



北京太平洋旅行社有限责任公司

Beijing Pacific Travel Agency

出境旅行社*旅游许可证号: L-BJ-CJ00495

报名提供: 团费 (现金、微信、支付宝、银行转账)

旅游报价: 18~20人团: 60岁以下5800元、60-69岁5650元、70岁以上5500元

出团日期: 2024年1月29日 (纯玩无购物无自费)

联系人: 王新宇 13901257682 (同微信) 王京奉 18611392895 (同微信)

昆明、元阳、建水、蒙自、弥勒6日游

品质纯玩, 给您最纯粹的红河之旅

| 天数日期 | 行程安排 |
|----------------------|--|
| 第一天 1月29日 (周一) | <p>清华大学---首都或大兴机场---昆明 参考航班: 东航 MU9455 (10:55 / 14:55)</p> <p>清华大学乘车点集合, 包车前往机场 北京乘机飞往昆明。 抵达昆明长水机场, 乘车前往昆明市, 游览网红打卡地-【滇池大坝】“2023跑男”剧组拍摄地, 西山脚下, 滇池之边, 每年冬季成千上万的红嘴鸥从遥远的西伯利亚飞到这里, 吸引了百万游客来参观这壮观的景象。 晚餐后入住酒店休息</p> <p>用餐: // 晚 住宿: 昆明四钻酒店</p> |
| 第二天 1月30日 (周二) | <p>昆明---抚仙湖 (60公里, 行车约1小时) ---建水 (130公里, 行车约2小时)</p> <p>早餐后乘车前往至我国有名的淡水湖---【抚仙湖】, 这里的水质极佳, 湖水清澈见底, 最深处达155米, 平均深87米, 湖内出产20多种经济鱼类, 其中尤以抗浪鱼最具盛名, 拍摄抚仙湖, 抚仙湖是一个南北向的断层溶蚀湖泊, 被称为“玉笋擎天”; 懒懒的晒太阳, 享受着远离尘嚣难得的新鲜空气, 远眺碧波好不写意。抚仙湖属于优质三类水质, 透明度可达8米之深, 真可谓“琉璃万顷”。</p> <p>午餐之后乘车前往建水, 游览【建水古城】, 观【朝阳楼】(不上楼)它是建水古城的东门, 其规制与北京天安门同款, 建城时间比天安门早二十八年。之后游览【朱家花园】, 建水朱家花园始建于清中期, 建成于清晚期, 是建水当地朱姓富商历经三代人建设而成的私家庭院, 是国家AAAA级景区, 有滇南大观园的称号。</p> <p>用餐: 早中晚 住宿: 建水四钻酒店</p> |
| 第三天 1月31日 (周三) | <p>建水---元阳 (120公里, 行车约2.5小时)</p> <p>早餐后游览【双龙桥】, 它位于建水城郊泸江河之上, 又称十七孔桥, 是中国十大古桥梁之一, 著名桥梁专家茅以升先生曾多次前来考察研究。</p> <p>乘车前往元阳, 观【坝达梯田】。哈尼梯田在2013年被评为世界文化遗产, 哈尼梯田有着一千三百多年的开垦历史, 哈尼族祖先为避战乱从北方一路迁移到哀牢山深处, 世世代代刀耕火种在哀牢山上开垦出13000多公顷梯田, 其中元阳区域最具代表性, 坝达梯田是观赏梯田日落的最佳地。</p> <p>【老虎嘴梯田】看日落, 村寨树林异常茂密, 鸟啼蝉鸣, 充满了浓郁的原始乡土气息; 老虎嘴是元阳哈尼梯田最具有代表性、最为壮观的地方。1700多亩数千级的梯田气势磅礴, 线条奇特。观景点向西, 是拍夕阳的好地方。当夕阳西下, 彩霞满天, 梯田水面云光霞影, 色彩斑斓, 有令人震撼之美。到元阳, 老虎嘴看日落非去不可。</p> <p>用餐: 早中晚 住宿: 元阳四钻酒店</p> |

| | |
|------------------------------|---|
| <p>第四天 2月1日 (周四)</p> | <p>元阳---蒙自（180公里，行车约2.5小时）---弥勒（140公里，行车约2小时）</p> <p>早餐后游览元阳【多依树梯田】，多依树梯田是观看梯田日出和梯田云海的最佳地。之后【箐口梯田】观云中仙境，云海。爱春、大瓦遮等状如海湾的25°至50°山坡，是观赏、拍摄云海梯田、日出及山寨的最佳景区。</p> <p>游览最后的哈尼古部落—【阿者科村】，这里被誉为“有蘑菇房的世外桃源”，村落被梯田云海层层包围，村民在这里世代生活，保留了原汁原味的古村韵味，后乘车前往蒙自，抵达蒙自晚餐后入住酒店。</p> <p>午餐后乘车前往蒙自，游览【碧色寨】（含电瓶车）。碧色寨是滇越铁路一级站点，在碧色寨，游客可以看到云南省的第一个邮局、第一个夜总会、第一个跨国公司总部，可以漫步铁路，问时光、思人生，更可以在小店要一杯越南咖啡发呆。</p> <p>之后乘车前往弥勒，抵达晚餐后入住弥勒温泉酒店。</p> <p>弥勒温泉酒店（请自带泳衣），好好享受温泉时光。</p> <p>用餐：早中晚 住宿：弥勒温泉酒店</p> |
| <p>第五天 2月2日 (周五)</p> | <p>弥勒---昆明（130公里，行车约2小时）</p> <p>早餐后游览【东风韵庄园】。东风韵艺术小镇，是一座集葡萄文化、自然风光、人文旅游为一体，以文化艺术为主线打造的特色小镇，被称为滇中的“普罗旺斯”。景区内红砖修葺的万花筒艺术馆、半朵云、牛哆啰音乐农庄、印章房等“奇葩造型的建筑”，引人入胜。</p> <p>之后游览【太平湖】（含电瓶车）康养小镇，太平湖康养小镇是在云南著名爱国将领张冲将军率民众修建的太平湖水库基础上打造的一个康养休闲景区，巨型山地阿诗玛植物鲜花造像、声控户外喷泉、应季鲜花海洋、石漠化生态展示区都非常值得游览体验。而后乘车前往人称“弥勒小太古里”的文昌街感受人文烟火气息。</p> <p>之后乘车返回昆明市，晚餐后入住酒店休息。</p> <p>用餐：早中晚 住宿：昆明四钻酒店</p> |
| <p>第六天 2月3日 (周六)</p> | <p>昆明---石林（行车约2小时）---北京</p> <p>参考航班：东航 MU9456 航班（16:30/20:15）</p> <p>早餐后参观【云南省博物馆】云南省最大的综合性博物馆，占地面积150亩、建筑面积6万平方米、展厅面积达16500平方米，是首批国家一级博物馆，也是“全国十五家重点博物馆”之一。</p> <p>中餐后送往昆明长水机场，乘机返回北京，结束愉快的旅行！</p> <p>用餐：早中晚</p> |

服务标准（全程无购物、无自费）：

- 1、交通：北京-昆明往返飞机票经济舱（含税）
- 2、住宿：当地酒店四钻标准、舒适型酒店双人标准间、独立卫生间
- 3、用餐：全程5早11正餐（早餐：酒店自助早，正餐标准400元/桌，不含酒水），
- 4、用车：全程30-38座空调旅游车
- 5、门票：行程中的景点大门票（含碧色寨*太平湖电瓶车，不含抚仙湖的游船费）
- 6、导游：北京全程旅游陪同及当地旅行社专职导游综合服务
- 7、保险：个人旅游人身意外伤害险及旅行社责任险