 年历史。现在的建筑由法国建筑师蒙弗朗主持设计,前后共有 44 万人参与建造,历时 40 年之久。其建筑体量伟岸,气势宏大,构思精巧。厅和殿皆以大理石装饰,且有以贵重的蓝、绿孔雀石材质建成的立柱,美不胜收,与梵蒂冈的圣保罗大教堂、伦敦的圣彼得大教堂、佛罗伦萨的花之圣母大教堂并称世界四大教堂。

◎参观**涅瓦河、十二月党人广场、彼得大帝青铜骑士像 (约 10 分钟)**: 它是俄罗斯圣彼得堡的象征,1782 年法国著名的雕塑家法尔科耐在这里做出了它一生中最完美的杰作。彼得大帝所骑的马代表俄罗斯,它双脚腾空,好像要冲破一切阻力勇往直前,在马掌下有一个踏死的大蛇,它代表了一切阻止彼得大帝改革维新的守旧派,正如雕塑展示的一样,彼得大帝冲破了重重阻力,建起了这座美丽的城市圣彼得堡。

◎之后前往机场,乘飞机经莫斯科返回北京。



用餐

早餐: √

午餐: √

晚餐: X

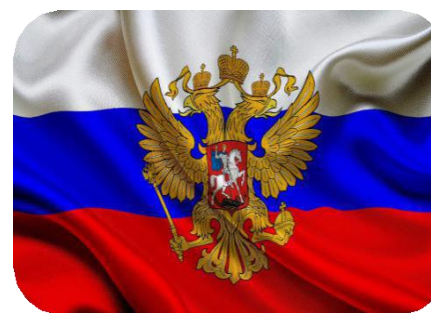
住宿

飞机上

第 8 天

北京

◎早晨 9:50 抵达北京,行李转盘处散团,结束境外旅程,返回温暖的家。



用餐

早餐: X

午餐: X

晚餐: X

住宿

X



备注:

1. 以上行程中所列航班号及时间仅供参考，我社将根据实际情况做出合理的调整。
2. 以上行程仅供参考，最终行程以出团通知为准。在不减少景点的前提下，我社保留根据航班、车次、天气、节假日等具体情况变更行程顺序的权利。

服务包含	服务未含
<ul style="list-style-type: none"><li>* 行程所列团队经济舱机票;</li><li>* 俄罗斯团队旅游免签证名单或个人旅游签;</li><li>* 行程所列酒店或同级酒店标准间住宿（散拼团队安排同性别客人入住同一间房，不能保证 夫妻同房；若单人数量出游，我司可以安排拼房，但需要服从拼房分配）；</li><li>* 行程所列早午晚餐，正餐中餐标准为 8 菜 1 汤，10 正 6 早，（不含酒水）；</li><li>* 提供旅游巴士，配专业司机；</li><li>* 行程所列★景点首道门票：艾尔米塔什博物馆（冬宫）、彼得夏宫园林、叶卡捷琳娜宫殿及花园、克里姆林宫、察里津皇家庄园、圣三一修道院、莫斯科地铁；</li><li>* 旅行社责任险及个人旅游境外保险；</li><li>* 全程专业出境领队及当地</li><li>* 司导服务费；</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>* 单房差：450 元/间/晚；</li><li>* 酒水饮料、洗衣、通讯、行李搬运、司机服务费等；</li><li>* 出入境的行李海关课税，超重行李托运费、管理费等；</li><li>* 旅游者因违约、自身过错、自由活动期间行为或自身疾病引起的人身和财产损失；</li><li>* 行程以外观光节目或自费活动项目；</li><li>* 其他未约定由旅行社支付的费用（如：单房差、机场候机或转机期间及火车上的餐饮、因不可抗力产生的额外费用等）；</li><li>* 70 岁及以上老年人需签署健康承诺函；</li></ul>

团队免签证名单所需手续	俄罗斯个人旅游签所需资料
1.有效期不少于 6 个月的因私护照首页清晰的扫描件	1. 有效期不少于 6 个月的因私护照原件； 2. 身份证正反面复印件两张（复印在同一张纸上，边框



(备注：有效护照为未注销且无污损及损坏的护照)

2.本人联系电话及亲属联系电话；

3.身份证号码及家庭住址；

完整，底纹清晰)；

3. 2张两寸白底彩照+电子版照片 (3.5\*4.5, 清晰度高, 穿深色衣服, 不能与护照照片一致, 五官整齐, 勿戴眼镜, 勿漏牙齿, 头部面积占照片的 70%-80%)；

4. 个人资料表一份 (有固定模版, 需如实全部填写)

## 报名及退团

1.报名以订金为准, 订金 8000 元/人; 团款余额最晚支付日为团队出发前 8 个工作日;

2.退团说明: 游客报名后因故不能参加本次旅游, 出发前 30 天退团或换人参团, 不产生损失 (如已出机票和签证等, 要承担改签费用); 如果出发前 21-29 天确认退团, 游客须承担大小交通及订房等损失费 5000 元; 出发前 11-20 天确认退团, 产生损失 6000 元; 出发前 9-10 天确认退团, 产生损失 7000 元; 出发前 8 天内要求退团, 产生全部损失, 所有团款不退, 此外还须赔偿 500 元/人旅行社业务预订损失费。

退票说明: 本行程采用团队机票, 根据航空公司规定, 该团队机票及税不退、不改、不签。请您慎重选择出行日期, 以免造成损失。

## 赴俄罗斯旅游须知

俄罗斯幅员辽阔, 东西共跨 11 个时区 (实际使用 9 个时区), 通常人们采用当地时间。火车全部采用莫斯科时间, 飞机采用当地时间。全俄采用夏时制, 时间比通常快 1 小时。莫斯科使用夏时制比北京慢 5 小时。

**【语言】**俄罗斯通用语言为俄语。外语有法语、德语、英语等, 但是应用不是很广泛。

**【货币】**俄罗斯通用货币为卢布。美元在有些地方可以使用。国际信用卡 (Visa/Master) 在俄罗斯通用, 银联卡不完全通用。

### 【出入境与海关】

◎**出入境:**需要填写入境和出境移民卡, 可在飞机上向乘务员索取, 入境时上交入境卡给边检人员, 出境卡必须妥善保管以便出境时上交。

◎**边防机构:**是否准予出境和入境, 为边防机构的行政权利。如因游客自身原因被边防机构拒绝出入境的, 相关责任和费用由游客自行承担。

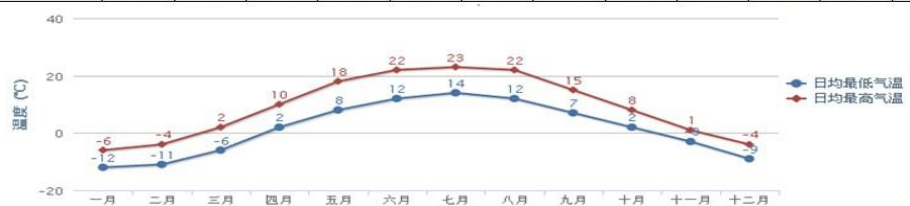
◎**海关申报单:**入境过海关, 如有申报物品请填写申报单, 并走红色通道, 海关申报单请妥善保管。出境再填出境申报单, 与入境申报单一起交海关官员, 申报单填报现金数目必须比入境时少。如现金不超过 10000 美元, 无需申报。无携带海关要求申报物品可走绿色通道。海关人员有时会清点和检查游客的现金数目和行李。当地的货币、珍贵文物、古董木刻、二战勋章等均不能携带出境。尺寸较大的油画带出境外, 须到俄罗斯文化部办理手续, 时间较长, 故请谨慎购买。

### 【气候与衣着】

俄罗斯属于大陆性气候, 分为春夏秋冬四个季节。冬季寒冷漫长, 夏季凉爽短暂。冬季室内温暖, 外出需携带保暖的外套、棉鞋、手套和帽子; 夏季早晚温差大, 中午穿一件夏衣即可, 早晚需加一件普通外套, 需携带雨伞、驱蚊器、轻便鞋等适用夏季出行的用品。

## 莫斯科平均温度

	一月	二月	三月	四月	五月	六月	七月	八月	九月	十月	十一月	十二月
气温 (摄氏度)	-12	-10	-2	5	16	22	23	20	12	6	-7	-10
降雨量 (毫米)	42	36.4	34	43.8	50.8	75	93.6	76.8	64.7	59	57.6	55.5





### 【宾馆须知】

- ◎俄罗斯宾馆 24 小时备有冷热水，便于洗漱。但房间里无饮用开水，需要到走廊自取或者找楼层服务人员索要。
- ◎酒店一般不配备牙刷、香皂、拖鞋，以上物品请自备。
- ◎插头全俄统一为圆插头，需自带电源转换插座（欧标），电压为 220 伏。喜欢喝茶的客人需自带加热器。
- ◎宾馆软硬件设施比中国差一些、床较窄。由于环保、历史、欧洲气候较温和等原因，较多酒店无空调。
- ◎房间内收费电视及酒水属个人自费项目，每离开一家酒店请尽早将个人的小帐结清，以便团队准时出发。
- ◎不要把贵重物品和现金放在房间里，入睡前要插门。不要给陌生人开门。
- ◎酒店住宿若出现单男或单女，旅行社按照报名先后的顺序安排同性客人同住，若客人不接受此种方式或经协调最终不能安排的，客人须在出发前补单房差入住单人房。
- ◎大部分宾馆为无烟宾馆，吸烟客人需到酒店指定地点吸烟，否则会收到重罚。

### 【文明旅游】文明出游是每个游客应尽的义务。

- ◎公共场所禁止吸烟、大声喧哗、随地吐痰和乱扔垃圾，如有违反会收到法律惩罚。。
- ◎应当注意的旅游目的地相关法律、法规和风俗习惯、宗教禁忌，依照中国法律不宜参加的活动等相关信息导致的一切责任和后果，旅行社不承担责任。

### 【通讯】中国手机制式和俄罗斯一样。

- ◎中国驻俄罗斯大使馆电话：+7 9636201852；圣彼得堡总领馆 9602428006；  
哈巴罗夫斯克总领馆 9145440521；伊尔库茨克总领馆 9647301058；叶卡捷琳堡总领馆 9221509999；
- ◎中国外交部全球领事保护与服务应急呼救中心热线：+8610 12308/59913991；
- ◎免签团队保险呼救中心（Call,中文服务，用于突发安全事件的救援处理）：8-800 775 1869；
- ◎拨打中国大陆（+86 加号码）和接听 2.99 元/分钟；
- ◎发中国大陆短信可直输手机号 1.29 元/条，接收免费；
- ◎带有自动上网功能的手机（iPhone 等）不要随便开机，以免产生巨额流量费；
- ◎俄罗斯有很多公共场所提供免费 Wifi 服务；
- ◎俄罗斯当地紧急电话：匪警 02，救护车 03；



附件：自愿参加购物协议

1. 为提升我社服务水平，满足您要求的购物需求，双方自愿签署本补充协议。
2. 双方签约的购物活动，将在行程中安排的自由活动期间进行，您可自由选择。
3. 因不可抗力或无法预见的情况导致行程变更或人数太少等原因无法安排时，请您谅解，双方均不承担违约责任。
4. 您应严格遵守导游告知的购物时间，以免延误行程或影响其他客人按时活动。
5. 我方承诺免费提供前往约定购物场所的交通和陪同服务（但因您超时或其他原因产生的费用或遗漏行程，由您自身承担）。
6. 特别提醒您谨慎购物、理性消费，是否购物消费由您自己选择决定。您在约定购物场所购买的商品若非质量问题，我社不承担责任。
7. 所购商品确有质量问题，您有权在旅游行程结束后 30 天内与我方联系退换（食品、药品及已拆装使用后的商品除外）。
8. 请您注意当地及我国法律针对物品种类、物品数量、关税、退税、信用卡等方面相关规定，有疑问时请咨询接待导游或相关人员，因您自身原因产生的问题我社不承担责任（此条不适用境内游）。

俄罗斯购物介绍及说明

商店名称	主要商品	停留时间
紫金店	紫金饰品	约 1 小时
琥珀店	琥珀制品	约 1 小时
旅游纪念品店	俄罗斯套娃、巧克力、望远镜、漆器等	约 1 小时

**购物说明：**

- 1) 购物为自愿行为，不强制购物，游客在自愿的前提签署本协议；
- 2) 游客在购物店中所购商品非质量问题不予退还，请您保留好购物小票；
- 3) 游客在自行前往的购物商店所购商品若出现质量问题，旅行社不承担责任；
- 4) 行程所途径的景点、餐厅、车站周边的购物店不属于行程内指定的购物店，若所购商品出现质量问题，旅行社不承担责任。

旅游者签字：

日期：





## 健康免责声明

(70 岁以上)

团号:

游客姓名: \_\_\_\_\_, 性别 \_\_\_\_\_, 出生日期 \_\_\_\_\_, 护照号 \_\_\_\_\_

本人自愿参加团前往俄罗斯旅游, 本人身体良好、无任何重大疾病, 并仔细阅读了该行程, 我保证我的身体情况能够参加并完成此次旅游行程, 如果在旅游过程中, 因自身身体原因发生的生命财产安全意外事件, 均与旅行社、领队和导游人员无关, 本人承诺由自己负责!

本人及家属(子女)对以上承诺无异议, 对因此而产生的相关损失能做出相应承担!

特此声明!

声明人签字:

家属(子女)签字:

时间:

备注: 此《健康免责声明》由 70 岁以上老年人和其家属(子女)签署



## 出境旅游安全信息卡

### Информационная карта безопасности тур.группы

团号 №группы:

游客姓名: \_\_\_\_\_, 性别 \_\_\_\_\_, 出生日期 \_\_\_\_\_

И.Ф. \_\_\_\_\_, Пол \_\_\_\_\_, Дата рождения \_\_\_\_\_

- 国籍 Гражданство \_\_\_\_\_
- 护照号码 № Паспорта \_\_\_\_\_
- 国内紧急情况联系人 Контакт родственников КНР \_\_\_\_\_ 电话Тел \_\_\_\_\_
- 旅游者血型 Группа крови \_\_\_\_\_
- 过敏药物 Аллергия лекарства \_\_\_\_\_
- 重大疾病史 История заболевания \_\_\_\_\_
- 领队电话Тел лидера группы \_\_\_\_\_
- 导游电话Тел гида группы \_\_\_\_\_

如果您有任何问题，请您随时联络我们的工作人员：

孙恕君：13601234352

孙凯兰：13520715938