



斯里兰卡 6晚 8天

时间	行程介绍
第 1 天 北京-昆明- 科伦坡	<p>参考航班：北京-昆明 MU5702 1235-1620 航班信息：昆明-科伦坡 MU713 1820-2125</p> <p>清华大学乘车赴机场。首都机场集合，搭乘客机飞往昆明。 抵达后搭乘东方航空客机前往斯里兰卡首都科伦坡。 到达后，导游前往接机，入住酒店。</p> <p>晚餐：飞机餐 住宿：尼甘布</p>
第 2 天 尼甘布- 西格利亚	<p>酒店内享用早餐。前往尼甘布【泻湖】、【教堂】游览。之后驱车前往丹不拉地区，前往游览平纳瓦拉【大象孤儿院】（Elephant Orphanage Pinnawela）（约 1 小时），这里是近距离欣赏大象的最佳地点，游客可以自由的给它们喂食，或是抱着大象鼻子来张合影，与这些庞然大物进行“零距离接触”。前往著名的 Elephant bay 酒店享用午餐，在酒店观景平台欣赏群象洗澡则是让所有游客都会感到兴奋的事情。数十头大象及小象在 Maha Oya 河滩上嬉水玩乐，表现得奔放畅快，场面壮观！当然，来到这里也不能错过购买象粪纸（Elephant droppings paper）。很多名人政要用象粪纸作自己的名片，如今已成为斯里兰卡人引以为豪的国宝。</p> <p>象粪纸（Elephant droppings paper），就是由大象的粪便制成的，由吃扇叶树头榈树枝的大象的粪便制成，亮纸较白，其奥妙在于提供“原材料”的大象吃的是椰子，这种纸都经过了技术处理，没有任何气味，这种新型纸制品目前远销欧美，使用者遍及全球，其中不乏美国总统布什之类的各国政要。斯里兰卡的象粪纸主要有两种颜色，而这与大象的食物息息相关：一种是深色纸，用吃棕榈树叶的大象的粪便制成；另一种是浅色纸，其原料则是专吃椰子的大象的粪便。闻一闻，非但不臭，反而有一种淡淡的清香。这些大象粪便被造成精美的“象粪纸”，并成为斯里兰卡的国礼。</p> <p>备注： 1. 大象洗澡每天 2 次，时间分别为上午 10 点~12 点和下午 2 点~4 点。 2. 如遇 Maha Oya 河水流湍急，孤儿院将会临时取消大象洗澡，敬请谅解。</p> <p>参观【丹布勒石窟寺 Cave Temple】（约 1 小时）联合国教科文组织世界遗产，是一个巨大的孤立岩体有 500 英尺高和基地周围一英里。建造于公元前 1 世纪丹布勒石窟寺，是斯里兰卡的朝圣之地。是斯里兰卡一座比较典型的石窟式寺庙，坐落在一座石山的斜坡上。从山岩中凿寺，寺中有各种各样石刻佛雕像和其他雕刻，并遍布壁画。佛窟包括五所圣堂，是斯里兰卡最大的、保存最完整的洞穴庙宇，极具宗教艺术价值，展示了佛教艺术的魅力。</p> <p>早餐：酒店早餐 午餐：当地午餐 晚餐：酒店晚餐 住宿：AMAYA LAKE 或同级</p>



北京青年旅行社股份有限公司

BEIJING YOUTH TRAVEL SERVICE CO.,LTD.

<p>第 3 天 西格利亚 ——康缙</p>	<p>酒店早餐后游览【狮子岩 Lion Rock】（约 2 小时）是一座真实构筑在橘红色巨岩上的空中宫殿，被誉为“世界第八大奇迹”，是斯里兰卡“文化金三角”中的一个顶点，并且也是受到联合国教科文组织保护的世界级珍贵遗产之一。</p> <p>前往圣城康提，途径【马特莱香料园】享用午餐，充分了解南洋香料的知识及种植过程；</p> <p>参观斯里兰卡及全世界佛教徒最重要的朝圣地【佛牙寺】（约 1.5 小时）及康提湖；【佛牙寺】是斯里兰卡著名的佛寺，为佛教徒朝圣地，建于公元 15 世纪，位于古城康提湖畔，是整个宫殿建筑群的一个组成部分，四周有围绕的护城河，角楼护卫。寺内供奉了释迦牟尼的牙齿舍利，不但是信徒们朝拜的对象，同时也是权势和地位的象征，黄昏时分的敬拜仪式，吸引众多的信徒与游客，夕阳沐浴下的佛牙寺，焕发着祥和的光彩。</p> <p>赠送观看斯里兰卡特色【康提舞】（注：此为赠送项目，若时间允许可安排，如不能安排不退任何费用）。</p> <p>早餐：酒店早餐 午餐：当地午餐 餐：酒店晚餐 住宿：AMAYA HILLS 或同级</p>
<p>第 4 天 康提— 努瓦埃利耶</p>	<p>酒店早餐后，参观【宝石博物馆】：斯里兰卡盛产各种宝石，尤以蓝宝石为最，近距离观看各种宝石，及宝石的设计、切割、打磨和安装过程；</p> <p>前往斯里兰卡著名的锡兰红茶产区【高山茶园】，斯里兰卡红茶，又称“锡兰红茶”，是世界红茶市场的佼佼者，在此可以品尝正宗锡兰红茶，也可以带些红茶礼品送给国内亲朋；</p> <p>乘车前往斯里兰卡著名避暑胜地英伦小镇-努沃勒埃利耶。</p> <p>游览有着百年历史的【粉红色邮局】（约 1 小时），还可以寄明信片给世界各地朋友，小镇闲逛；游览完毕后入住酒店休息。</p> <p>早餐：酒店早餐 午餐：当地午餐 晚餐：酒店晚餐 住宿：araliya green hills 或同级</p>
<p>第 5 天 努瓦埃利耶 —西南海滨</p>	<p>酒店早餐后，驱车前往西南海滨，抵达后自由活动，享受印度洋纯美风光。</p> <p>【西南海滨】作为世界最美海滩之一，您还有什么理由无动于衷呢？您可在海边自由嬉戏，感受伴着落日漫步在海边的悠然自得。落日时的海边是最美丽的，太阳已经收起了她那刺眼的光芒。提前来这里度假的人们把城市的喧嚣也提前带给了大海，戏海的人们也被夕阳的余辉染成了绯红色，如天气好的，可以观看全球十佳最美日落-锡兰日落哦~</p> <p>早餐：酒店早餐 午餐：当地午餐 餐：酒店晚餐 住宿：南部海滨五钻</p>
<p>第 6 天 西南海滨</p>	<p>打包早餐，前往出海观鲸，最南端的海域，生物蕴藏丰富，多种鲸类和海豚迁徙都会从此经过，并在此停留觅食，使这片海域成为世界著名的观鲸/海豚场所。让我们有机会体验到近距离观赏鲸鱼/海豚的奇妙瞬间。看鲸鱼在不远处拍打海面，或是海豚高高跃起，跳入海中，是人生中不可多得的经历。（自费 USD150 每人，提前两天预定）</p> <p>游览【加勒古城】（约 1 小时）加勒位于斯里兰卡西南部，是一座历史悠久的海滨城市，也是该国四大经济重镇之一，于 1988 年被列为世界文化遗产。古堡在 16 世</p>



北京青年旅行社股份有限公司

BEIJING YOUTH TRAVEL SERVICE CO.,LTD.

	<p>纪葡萄牙攻占斯里兰卡时建成，后相继被荷、英、法几国殖民，经多国反复的修建与完善，竟让这座南亚古城汇聚了欧洲的建筑精粹，呈现出异彩斑斓的异国风情。观看【高跷渔夫】（约 30 分钟）是斯里兰卡特有的一种传统捕鱼方式，游客也可以亲自体验这种古老的传统。乘船游览【红树林】（约 2.5 小时），海湖交汇处，海鸥水鸟伴随。在乘船游河的过程中，您可以看到保存完好的红树林生态系统。当小船穿梭在茂密林立的管状植物，栖息在其中的鸟、鱼、蛇、蜥蜴会不时出现在你的视野中，让您不由得赞叹人与自然和谐融合。</p>
	<p>早餐：酒店早餐 午餐：当地午餐 晚餐：酒店晚餐 住宿：南部海滨五钻</p>
<p>第 7 天 西南海滨- 科伦坡- 昆明</p>	<p>航班信息：科伦坡-昆明 MU714 2230-0600+1 酒店早餐后，赠送乘坐体验一段千与千寻原版的【海滨火车】（此为赠送项目，如不乘坐费用不退）； 科伦坡市区观光，外观【班达拉奈克国际会议大厦】、【独立纪念广场】、外观【国会大厦】、外观【总统府】等；【市区游览】（约 1 小时）酒店早餐后 City Tour，仿中国人民大会堂的班达拉奈克国际会议中心，像美国国会大厦般的市政府大楼，独立纪念广场，希腊古建筑风格的旧国会大厦，矗立湖上静谧之美的水上庙，造型独特的印度教湿婆庙等（具体看当天时间安排）。如有时间，可在科伦坡市区商场自由购物。指定时间集合前往机场。</p>
	<p>早餐：酒店早餐 午餐：当地午餐 晚餐：含（中式桌餐） 住宿：飞机上</p>
<p>第 8 天 昆明- 北京</p>	<p>参考航班：昆明-北京 MU5701 0900-1210 昆明转机前往北京。 北京时间 抵达首都机场，乘车赴清华大学。结束这次迷人的印度洋明珠斯里兰卡之旅。</p>
	<p>早餐：无 午餐：无 晚餐：无 住宿：温暖的家</p>

特别声明：以上行程价格仅供参考，以最后出发行程及航班顺序为准！本社保留因天气、交通及燃油税等原因对具体行程进行适当调整及调价的权利

出发日期：1 月 27 日 **15-20 人团**

参考报价：12800 元/成人

儿童 2-11 岁儿童占床与成人同价（不占床-800），12-18 强制占床跟成人同价

联系电话：林剑 15901333000 王虹 13811500518

报价包含：

签证：斯里兰卡旅游签证（5 个工作日）

用餐：行程内 **6 个早餐、4 个当地午餐+5 个酒店内自助晚餐+3 中式桌餐**

酒店：6 晚当地★★★★★五星酒店

门票：行程内所需景点首道大门票

用车：全程 33 座空调大巴车服务

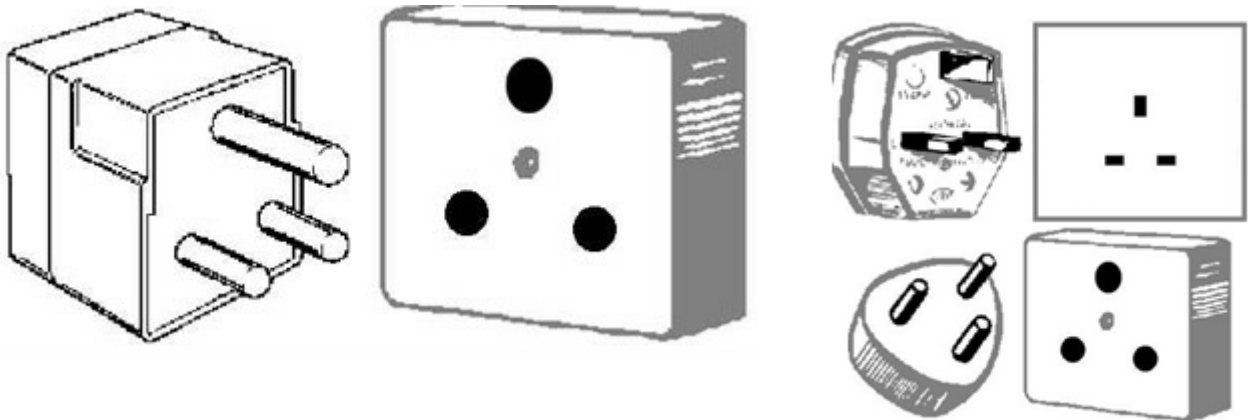
导游：全程英文导游+中文翻译+司机服务（含小费）

若需要酒店服务生搬运行李需另付小费



斯里兰卡旅游须知

1. 斯里兰卡酒店一般不提供一次性的洗漱用品，鉴于个人卫生及环保等因素，建议客人自备拖鞋、牙刷、牙膏、洗漱用品；斯里兰卡货币为卢比，汇率约为 1 人民币=20 卢比，1 美金=125 卢比，美金相对通用，人民币暂不流通，客人可依个人情况提前兑换好货币（建议在国内兑换好美元，斯里兰卡有很多地方可以兑换卢比。VISA 和 MASTER 双币银联卡还可以在当地自动取款机上取卢比。建议随身带一些美金，某些地方可通用，兑换比较方便）；
2. 时差：斯里兰卡时间比北京时间晚 2.5 小时，北京时间中午 12:00，斯里兰卡时间为上午 09:30；
3. 电压为 220-250 伏，插座为两项圆孔或三项圆孔，需准备多功能转换器；



特别注意：当地大部分酒店都有游泳池供游客免费使用，但是酒店不提供救生员，泳池边上有的酒店无服务人员照看，我们再次提醒您，请根据您的自身情况，如需使用酒店游泳池请注意安全，避免滑倒，溺水等。酒店规定必须穿戴好泳帽，泳衣，泳裤才能使用游泳池，如您想使用当地酒店泳池，请自行携带以上用品！

4. 温度：斯里兰卡位处热带，终年温热 23 度 C-32 度 C，服装以短袖夏装为主，但行程中有 1-2 天会至 2000 多米高海拔山区，早晚只有 10 余度，至少要备一件外套；
5. 国际电话：在斯里兰卡各地往中国打电话则先拨：0086（00 为国际长途，86 为中国的国家代码），再拨城市区号及电话号码。例如：北京某公司的电话座机号码是 12345678，则为 0086 10 12345678（在北京的城市区号为 10）；（建议客人在机场购买当地 dialog 的 sim 卡，价格是 1300 卢比（约人民币 65 元），包括了 12 个小时的 wifi 时长和 1G 移动数据流量，打电话到国内只需要 5 卢比一分钟。斯里兰卡有多家通讯公司：mobitel dialog airtel etisalat hutch 等）
6. 较为美观好走的凉鞋是较佳的选择，一般室内拖鞋不宜穿出室外，上狮子王宫阶梯较为陡峭，请穿好走的鞋子如运动鞋；
7. 为尊重该国佛教礼俗、佛牙庙、石窟寺等寺庙，男女士皆不可穿著短裤或无袖衣物入内，敬请合作。饭店晚餐时，男士也不可穿著短裤入内，至少必须带一条长裤；泳衣、泳镜、防晒油（请特别注意戏水安全、结伴同行）太阳眼镜、防晒帽子皆可戴，偶有雷阵雨，小折伞也请您准备；
8. 安全：该国以佛教立国，保护野生动物，遇有野猴勿逗弄及靠近。财不露白，贵重金表、钻戒，请勿携带，观光客目标明显常有小贩及乞丐向人乞钱或小偷扒手，需注意旅游安全贵重物品保管妥当及钱不露白；
9. 交通：斯里兰卡机动车辆靠左行驶。交通路况总体较差，出租车多为三轮摩托，车主全为个体经营者。



北京青年旅行社股份有限公司

BEIJING YOUTH TRAVEL SERVICE CO., LTD.

10. 全年平均气温表（摄氏度）

11. 中国驻斯里兰卡大使馆：电话：0094-11-2688610（办公室），0094-11-2694491（总机）

12. 随团旅游请您树立以下意识： 出门在外，请保持平常的心态，外出旅游肯定不会像居家时一样的舒适，遇事不要急躁。同是出门旅游的人，请大家相互体谅，互相帮助。团队行程一般安排较紧凑，请您抓紧时间休息。请遵守团队的统一活动时间，不要单独行动，为防备团队行进过程中出现突发事件，请将导游联络方式留下，出现情况立即联系。如对行程有异议，可当时协商，协调无果，请服从地接社安排，待团队返回后由我公司协调处理。合同法有规定；如合同履行中出现争议，双方应将损失控制到最低点，如单方面扩大的损失，由扩大损失方承担。

斯里兰卡旅游特别提示

1. 斯里兰卡各目的地之间的车程时间较长，建议游客携带靠枕、食品、视听设备以缓解旅途疲劳；
2. 斯里兰卡酒店星级评定标准与国内酒店星级评定标准略有差别，行程所住酒店等级按国内标准衡量；
3. 斯里兰卡的饮食与印度相似，当地人以大米为主食，喜欢用味似薯仔的面包果、芭蕉花、茄瓜等材料煮成小碟的咖喱，用来拌白饭吃。喜食鸡肉，菜多放咖喱、辣椒、椰子油，味道辛辣且浓烈。一般习惯用手抓食进餐，但上层和外交场合使用刀叉；
4. 具体行程以出团通知为准；如因第三方原因（如航空公司、天气变化、政治活动等）导致行程的取消或改变，我社有义务协调，但不承担由此产生的额外损失；
5. 机票为团队票，一旦出票不得签转、更改、改期或退票；机票税费调整，我社有权核收差价；
6. 根据有关行业规定，旅游行程中客人房间的安排以两人一间房为标准，旅行社有权根据旅行团团员情况，自行调配房间住宿情况，如需单间，单差自行负责（包括加床和夫妻分开住宿）
7. 乘机时要按航空公司以及海关的有关规定携带物品；
8. 游客应确保身体健康，能够顺利完成旅游活动；漂流、高空滑翔、高空跳伞等户外运动，均存在危险。参与前请根据自身条件，并充分参考当地海事部门及其它专业机构相关公告及建议后量力而行。
孕妇不适合长途旅游，建议不要参团，如隐瞒身体状况或执意参团出现任何问题将自行负责；
- (1) 临行前确保身体健康. 如有体质较弱或者曾患病者必须坚持治疗, 防止旧病复发. 平时需要用药物治疗者, 出游时切不可遗忘服药.
- (2) 为防止水土不服或意外, 还要带些急救用品及常用药品, 如绷带、创可贴、伤湿止痛膏、感冒药、晕车药、止泻药、消炎药、风油精、健胃药、抗过敏药等. 有晕车史的要在乘车、乘船前半小时服药.
- (3) 参加高原、野外、长途旅游, 旅行社不建议年龄较大或有高血压、心脏病、糖尿病、身体残疾等不适宜旅游的客人参团旅游, 如执意参加必须提前征得医生同意, 备好药品, 并征得家属同意, 如因自身原因发生意外, 责任自负.
10. 斯里兰卡为印度洋岛国，海边水深浪大，海滨游泳具有一定危险性，建议客人不要在海边进行游泳活动。
11. 遵守中国政府及当地国家的法律、法令，尊重当地国家的风俗习惯

祝您旅途愉快！