



北京太平洋旅行社有限责任公司

Beijing Pacific Travel Agency

出境旅行社*旅游许可证号: L-BJ-CJ00495

报名提供: 团费 (现金、微信、支付宝、银行转账)

20人成团: 60岁以下7480元/人、60-64岁7180元/人、65岁以上6980元/人

出团日期: 2024年7月15日 (无自费、无购物、纯玩团、清华独立成团)

联系人: 王新宇 13901257682 (同微信) 王京奉 18611392895 (同微信)

九色甘南--探寻多彩陇南 双飞八日游

天数日期	行程安排
第一天 7月15日 (周一)	<p>清华大学--大兴机场--兰州 参考航班: 东航 MU2412 航班 (11:10-13:30)</p> <p>07:30 清华大学集合, 乘车前往大兴机场 09:00 抵达大兴国际机场 11:10 乘东航 MU2412 航班飞往甘肃-兰州 (机票航班已出票为准) 13:30 抵达兰州中川机场 T2 航站楼 14:30 乘车前往兰州市内, 参观游览观明代灌溉设施【古水车园】、【黄河母亲塑像】、参观黄河第一桥【中山铁桥】, 后入住酒店休息。</p>  <p>用餐: // 晚 住宿: 兰州四钻酒店</p>
第二天 7月16日 (周二)	<p>兰州--天水 (340公里, 行车约4.5小时) 天水海拔: 1576米</p> <p>早餐: 酒店内自助早餐 上午: 乘车赴天水, 下午: 参观AAAAA级景区, 中国四大石窟之一的【麦积山石窟】, 麦积山风景区由麦积山、仙人崖、石门、曲溪、街亭温泉五个子景区180多个景点组成, 拥有丰富的生物类型和物种, 被称为“陇上林泉之冠”, 具有深厚的旅游价值, 是丝绸古道黄金旅游线上的一颗耀眼的艺术明珠和最具潜力的旅游胜地。麦积山石窟保留有大量的宗教、艺术、建筑等方面的实物资料, 体现了千余年来各个时代塑像的特点, 反映了中国泥塑艺术发展和演变过程, 丰富了中国古代文化史, 为后世研究我国佛教文化提供了丰富的资料和史实。</p> <p>参观【伏羲庙】, 这里是目前我国规模最宏大, 保存最完整的纪念上古三皇之一的伏羲氏的明代建筑群, 游览羲皇故里广场、先天殿等。</p>  <p>用餐: 早中晚 住宿: 天水四钻酒店</p>

<p>第六天 7月20日 (周六)</p>	<p>唐克-(119公里 约2小时)-郎木寺(184公里约3小时)桑科草原--夏河 郎木寺海拔: 3500米 桑科草原海拔: 3000米 夏河海拔: 2800米</p> <p>早餐后前往【郎木寺镇】，途中穿越壮美的碌曲草原，下午参观【郎木寺】（格尔底寺，游览1小时左右）藏文意为仙女，地处白龙江发源地，远眺神秘的--天葬台，郎木寺是一处让人惬意着迷发呆的好去处，是一个被遗忘的角落，享受让人沉溺的小镇自由时光。错落有致的踏板民居，郁郁葱葱的苍松古柏，一切沉醉在宁静与祥和当中。湛蓝的天空，博大的牧场，成群的牛羊，俊秀的山峦，可在日落时躺在红石崖下的山坡上欣赏火烧云。途径【郭蟒湿地】，从停车场走到观景台需要经过一段木栈桥，路程不远，在高原走起来却有些气喘。观景台上，有三只黑颈鹤的雕像，为这个地方增添了些许的仙气。这里是黑颈鹤的栖息地。站在观景台上。放眼望去，湿地的河水静静流淌，不知是否向着东方，奔向黄河的怀抱。弯弯的小桥，随风飘扬的经幡，远处星星点点的房屋，时时飘起的袅袅炊烟，这些都让草原湿地充满了生气。后游览【桑科草原】（约1.5小时）领略草原美景，参观牧民帐篷生活。后返回夏河县城，入住酒店休息。</p>  <p>用餐: 早中晚 住宿: 夏河四钻酒店</p>
<p>第七天 7月21日 (周日)</p>	<p>夏河—临夏(104公里 约1.5小时)—兰州(269公里 约4小时) 临夏海拔: 1917米 兰州海拔: 1520米</p> <p>早餐: 酒店内自助早餐</p> <p>上午: 参观全国六大黄教宗主寺之一、电影《天下无贼》的拍摄地【拉卜楞寺】，金碧辉煌的大殿，简朴整齐的僧舍、来来往往的喇嘛、虔诚的藏民摇着转经筒、念着经文一起去转世界上最长的转经走廊，领略神秘的藏传佛教文化</p> <p>下午: 后抵达素有“东方小麦加”之称--临夏市，参观【东公馆】、【八坊十三巷】，八坊十三巷是国家 AAAA 级旅游景区，位于甘肃临夏回族自治州首府临夏市。临夏古称河州，知道河州的人，还会知道临夏市内的回民又称“八坊人”。“八坊”和“河州”同时成为了临夏的别称，而八坊十三巷便是河州民族风情的古街区。从唐朝至今，围绕着八座清真寺形成了八个教坊、十三条街巷，故称为“八坊十三巷”。它融合了回族砖雕、汉族木刻、藏族彩绘，集民族特色、休闲旅游、绿色生态、人文科教为一体，呈现出穆斯林的生活画卷，是河州民族民俗文化名片，民族建筑艺术“大观园”。后乘车赴兰州。</p>  <p>用餐: 早中晚 住宿: 兰州四钻酒店</p>
<p>第八天 7月22日 (周一)</p>	<p>兰州--中川机场 T2--北京大兴机场 参考航班: 东航 MU2130 航班(10:40-12:55)</p> <p>07: 00 酒店内自助早餐 08: 00 乘车前往兰州中川机场 09: 00 抵达兰州中川机场 T2 航站楼 10: 40 乘东航 MU2130 航班返回北京 12: 55 抵达北京大兴机场 13: 00 乘专车返回清华大学，结束愉快的旅行!</p>

报价包含服务项目及标准：

- 1、机票：北京-兰州往返（经济舱）机票
- 2、住宿：行程所列酒店为舒服型酒店双人标准间、独立卫生间
西北地区是发展中城市，餐厅酒店宾馆星级标准与沿海发达地区有一定的差距。
- 3、用餐：含7早13正餐
酒店含早，正餐餐标40元/人/餐，10人一桌，八菜一汤，沿线餐饮质量较差，请提前做好心理准备，另途中用餐时间难于掌握可能会较早或较迟，游客可以自己准备饼干等高热量干粮，异地旅游用餐较易引起水土不服，请自备常用药品。
- 4、用车：当地全程38座旅游车（按20人）
- 5、门票：行程中所列景点首道门票，我们会根据当地实际情况在保证游览时间，景点数量不变的情况下，对行程做相应调整。
已含门票：伏羲庙、麦积山、官鹅沟、扎尕那、拉卜楞寺、花湖、第一湾、郎木寺、桑科草原
包含小交通：麦积山区间车15、官鹅沟45、花湖30、扎尕那40、第一湾扶梯60
- 6、导游：北京全陪+当地旅行社专职导游综合服务
- 7、保险：个人旅游人身意外伤害险