



## · 教育背景 ·

赵雪琪，清华大学玉泉医院耳鼻喉科主治医师，毕业于北京中医药大学八年制中西医结合临床（耳鼻喉方向）专业，硕士研究方向为季节性变应性鼻炎（过敏性鼻炎）的中西医结合治疗。师从中国中医科学院广安门医院孙书臣教授，继承中医外治疗法“中医鼻病序贯疗法（SST）”。主要研究领域为变应性鼻炎（过敏性鼻炎）、腺样体肥大、阻塞性睡眠呼吸暂停综合征等疾病的中西医结合治疗。

## · 科研经历 ·

1. 作为主要承担者参与 2016 年北京市科委科学技术普及项目《创作出版睡眠医学科普故事》，组织编写《黑夜的魔力》一书，并担任本书副主编；2. 作为主要承担者参与 2017 年首都卫生发展科研专项《中医鼻病序贯疗法治疗腺样体肥大引发阻塞性睡眠呼吸暂停综合征的临床疗效观察及适用标准建立》的申请工作；3. 作为学术秘书，负责了《耳鼻咽喉科中医处方手册》一书的专家联络及统稿、校稿工作；4. 2017 年 4 月，作为主要会议人员参与组织“中国中医药研究促进会耳鼻咽喉科专业委员会成立大会”，负责大会书面文件撰写及微信平台宣传工作；5. 参与 2018 年北京中医药科技发展基金项目《中医鼻病序贯疗法治疗儿童分泌性中耳炎鼓室压曲线前后变化的临床观察》；6. 参与十三五规划课题《SD-265 方法对成人失眠入睡困难（心胆气虚型）的临床疗效研究》；7. 本科及硕士阶段共参与 4 项国家级及北京市大学生课题，担任国家级大学生课题“基于慢性阻塞性肺疾病急性加重期大鼠的针刺治疗及作用机制”负责人，熟悉动物实验操作；8. 创建中国中医药研究促进会耳鼻咽喉科专业委员会官方微信平台耳鼻咽喉科学 CRACM，耳鼻喉科及相关科室医务人员累计关注量超过 800 人；创建耳鼻喉科科普微信平台宝贝好睡眠，累计阅读量超过 3000 人次。

## · 社会兼职 ·

中国中医药研究促进会耳鼻咽喉科专业委员会委员  
世界中医药学会联合会睡眠医学专业委员会委员  
全国中西医结合耳鼻咽喉及睡眠学科学传播团队成员

## · 学术成果 ·

《黑夜的魔力——临床医生揭秘离奇的睡眠故事》	中国中医药出版社	副主编
《耳鼻咽喉科中医处方手册》	河南科学技术出版社	学术秘书
《中医耳鼻咽喉科疑难杂症》	河南科学技术出版社	编委
《爱闹的爱迪——漫画儿童腺样体肥大的防与治》	中国中医药出版社	编委
《走进中医》	中国中医药出版社	编委

[1] JJ.Ren, XQ.Zhao, HT.Zhu, et al. Correlation Analysis of Vascular Endothelial Function in Patients with OSA Combined with Hypertension[J]. Sleep Medicine, 2019, S318.

[2]王烁,赵雪琪,杨云祯,陈琳雯,赵岩松.《临证指南医案》丸剂膏剂与服药法探析[J].天津中医药,2017,03:165-167.