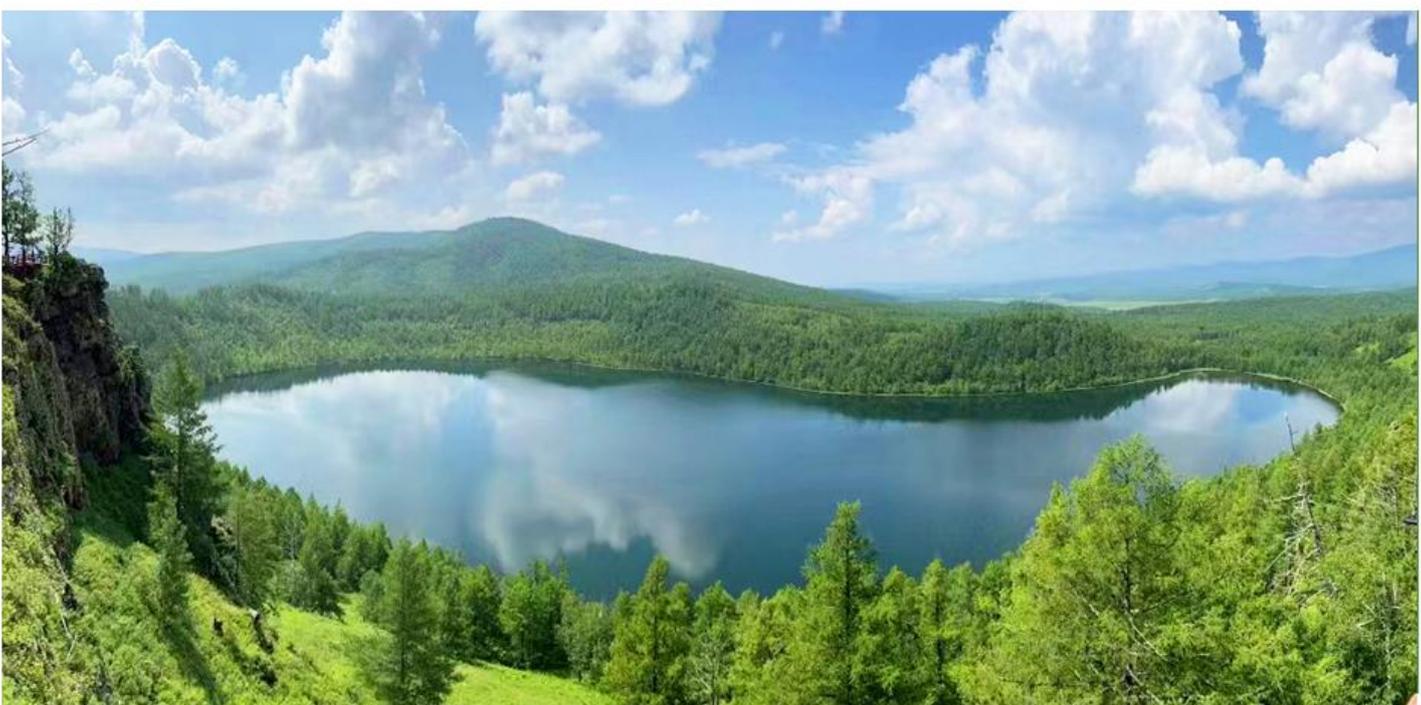


一路
FOOD 风景

阿尔山在这里

千万别来
来了就不想走!

沿着阿尔山的河流漫步，聆听流水的声音，感受大自然的魅力





呼伦贝尔大草原

这一生总要去一次，再美的文案，也难写出其一二



额尔古纳湿地

中国目前保持原状态最完好面积最大的湿地



白桦林长廊

夏日的白桦林，白色的树干，绿色的树叶，生机勃勃，承包了夏天所有的绿



小众 ROUTE 玩法

TRAVEL

篝火晚会大狂欢

熊熊燃烧的篝火
代表着草原人民的
热情和奔放



TRAVEL

下马酒

接受蒙古族隆重的迎宾仪式



TRAVEL

祭祀敖包

在敖包前，虔诚的
祈祷，愿一切都如
你所愿愿





美食 FOOD 一览



牛排锅



土窑坑烤





舒适
酒店

HOTEL



室韦特色木刻楞民宿



兰维酒店



特色蒙古包

呼伦贝尔全景·南北大环线·阿尔山·双飞 7 日游

行程亮点：(0 购物 0 自费，纯玩升级版)

- ★国家 5A 级景区、森林氧吧---阿尔山国家森林公园
- ★中国最小的火车站---阿尔山火车站
- ★天然牧场，是世界四大草原---呼伦贝尔草原
- ★国家级非物质文化遗产之一，蒙古民族传统习俗---祭敖包
- ★哈撒尔蒙古部落---跟随王室后裔一起体验传统的巴尔虎民族文化
- ★草原上的狂欢节---篝火晚会
- ★鸡鸣三国的口岸城市---魅力满洲里
- ★国家 4A 级景区亚洲最大的湿地---额尔古纳湿地
- ★不按套路出牌的野生动物---草原狼
- ★大篷车穿越森林、草原、花海
- ★航拍留住你永恒的秀丽容颜
- ★北方边境最高的一颗北疆明珠---观光塔

舌尖上的美味：(10 个特色风味餐)

风味牛排锅、林区山野菜、草原小火锅、土窑坑烤、木火铁锅炖、牧区手把肉

优选酒店：

★全程四星+花雕木刻楞+豪华蒙古包+1 晚五星酒店

价格：6000元 如有家庭报名超三人者，再优惠每人100元。联系人：孙女士 17305470117 微信同号

日程	行程	早餐	午餐	晚餐	住宿
第1天	北京→满洲里：为您献上崇高仪式-蒙古族蓝色哈达接机	×	×	×	满洲里
第2天	海拉尔→呼伦贝尔大草原→阿尔山	√	√	√	阿尔山
第3天	阿尔山→“中国森林氧吧”阿尔山国家森林公园→阿尔山	√	√	√	阿尔山
第4天	阿尔山→鄂温克草原→海拉尔	√	√	×	海拉尔
第5天	海拉尔--蒙部义达--室韦	√	√	√	室韦
第6天	海拉尔→额尔古纳湿地→黑山头草原	√	√	√	黑山头蒙古包
第7天	黑山头草原→根河湿地→莫日格勒河草原→海拉尔→北京	√	√	×	温馨的家

【行程安排】

第1天	北京---满洲里 KN2935(16:40/19:10)	用餐：无	住宿：满洲里
-----	------------------------------	------	--------

北京机场集合乘坐航班【北京-满洲里 KN2935(16:40/19:10)直飞】，抵达后为您献上崇高仪式--【蒙古族蓝色哈达接机】，献哈达表示对最尊敬的客人最大的祝福，代表吉祥如意，蓝色哈达代表蓝天，蒙古族信仰长生天，代表至高无上（主人为我们献哈达，切忌随意丢弃，或做腰带等不雅行为，应叠放起来保存，入乡随俗）开始愉快的深度草原、原始森林之旅！

【满洲里】中俄蒙三国交界处，经济发达区。后入住酒店。

【温馨提示】

- 1.保持电话畅通，注意查看短信，以便我们的工作人员联系；
- 2.当地早晚温差比较大，自备外套，随时增减衣物。配带防紫外线眼镜。因紫外线较强烈，备好防晒霜，当地水质矿物质含量高，备一些肠胃药。北方菜肴以咸为主，当地人口味比较重，需提醒厨师少放盐哦。

第2天	满洲里---甘珠尔庙（约200km/2.5h）---阿尔山（约200km/2h）	用餐：早中晚	住宿：阿尔山
-----	--	--------	--------

早餐后，【新巴尔虎右旗】（又称东旗，新左旗）是隶属内蒙古自治区呼伦贝尔市的一个旗。

【甘珠尔庙】（外观），由乾隆皇帝五十年赐庙并亲笔编写牌匾。甘珠尔庙别称寿宁寺，因为寿宁寺曾收藏过藏蒙文《甘珠尔经》，因此而出名。2001年8月，寺院复建，2003年7月18日举办开光仪式并刚开始开展宗教法事活动。其建筑风格以蒙古、西藏、中原为一体，体现了三种文化的巧妙融合。**【外观诺门罕战争遗址】**1939年5月，在内蒙古新巴尔虎左旗境内诺门罕布尔德地区及今蒙古国哈拉哈河中下游两岸，爆发了一场震惊世界的“满”蒙边境战，即日本、伪满洲国对苏联、蒙古人民共和国的大规模军事冲突。实际是日本关东军和苏蒙军的一场局部正规战争--诺门罕战争。战场遗址遗物至今犹存。**【阿尔山火车站】**（游览约30分钟）是一幢东洋风格的低檐尖顶二层日式建筑，直到现在仍然还在使用。晚餐后抵达阿尔山入住酒店



第 3 天	阿尔山---阿尔山森林公园 (约 90Km/ 1.5h) ---阿尔山	用餐 :早中晚	住宿 : 阿尔山
-------	-------------------------------------	---------	----------

早餐后,乘车赴【阿尔山国家森林公园】(含大门票,进入景区必须购买电瓶车自理 105 元/人)一路尽情欣赏科尔沁草原、大兴安岭森林风光。进入景区后游览【乌苏浪子湖】(游览约 30 分钟)水美草香,有“大兴安岭小江南”之美誉,游览【三潭峡】(游览约 60 分钟),三潭依次为卧牛潭、虎石潭和悦心潭三处潭水,湍急的哈拉哈河从河谷穿过,珠飞玉卷,峡谷两岸杜鹃花满山遍野,针阔混交林,林间景色宜人,弯路颇多,九曲回肠;下午游览亚洲最大的火山岩溶地貌【石塘林】(游览约 60 分钟)是大兴安岭奇景之一,是国内少见的奇特景观。为第四纪火山喷发的地质遗迹,是由火山喷发后岩浆流淌凝成。午餐为您安排林区特色山野养生宴!下午游览【杜鹃湖】(游览约 60 分钟)观杜鹃花(杜鹃花期一般为 5 月-6 月上,具体以气温为准)因湖畔开满杜鹃花而得名。湖面呈月牙形,它是火山喷发期由于熔岩壅塞河谷切断河流形成的堰塞湖。东南为进水口,西南为出水口,上游连着松叶湖,下游衔着哈拉哈河,为流动的活水湖,四季风景美不胜收。行程结束后返回阿尔山市区,后入住酒店。

【把大兴安岭带回家--DIY 压花书签】在书香里赠予森林的气息,在森林里收集四季的美好,带你体验藏在书签里的小文艺,送你一份来自森林的纪念,制作独一无二的压花书签将绽放的花和嫩绿的草定格,封存在书签里。希望它能陪你守护书里的故事,让你常常打开书本细细品味阅读。

【温馨提示】

阿尔山公园内气候多变,请带好足够保暖衣物,携带防蚊虫叮咬用品,且常年防火,公园内禁止吸烟。

第 4 天	阿尔山---鄂温克---海拉尔 (约 300KM4h)	用餐 :早中	住宿 : 海拉尔
-------	-----------------------------	--------	----------

阿尔山市,【五里泉】,泉水清澈透明、清凉爽口、沁人心脾,并且常年涌动、即使零下 40℃ 也不结冰,因此被誉为“圣水活泉”。也可以带些空瓶罐装满泉水带回(请自备矿泉水瓶,游览约 20 分钟)。远观【玫瑰峰】由花岗正长岩或红色砂岩组成,总体呈红褐色,在距今 1 亿玫瑰峰.54 亿年前,地下深层岩浆运动在地表下形成了这片岩体,因长期地壳抬升,经强烈的河流切割侵蚀和冰冻风化作用,形成峰岭嵯峨、险谷纵横的地貌景观。乘车前往【鄂温克博物馆】(周一闭馆),了解中国最后一个狩猎民族的生活方式。经过参观刘亦菲代言的“冷泉之王”【苏炳文广场】位于海拉尔区西大街,总占地面积为 2 万平方米,在广场的四角有四个欧式塔楼;场区中心建有 5 米高的岭崖式人工大理石基座,上坐 4 米高的苏炳文将军勒马北眺,战骑奋蹄嘶鸣的主题铜像。

【海拉尔古城】呼伦贝尔一道亮丽的风景线,小吃一条街,首先映入眼帘的是,超有草原味的写着蒙汉字的彩色(古城牌)。傍边有超大的铜币串立于门傍边。热闹的古城,处处充满着,内蒙风情。客人自由活动,自行返回酒店。

第 5 天	海拉尔---蒙部义达---室韦 (约 300KM4h)	用餐 :早中晚	住宿 : 室韦
-------	-----------------------------	---------	---------

【契努瓦狼园】坐落于美丽的莫日格勒河南岸,横跨莫日格勒河畔,以草原狼为主体的观光娱乐性公园。目前有 成年纯种草原狼 100 余匹,幼年狼 50 余匹。有养殖区、参观区、繁殖区、三部分,走进狼的栖息地:通过专业的导游和观察设施,近距离观察狼的生活习性、行为和社会结构。可以自费拥抱小狼拍照亲密接触。**【草原救助站】**拥有一级保护、草原鹰、草原雕、雕桌、还有黑天鹅、孔雀、火鸡、长尾鸡、大雁等。草原上还有满地跑的松鼠、兔子、信鸽、土拨鼠、豹子等。**【莫日格勒河畔】**,莫日格勒河是陈巴尔虎旗的一条蜿蜒曲折的河水,她就仿佛是草原上一条盘旋的玉娇龙,每天在草原上尽情地展现着自己的妩媚身姿。当你负手站在草原上看着莫日格勒河潺潺的流水,你会觉得心态平和,有一种温婉的感觉,【白桦林长廊】这



是一片纯天然野生白桦林景观带，是目前距市区最近的一片原始森林，被誉为“爱情树”纯净而无暇，在远处看白桦树就像那婀娜多姿，犹如少女窈窕的身躯亭亭玉立；【大篷车穿越】，林木游览房+网红打卡地+白桦林寻宝+牧草乐园+喂养小动物等，赠送【无人机航拍】小视频一条，午餐品尝【土窑坑烤】，经过十二道工序腌制而成的五花肉、鹌鹑、鸡蛋、土豆、地瓜等，香而不腻。【中国魅力名镇-蒙兀室韦】欣赏独特的俄罗斯风情小镇及富有传奇色彩的“木刻楞”房，这里的人都是欧洲人面孔却说着一口地道的东北话，打卡三套车广场，欣赏对岸俄罗斯奥洛奇小镇风光。游览【驯鹿园】园区占地 2000 亩，全方位还原并体现出敖鲁古雅民族民俗文化。让广大游人了解民族文化的同时更能参与其中。与驯鹿亲密接触，与养鹿人亲切交流，充分让您感受敖鲁古雅使鹿部落文化。鹿园有白桦林、落叶松，姿态优美、环境宜人。驯鹿天性温顺，是敖鲁古雅人在丛林里使用的驮乘工具。在驯鹿园即可以接触驯鹿也可以了解狩猎文化。

第 6 天	室韦---莫日格勒---额尔古纳--黑山头蒙古包 (约 200KM/4h)	用餐 : 早中晚	住宿 : 黑山头蒙古包
-------	---------------------------------------	----------	-------------

打卡**三套车广场**，三套车雕塑是室韦镇的标志性雕塑。后前往参观【额尔古纳根河湿地】(不含电瓶车，费用自理)，这里是有“亚洲最美湿地”之称的中国目前保持原状态最完好、面积最大的湿地，是亚洲候鸟迁徙的“瓶颈”“地球之肾”，观赏清澈的根河静静流淌，曲水环抱草甸。【铁锅炖】使用灶台铁锅可炖鸡、大鹅、鱼再配有豆腐，粉条，土豆等一种热闹团圆吃法；门外寒气阵阵，屋内热气腾腾，烫上一壶老酒，这大概是老一代林业工人辛苦一天，犒劳自己的最好方式吧。【专属马场】(骑马费用自理)没有哪个民族比蒙古族对马的崇拜和敬仰更虔诚的，走进特约马场让我们一起在马倌的带领下认识蒙古马、了解马背上的工具以及怎样驯服它；漫步在草原上，可以和花儿拍拍照，以骏马为背景，拍出你想要的高格调，尽情的在这里撒欢儿。晚餐后入住黑山头蒙古包。【篝火晚会大狂欢】(篝火晚会，防火期及特殊天气除外，赠送项目取消或不观看费用不退)欢聚一堂，团队一起手牵手狂欢，有才艺的朋友可拿起麦克放歌一曲。这不只是一次旅行更重要的是一次交流、感受，不止有草原朋友。所有的团友一起嗨起来。难忘的时光定格成永久的快乐回忆。(防火期、下雨天或大风天、篝火晚会因人力不可抗拒的因素不能游玩费用不退，敬请谅解。)

第 7 天	黑山头--私家牧场---满洲里 (约200KM/3H)	用餐 : 早中	住宿 : 温馨的家
-------	-----------------------------	---------	-----------

【网红公路】【904 县道最美中俄边防公路】打卡网红公路，乘坐豪华大巴车穿越在最美边防公路，沿额尔古纳河前行，观看沿途中俄界河。【哈萨尔部落】接受蒙古族隆重的迎宾仪式—【下马酒】，【牧区手把肉】手把肉是内蒙古牧区美食之一，选用当年羔羊，切块用白水煮沸捞出，佐以草原独有的韭菜花酱，味道鲜美，原生态吃法。【打卡套娃广场】(外观)套娃景区是边境线上呼伦贝尔唯一 5A 级景区，中俄边境旅游区的重要组成部分，是全国唯一以俄罗斯传统工艺品一套娃形象为主题的大型综合旅游度假景区。2007 年 5 月，世界最大套娃和最大规模异型建筑群双双入选吉尼斯世界纪录。

【观光塔】(外观)，登至一层二层，在这一侧我们可以俯瞰满洲里城市全貌，满洲里市位于内蒙古自治区东北部，坐落在美丽富饶的呼伦贝尔大草原腹地，它西邻蒙古国、北接俄罗斯，是一座拥有百年历史、融合三国风情、荟萃多元文化的边境口岸城市。二层展示剃须刀，望远镜等领先技术、还展示有俄罗斯食品等。

【打卡国门】(外观)远观国门，是我们中国的第五代国门，是目前中国陆路口岸最大的国门与俄罗斯国门相对而立，整体建筑风格为后工业时代风格。

乘飞机满洲里--北京KN2936 (19 : 55/22 : 25) 返回温馨家园。

【温馨提示】

返程前请记得检查和携带好自己的贵重物品以及各种证件。

服务标准

<h3>住宿</h3>	<p>(我社按 2 人入住 1 间房核算, 如出现单男单女, 尽量安排该客人与其他同性别团友拼房; 如不愿拼房或未能拼房, 请补齐单房差以享用单人房间)</p> <p>参考酒店: 全程 (准四携程 3 钻+花雕木刻楞) 升级 1 晚当地五星酒店携程 4 钻</p> <p>满洲里: 兰维酒店</p> <p>阿尔山: 百悦酒店或宏大或同级</p> <p>黑山头: 天骄蒙古包</p> <p>海拉尔: 山水或五洲地矿大酒店或同级</p> <p>室韦: 花雕木刻楞酒店</p>
<h3>用餐</h3>	<p>全程 6 早 10 特色餐 (八菜一汤, 不含酒水, 不足十人菜量酌情减少)</p>
<h3>交通</h3>	<p>航班: (往返经济舱位的机票及机场税、现时燃油附加费。机票一经开出不得退票改签, 全额损失) 当地旅游空调车 (保证每人一正座)</p>
<h3>门票</h3>	<p>含全程景点首道大门票, 景区内区间用车及另行付费景点门票费用不含, 敬请自理。持学生证、老年证、军官证等, 产生优惠, 费用不退。(注: 门票已为旅行社购买的优惠价门票, 若自愿取消, 门票费用不退; 儿童收费不含门票, 如产生, 请家长在景区自行购买。)</p>
<h3>导游服务</h3>	<p>当地专业地接导游, 如 10 人以下 (含 10 人) 司机兼向导。</p> <p>温馨提示: 内蒙当地人说话比较直爽, 若有冒犯之处, 请谅解, 谢谢!</p>
<h3>购物说明</h3>	<p>全程无购物安排 (备注: 景区、餐厅商场、不属于旅行社购物店)</p>
<h3>备注</h3>	<p>旅游项目费用如遇到国家政策性调价, 将收取差价</p> <p>赠送项目因故不能赠送的, 恕不能退款, 此产品为打包产品, 门票均无优惠政策</p>
<h3>小交通必消</h3>	<p>【阿尔山国家森林公园】自理电瓶车 105 元/人、【额尔古纳根河湿地】自理电瓶车 15 元/人</p>

报价不含

1. 旅游接待标准以外的所有费用;
2. 自由活动期间的餐, 交通以及其他费用;
3. 旅游意外伤害险以及其他保险;
4. 个人的一切消费 (如洗衣费, 电话费, 自行购物, 行李超额托运费, 以及其他未提及的服务费);
5. 因旅游者违约, 自身过错, 自身疾病导致的人身财产损失而产生的额外费用;
6. 因交通延误, 因疫情原因取消行程, 因战争, 罢工, 自然灾害等不可抗拒的因素而导致的额外费用;
7. 行程中未标注的景点门票、区间车等费用;
8. 酒店内儿童早餐费用以及儿童报价意外产生的其他费用;

温馨提示

- 1.呼伦贝尔草原是亚洲中部蒙古高原的组成部分，属寒温带和中温带大陆性季风气候，其特点是冬季寒冷漫长，夏季温凉短促，春季干燥风大，秋季气温骤降，年平均气温-5℃—2℃。一年四季的划分为：11月至翌年3月为冬季，4—5月为春季，6—8月为夏季，9—10月为秋季，降雨多集中在7、8月间，夏季由于草原的昼夜温差较大且降雨量集中，故应携带保暖衣服和雨具。
- 2.内蒙古草原一望无际，开车、骑马时要在指定范围内活动，以免迷失方向和破坏草场；晚间活动难以辨别方向，一定要有当地人陪同，且要带上手电筒。
- 3.呼伦贝尔草原属蒙古高原，阳光充足，紫外线强，要做好防晒准备，请客人自备一些药品（如防暑、下火、止泻、防感冒、防蚊、消炎药等）。
- 4.初到草原应多喝水多吃水果，呼伦贝尔水质较硬，请不要喝生水，要喝矿泉水以防肠胃不适。饮食宜有节制，不可暴饮暴食，以免增加肠胃负担。
- 5.在草原上，风俗习惯较多，禁忌也有，要听从地陪安排。请尊重民族礼节。蒙古族自古以来是一个热情好客的民族，贵宾抵达定会以酒相迎，但不会强迫一饮而尽，但不适饮酒者一定要接过银碗沾唇示意，以示礼貌。
- 6.草原上随时都会让您得到美的享受，要把您的感受带回家，可别忘记多带胶卷和电池，数码相机也要备足了存储卡。在呼伦湖游船时请保护好相机或手机等电子产品，以免进水后无法使用。
- 7.草原骑马注意事项：
 - A.骑马时最好不要在马上作剧烈运动或互递东西，不要在马上拍照打手机，不要中途下马，也不要不要在马上换衣服，尤其是鲜艳的衣服，也不要因惊恐而大声呼叫惊吓到马匹。
 - B.骑马时用前脚掌踩好马蹬，千万不要把整只脚都伸到马蹬里，否则不慎落马易把脚让马蹬套住，挣脱不了，受到伤害。
 - C.缰绳是控制马的最有效手段，可以掌握马的方向、快慢。在下坡时，很容易马失前蹄，此时身体重心要向后倾，同时使劲拉紧缰绳，可以使马匹借力迅速站起，切忌抱马的脖子，那样只会给马的前蹄增加压力，造成人仰马翻。
 - D.马经过一个阶段的活动，肚带易松，要时刻勒紧肚带，以防造成马鞍侧滑，使人落马。
 - E.马在奔跑时，骑手要腿部用力，踩好马蹬的同时夹紧马的肚子，同时双手拉紧缰绳抓紧马鞍，臀部稍离开马鞍，可防止颠簸蹭破屁股。
 - F.下马时最好由主人把马牵住再下马，下马时应将左脚从马蹬中向外撤到脚的前脚掌，然后左手紧握马缰，抬右腿翻身下马，下马时要先确认左脚可以脱开马蹬时再下马。

重要提醒

- 1、内蒙古酒店标准比南方城市偏低，请旅游者提前做好心理准备。行程中以标间为主，基本没有大床房或三人房。
- 2、如遇人力不可抗拒因素（降雪、暴雨、汽车检修等）或政策性调整导致无法游览的（如当地寺庙法会等）景点和项目，我社有权取消或更换为其它等价景点或项目，赠送景点和项目费用不退，并有权将景点及住宿顺序做相应调整。
- 3、行程中请避免离团活动，如确有需要，请提前以短信或书面方式通报导游，并在约定时间内准时归队。对于存在安全隐患，治安不理想的地区，请游客避免前往。自由活动期间请结伴而行，避免单独行动。非本公司组织安排的游览活动，旅游者自行承担风险。由此发生的损失及纠纷，由旅游者自行承担和解决，旅行社不承担任何责任。夜间或自由活动期间宜结伴同行并告知导游，记好导游手机号备用，注意人身和财物安全。贵重物品可寄存在酒店前台保险柜，下榻的酒店名称位置也要记牢，不要随便相信陌生人，特别是三轮摩托车、街头发小广告者，天下没有免费的午餐。



4、文明旅游、文明出行，自觉爱护景区的花草树木和文物古迹，不随意在景区、古迹上乱涂乱画、不乱丢垃圾、尊重当地少数民族风俗等。很多景区和酒店周边有小摊小贩，如无意购买请不要与其讲价还价，一旦讲好价格不购买的话容易产生矛盾。出游请保持平常的心态，遇事切勿急躁，大家互相体谅、互相帮助。

5、请配合导游如实填写当地《游客意见书》，游客的投诉诉求以在当地，旅游者自行填写的意见单为主要依据。不填或虚填者归来后的投诉将不予受理，如在行程进行中对旅行社的服务标准有异议，请尽量在当地解决。如在旅游期间在当地解决不了，可在当地备案，提醒：旅游投诉时效为返回出发地起 30 天内有效。

