



尼泊尔 7晚 8天 (0购物 0自费)

时间	行程介绍
第 1 天 北京大兴— 加德满都	参考航班：H9666（1740/2110） 清华大学乘车赴机场，14:30 大兴机场航站楼集合，搭乘喜马拉雅航空班机飞往尼泊尔首都 加德满都 （Kathmandu 海拔 1370 米，时差 2 小时 15 分）。加德满都位于加德满都河谷西北部，巴格玛蒂河和比兴马提河交汇处，四周群山环抱，到处苍松翠柏、阳光灿烂、四季如春，素有“山中天堂”的美称。抵达后入住酒店。
	飞机点心（建议国内用餐后登机） 住宿：加德满都
第 2 天 加德满都— 奇它旺	早餐后乘车前往 奇它旺野生动物园 （Chitwan，世界自然遗产），奇它旺的含义是“密林心脏”，在这里大量出没的野生动物有珍稀的大独角犀牛、孟加拉虎，以及不同品种的鹿、熊、豹、野猪、鳄鱼和 350 多种鸟类。途中可在休息站品尝南亚特有的 马萨拉奶茶 （Masala Tea），煮沸的牛奶加红茶加诸多香料而成，特有的香味很难忘怀，在气候多变的山区里也有着驱寒的效果！ 午餐后由当地公园导游讲解注意事项，随后 骑大象 进入丛林游玩【约 2 小时】，进行丰富多彩的探险活动。傍晚来到 NARAYANI 河边欣赏奇它旺美丽的 日落 【约 0.5 小时】，可在河边的酒吧小坐片刻，1 杯啤酒或 1 杯红茶（自理），轻松悠闲。
	早餐：酒店早餐 午餐：酒店午餐 晚餐：酒店晚餐 住宿：奇它旺
第 3 天 奇它旺	早餐后 乘独木舟 顺流而下【约 1.5 小时】，沿途欣赏奇它旺奇妙的热带丛林景色，运气好的话可以近距离接触鳄鱼。上岸后，开始一段 短途徒步 【约 20-25 分钟】，在放松身心的同时，又可以体验丛林徒步的野趣。 抵达游览 大象繁殖中心 【约 1 小时】这里有各种品种的大象，走进培训中心了解大象的生活习性等等。 午餐后小息一会，然后前往 当地塔奴族村庄参观 【约 1.5 小时】，了解生活起居，感受当地原生态气息。 欣赏原始的塔奴民族歌舞 【约 45 分钟】。
	早餐：酒店早餐 午餐：酒店午餐 晚餐：酒店晚餐 住宿：奇它旺
第 4 天 奇它旺— 博卡拉	早餐后乘车前往亚洲瑞士—— 博卡拉 （Pokhara，海拔 885 米）。茂密的森林、湍急的河流、清澈的湖水、透迤的田园风光，加上屹立在北方壮丽的安娜普纳山脉（最高山峰超过 8000 米），使世界各国的旅游者流连忘返。 午餐后游览 大卫瀑布 （Davis Falls）【约 45 分钟】，又称“魔鬼瀑布”！河流转道地下形成了本地最大的瀑布，冲下的声音震耳欲聋，下方是一个巨大的地下溶洞，巨大的冲击形成的水汽上升，用手即可感觉到明显的适度，水汽在空中变换出七彩颜色，所以形成了奇特的地下彩虹。 世界和平塔 （Peace Pagoda）【约 2 小时】是矗立于费娃湖南面山顶的一座白色钟形塔，建成于世纪之交的 2000 年。这里景致绝佳，除了可以看到安娜普纳雪山外，还可以俯瞰山下的费娃湖秀美风光，是观雪山日落的好地方。这座白色的佛塔由尼泊尔、泰国、斯里兰卡与日本四国合资兴建，



北京青年旅行社股份有限公司

BEIJING YOUTH TRAVEL SERVICE CO., LTD.

	<p>佛塔的四面各有一座金色佛像。</p>
	<p>早餐：酒店早餐 午餐：当地午餐 晚餐：当地晚餐 住宿：博卡拉</p>
<p>第 5 天 博卡拉</p>	<p>清早乘车前往观看<u>雪山日出</u>【约 2 小时】（根据天气情况），眼前是庄严而寂静的安娜普纳雪山群峰及鱼尾峰，当太阳升起来，耀眼的光芒照在雪峰上形成金顶，绚丽无比。</p> <p>早餐后游览<u>佩玛塔尔寺 Pema Ts' al Monastery</u>【约 1 小时】，坐落在一个安静的山坡上。寺内不仅建立了一所非公立性的学校，更有着广阔的观景平台，在此可以一览鱼尾和安娜普纳喜马拉雅山脉的全景。寺院致力于教育佛教僧侣和保存古老的萨迦佛教传统。阶梯式的建筑群落可以让人在不同角度和高度欣赏雪山盛景，学校内的孩子们身上洋溢青春的跃动，虔诚的僧人们稳重端庄，看似及其矛盾的特性确令整个寺院洋溢着一股欣欣向荣的生气。</p> <p>午餐后自由活动，可自行漫步湖边区（Lake Side）绵延 3-4 公里长的商店、酒吧或餐厅。</p>
	<p>早餐：酒店早餐 午餐：当地午餐 晚餐：自理 住宿：博卡拉</p>
<p>第 6 天 博卡拉—纳加阔特</p>	<p>早餐后坐车返回加都。驱车前往喜马拉雅观景平台—<u>纳加阔特</u>，观赏喜马拉雅雪山全景。如果能见度高，还能看到世界第一高峰——珠穆朗玛峰（Mt. Everest, 海拔 8850 米），遥望前方喜马拉雅山脉象一条玉带横跨在空中，加上天空中变幻无穷的云层，壮观的景色震撼人心。</p>
	<p>早餐：酒店早餐 午餐：途中午餐 晚餐：酒店晚餐 住宿：纳加阔特</p>
<p>第 7 天 纳加阔特—加德满都</p>	<p>清晨起床后可在花园内观赏壮观的<u>雪山日出</u>（根据天气情况）。</p> <p>早餐后乘车返回加德满都，参观<u>巴德岗杜巴广场</u>（Bhaktapur Durbar Square，世界文化遗产）【约 2 小时】，有 55 窗宫（The Palace of 55 windows）、巴特萨拉女神庙（Batsala Devi）、尼亚塔波拉塔（Nyatapola Temple）等。巴德岗老城以出产手工木雕工艺品和陶制品闻名，途中品尝古城网红手工老酸奶（赠送体验）。被誉为“中世纪尼泊尔艺术的精华和宝库”，素有“露天博物院”之称。</p> <p>午餐后参观南亚最大的<u>“博达哈大佛塔”</u>（Boudhanath，世界文化遗产）【约 1.5 小时】，这是藏传佛教的圣地，俗称“小西藏”。在宏大的白色穹形上矗立着一个方形的塔，四面都画有巨大的、洞察世俗的佛眼，是世界上最大的佛塔之一。游览始建于 2000 多年前的世界上辉煌的佛教寺庙<u>“斯旺那布”庙</u>（Swayambhunath，世界文化遗产，俗称“猴山”）【约 1.5 小时】，来这里祭祀的有尼瓦尔尼姑、藏族喇嘛、佛教及印度教者，也许斯旺那布塔是观察尼泊尔各个宗教融洽相处的较佳地方。整体建筑古朴，味道十分浓郁，民房的窗饰极其繁复，寺庙建筑的细部一样精细。寺庙、佛塔、铜饰等组合在一起，再加上成群的鸽子飞来飞去，成群的猴子蹦来蹦去，形成独特的景观。前往加德满都的购物区<u>泰美尔街</u>（Thamel，俗称“老外街”）【约 1 小时】。这里的店铺林立，餐馆众多，融汇了当地的特色商品，细心选择，就能买到价廉物美的精品。晚上观看当地民俗歌舞表演，进食风味独特的</p>



北京青年旅行社股份有限公司

BEIJING YOUTH TRAVEL SERVICE CO., LTD.

	尼泊尔餐。
	早餐：酒店早餐 午餐：中式午餐 晚餐：风味餐 住宿：加德满都
第8天 加德满都— 北京大兴	参考航班：H9665（0925/1610） 早餐后送机，搭乘航班返回国内。 早餐：酒店早餐

特别声明：以上行程仅供参考，以最后出发行程及航班顺序为准！本社保留因天气、交通及燃油税等原因对具体行程进行适当调整及调价的权利

城市	酒店名称	网站
加德满都酒店	Hyatt Place	www.hyatt.com/en-US/hotel/nepal/hyatt-place-kathmandu/ktmzk
博卡拉酒店	White Pearl Kuti Resort Bodhi Suites Hotel	https://www.whitepearlnepal.com/ http://www.kutiresort.com/ http://bodhisuites.com/
奇它旺度假村	Chitwan Adventure Resort Jungle Nepal Unique Wild Life	www.chitwanresort.com www.uniquewildresort.com
纳加阔特度假村	Nivaniwa Himalayan Villa	www.hotelhimalayanvilla.com

出发日期：1月26日

参考报价：8890元/成人 **16-20人团**

儿童2-10岁儿童占床与成人同价（不占床-800），10-18岁强制占床跟成人同价

联系电话：林剑 15901333000 王虹 13811500518

报价包含：

- 酒店：加德满都2晚当地五星标准、博卡拉相当于当地四星标准，奇它旺、纳加阔特度假村，当地不提供加床（尼泊尔相对落后，硬件设施较规模国内地要低一些）。
- 行程表内所列的景点第一门票；
- 行程表所列用餐7早11正（加德满都中式餐/博卡拉当地餐，均为6菜1汤，中餐8美金/人/顿；当地餐6美金/人/顿；酒店餐及途中午餐均为自助）
- 全程空调观光车；
- 尼泊尔落地签（仅限中国护照落地签免签证费）
- 全程司机、导游小费（不含酒店床头小费及服务类小费）
- 全程领队+专业中文导游、贴心服务
- 旅游意外保险



北京青年旅行社股份有限公司

BEIJING YOUTH TRAVEL SERVICE CO., LTD.

费用不含：

- 单房差、航空意外险，及一切个人消费（如：酒店内洗衣、电话、行李物品保管费，托运行李超重费、酒店押金、单间差或加床费、自由活动期间的餐食费和交通费、交通延误、取消、意外事件或战争、罢工、自然灾害等不可抗拒因素导致的额外费用、因旅游者违约、自身过错、自身疾病导致的人身财产损失、自费选择项目、以及旅游费用合同内容以外的所有费用）

特别说明：

- **有效期半年或以上之有效护照正本（至少3页空白页），2张2寸白底彩照；出发时请随身携带；如因客人自身原因导致拒签回国；客人要承担由此产生的业务损失费（包括机票费用、地接费用）。**
- 赴境外旅游，需遵守所在国家和地区的法律法规、遵守出境游文明公约，体现新时代中国公民的文明素养和精神风尚。
- 必备：相机、防晒霜、帽子、太阳镜、雨伞、驱蚊液、蚊香，自备一些常用药，最好穿登山鞋及运动鞋；尼泊尔酒店多数不提供一次性物品，客人需自带洗漱用品、拖鞋。
- 不建议老人与小孩参加户外野游，如要野游，须告知导游、领队，并有家属陪同。70岁以上游客与5岁以下儿童禁止野游。
- 东南亚酒店没有官方公布的星级标准，没有挂星制度。行程中所标明的星级标准为当地行业参考标准，普遍比国内略差一点。
- 以上行程为参考行程，我社保留因航班、交通、签证等原因而导致行程变化，而对出团日期、线路等做适当调整的权利。
- 团队中如遇单男单女，我社有权拆分夫妻处理；70岁以上的老人参团需有直系亲属的陪同，患病旅行者和孕妇不得参团。
- 旅游期间客人不能擅自脱团，否则将自行负责个人人身及财产的安全。
- 如航空公司出现取消、调整航班、时间等都属于不可抗力的因素，旅行社会合理安排行程！
- 行程内所含餐不使用，属于自愿放弃，不退任何费用，特此说明；
- 因人力不可抗拒因素（自然灾害、交通状况、政府行为等）影响行程，我社导游与游客进行协商同意后并书面签字确认可以作出行程调整，尽力确保行程的顺利进行。实在导致无法按照约定的计划执行的，因变更而超出的费用由旅游者承担；
- 投诉以当地接待社旅游意见单为准，请各位游客如实填写，虚假填写、不填写默认为无接待问题，回程后再行投诉，我社不再受理。如对我社接待质量不满意请在第一时间联系我社，方便我社协助处理。

此行程仅供参考，我社根据航班、签证及前往国家的交通、天气等情况保留对行程修改的权利