

一、华信医院（清华大学第一附属医院）参与科室及专家介绍：

1. 浮针

甘秀伦 北京中医药大学讲师，中医学硕士，世界中医药学会联合会浮针专业委员会学术委员会常务委员，白求恩青年科学家委员会委员，中华中医药学会仲景学说分会青年委员。擅长：疼痛类疾病，如颈椎病、腰椎间盘突出症、腰肌劳损、肩周炎、网球肘、腱鞘炎、股骨头坏死、膝关节炎、肢体麻木、头痛等。心脏神经官能症，胸闷、心悸等。脾胃病，如胃炎、消化不良、习惯性便秘、溃疡性结肠炎等。妇科病，如痛经、月经不调、更年期综合症等。心身相关疾病，如抑郁、焦虑、失眠等。

2. 心脏内科

郭志琴 主任医师，副教授。擅长心力衰竭、高血压、血脂代谢异常、冠心病心肌梗塞、心肌病、早搏、房颤、高尿酸血症、高同型半胱氨酸血症、糖尿病、甲状腺功能亢进/减低、女性更年期综合征以及严重冠脉疾病的诊断和药物治疗。

3. 消化内科

冯永星 主治医师，从事消化内科临床、教学、科研工作 6 年。在消化内科常见病、多发病及疑难危重病人的诊断及治疗方面积累了丰富的临床经验并具有扎实的理论基础。尤其擅长胃食管反流病、消化性溃疡、功能性消化不良、Hp 相关性胃病、慢性便秘、肠易激综合征、胰腺炎、炎症性肠病以及肝胆疾病的诊治。熟练掌握胃镜、肠镜检查技术，擅长内镜下止血、异物取出术、胃镜、结肠镜下息肉切除术、内镜下黏膜切除术(EMR)等内镜下治疗术。

4. 血管科

唐锋 主任医师，博士，曾到美国克利夫兰医学基金会访学，现担任中国微循环学会周围血管外科疾病专业委员会中青年委员，北京中西医结合学会周围血管专业委员会委员，北京医学会血管外科学分会、介入医学分会、血栓与止血分会青年委员。各种周围血管疾病的诊断与腔内及开放手术治疗，尤其是入颅动脉狭窄、主动脉疾病、下肢血管疾病及腹腔脏器血管疾病方面的诊治。

5. 内分泌科

胡予涵 住院医师，对内分泌专业常见疾病如糖尿病、甲状腺疾病(甲状腺功能亢进症、甲状腺功能减退症、甲状腺炎)、垂体疾病(垂体瘤、腺垂体功能减退)、肾上腺疾病(皮质醇增多症、原发性醛固酮增多症、肾上腺皮质功能减退)等内分泌疾病的诊断治疗具有丰富的临床经验。

6. 耳鼻喉科

高云海 副主任医师，耳鼻喉科主任，熟练掌握耳鼻咽喉头颈外科的基本操作和手术技能，在鼻炎鼻窦炎及鼻窦肿瘤治疗，阻塞性睡眠呼吸暂停综合症手术，声带息肉、肿瘤会厌肿瘤治疗和各种外伤及骨折治疗方面有专长，积累了丰富的临床经验。

二、清华大学玉泉医院(清华大学中西医结合医院)参与科室专家及诊仪体验介绍:

1. 骨科

贾育松，男，主任医师，教授，博士研究生导师。现任清华大学教授，清华大学玉泉医院(清华大学中西医结合医院)骨科主任。现任中华中医药学会精准医学分会副主任委员，中华中医药学会骨伤科分会常务委员，中西医结合学会脊柱专家委员会常务委员，北京中医药学会骨伤科专业委员会常务委员，中华中医药学会脊柱微创专家委员会常务委员，国家食品药品监督管理局临床评审专家，《中国中医骨伤科杂志》副主编。

作为第一完成人主持完成省部级科研课题 3 项，主持横向课题 5 项，参与国家级课题 4 项。共发表中文文章 70 篇，其中第一作者或通讯作者发表中文文章 37 篇。以第一作者或通讯作者发表 SCI14 篇。主持编写著作 4 部;参编著作 5 部。

2. 中医科

陈路燕，中医副主任医师，1993 年毕业于北京中医药大学，2004 年北京中医药大学研究生学位。2008 年中医副主任医师。专业擅长中医内科杂病及妇儿疾病的诊治。长期从事中医门诊诊疗工作，临床注重中医的辨证论治，整体观念，有较丰富的临床经验。

3. 针灸科

季杰，副主任医师，针灸推拿学硕士，第七批全国名老中医药专家学术继承人，首都名中医身边工程项目专家，中国民族医药学会艾灸分会常务理事，北京中西医结合慢病防治促进会耳穴诊疗专业委员会常务委员，从事中医针灸临床、科研及教学工作 10 余年。擅长运用针灸传统针法、温针灸、火针、腹针及针、药结合等方法治疗失眠、面瘫、偏头痛、中风后偏瘫与失语、颈椎病、腰椎间盘突出症、干眼症、耳鸣耳聋、鼻炎、咽炎、慢性胃炎、便秘、单纯性肥胖症、原发性痛经、痛经不调等疾病。在核心期刊发表学术论文 20 篇，完成市级课题 1 项，获区级科技进步奖 1 项，参与科研项目多项，在清华大学本科生通识课《认识和感悟中医》及研究生课程《中西医整合医学》、《针灸与健康》中承担授课任务。

4. 推拿科

孙文博，副主任医师，2013 年毕业于北京中医药大学针灸推拿专业，获针灸推拿学临床硕士学位。中国装备协会中医装备分会常务委员；北京中医药学会疼痛学分会青年委员 2019 年入职清华大学玉泉医院，2021 年任推拿科负责人。获北京市第十三届青教赛医科组一等奖。

擅长应用以推拿治疗为主的中医外治法治疗筋伤疼痛类疾病，尤其在疑难性腰痛及术后复杂性腰痛的保守治疗方面具备独特经验技术。同时在内脏疾病和小儿推拿方面具有较为创新的思路，拓展适应症、扩充优势病种，为诸多内科疾病（如心悸、失眠、胃食管反流等）提供了推拿治疗解决方案。

5. 健康管理中心（治未病）科

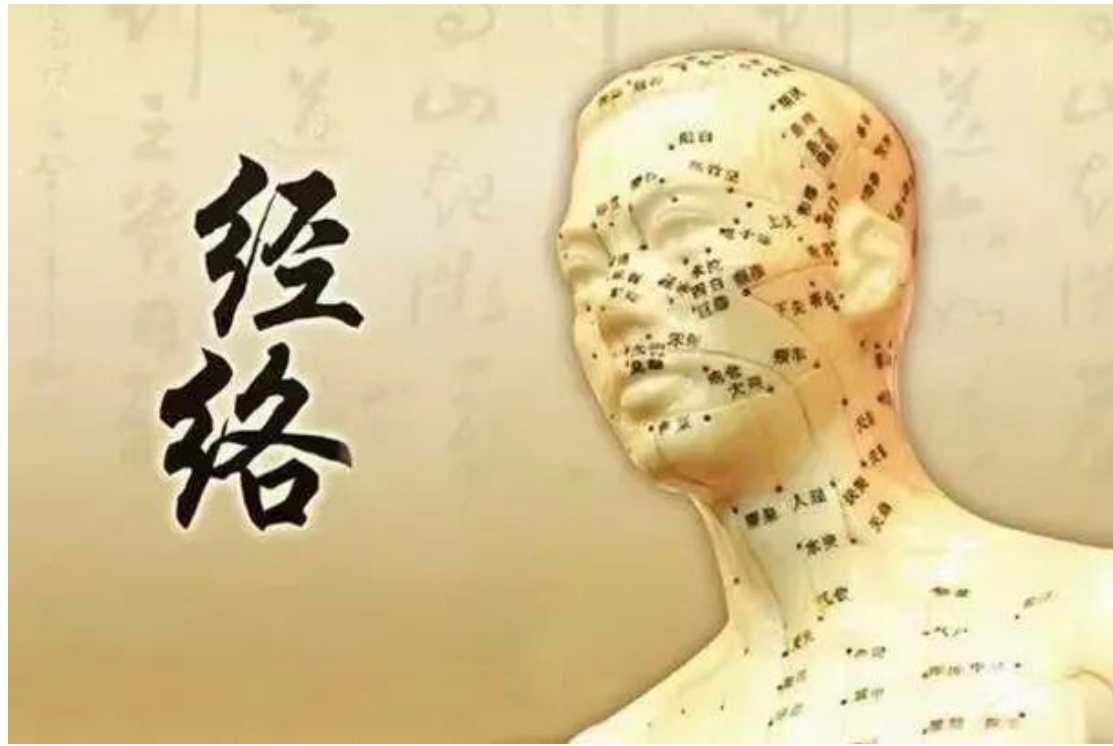
梁叶莺，清华大学玉泉医院（清华大学中西医结合医院）健康管理中心（治未病）科，主治医师。中国中医药信息学会青年医师分会常务理事、中国中西医结合养生专业委员会委员，北京糖代谢研究会理事会委员。擅长中西医结合诊治身心疾病，注重饮食调整及心理疏导。

6. 中医特色体检项目：中医经络测评

防病祛病，延年益寿，经络者不可不通

《黄帝内经》中记载“经脉者，所以决死生，处百病，调虚实，不可不通”。经络是联系全身的网络系统，就像我们城市的道路系统，纵横交错，把全身各个部分联系起来。人体的各种气血精微物质和各类信息，都是通过这个网络系统传送、传播到身体的各个角落。生命之

是否存在,决定于经络;疾病之所以发生,是由于经络活动出了问题;疾病之所以能得到治疗,也是由于经络的作用。可见经络问题与健康问题息息相关,经络功能失调,会导致脏腑功能紊乱,严重损害身心健康。



身体检查需规划,“中西合璧”显神奇

生活中,您的身体是否经常传递一些信号,如疼痛、难受、疲惫不堪,但是,体检指标却很正常。事实上,这些“信号”未达到常规体检的指标。这时,您就需要“中医特色体检项目-中医经络检测”,通过检测,既能发现和印证一些症状,还能提前发现这些“信号”的含义,如:心脑血管、肿瘤等重大疾病的前兆。这样,就不必“坐等”患病,防病于“未病”了。

如果您正经受着更年期的种种身体不适,或是身患高血压、冠心病、糖尿病、焦虑、失眠等急慢性躯体或精神心理疾病,又或是处于疾病康复期,想进一步寻求中医药调理治疗方案或饮食、音乐、保健等健康指导,以便更快速、更精准的找到目前身体的异常问题,更好的恢复身体健康,您也可以来体验一下神奇的中医经络检测。

中医体检弥补了常规体检在“未病”领域的“结构性”不足。规划体检,不仅仅是增加体检次数,更要关注体检结构。也就是说:中、西医相结合的“专业”体检,才算是完整的体检。知未病,方可“治未病”。给自己的“健康程度”打分,在未病之时,就可发现隐患和未来风险,真正的防患于未然。



中医经络检测仪“中医 CT”

中医经络检测仪，是国内首款药监局认证，国家中医药管理局重点推荐，唯一基于百位名老中医辨证经验，百万级中医临床数据的智能中医诊断设备，被誉为“中医CT”。可对人体进行全面的中医体检，是目前国内最先进的全自动中医检测评估设备。检测仪根据双手手指十二穴位、二十四个监测点的信息采集，以及中医经络诊断、生物电原理和良导络理论，通过计算机数据辩证分析得出的中医诊疗结论。



六大创新优势，推升健康体检新高度



五大版块检测结果，全面护卫身心健康





检测注意事项：

- 1、 为确保检测结果的准确性，检查前，需将手机、磁卡、手表等金属、电子物品放入指定物品框中。
- 2、 检测过程中，确认双手十指在掌型检测单元范围内。
- 3、 过饥、过饱、饮酒、咖啡及服用对神经系统有影响的药物，会对检测结果有影响。

检测禁忌：

- 1、 植入心脏起搏器或人体安装金属材料者。
- 2、 孕妇和及 14 岁以下儿童。
- 3、 女性月经期。

温馨提示：

检查单开具：A 楼 2 层 综合医疗科（传统医学科）

B 楼 3 层 亚健康门诊

检测地点： B 楼 3 层 经络测评室

时间：工作日上午 8:00-11:30；下午 13:30-16:30

咨询电话：010-88257755-6162/6373

清华大学玉泉医院（清华大学中西医结合医院）
治未病中心公众号



请您用微信扫码、关注，诊前、诊后有任何问题请通过公众号与医生联系、沟通，竭诚为您提供更好的服务！

清华大学玉泉医院健康管理中心（治未病）服务理念：

清华大学玉泉医院（清华大学中西医结合医院）健康管理中心（治未病）建立了集院前预防（未病先防）、院中诊疗（已病防变）、院后康复（瘥后防复）于一体的中西医结合全周期治未病服务体系，为您量身定制个体

化的健康管理方案。

7. 四时中药代茶饮试喝体验

1. 春季养肝茶：补肝、疏肝、清肝
2. 夏季养心茶：补心、清心、舒心
3. 秋季养肺茶：补肺、清肺、宣肺
4. 冬季滋肾茶：滋肾、温肾、固肾



三、北京清华长庚医院参与科室及专家介绍：

1. **普外科：**通过触诊评估甲状腺或乳腺相关疾病或风险，提供乳腺和甲状腺相关的咨询。

罗斌，主任医师、副教授、普外科主任，特长：甲状腺、乳腺、疝外科

王雪玮，主治医师，特长：甲状腺及乳腺疾病的诊断与治疗

2. **耳鼻喉头颈外科：**针对长期讲课的教师群体，检查是否有咽喉炎症，扁桃体问题。评估教职工是否有慢性鼻窦炎或过敏性鼻炎问题，提供治疗建议。为受呼吸暂停综合征等睡眠问题困扰的教职工提供相关评估和改善意见。

曹平平，副主任医师，特长：对耳鼻咽喉头颈外科常见病，多发病的诊断与治疗有丰富的经验。主攻方向：急、慢性鼻窦炎，鼻息肉，过敏性鼻炎等鼻腔鼻窦炎症性疾病，鼻部畸形矫正与整形，鼻腔鼻窦良、恶性肿瘤，脑脊液鼻漏修复及鼻眼相关疾病。

高娟娟，主治医师，北京协和医学院医学博士，主要从事耳科疾病的基础与临床研究，耳聋、耳鸣、周围性眩晕等疾病的临床研究，遗传性聋的基因定位、诊断及遗传咨询，中耳胆脂瘤和中耳炎的发病机制及临床研究，内耳干细胞移植研究等。

张红，主治医师，特长：擅长成人及儿童睡眠呼吸暂停低通气综合征，儿童腺样体及扁桃体肥大的诊断和治疗，以及咽喉良性疾病和鼻窦炎鼻息肉等疾病的诊治。

3. **眼科：**为教职工进行视力检查，并针对常见的眼疾提供建议和防护措施。

张寒峭，主治医师，特长：擅长眼部整形美容、泪器疾病、白内障、青光眼的诊治。包括眼睑倒睫矫正，眼睑内翻、外翻，眼睑及结膜肿物（睑缘色素痣、眼睑分裂症、翼状胬肉等）的显微美容修复治疗，上睑下垂（额肌、提上睑肌，CFS），重睑（埋线，切开，小切口），开内外眼角，下睑重置，眼袋（内切，外切，脂肪释放重置，泪槽填充），甲状腺相关眼病（眼球突出、眼睑退缩），眼睑外伤与肿瘤切除后修复重建，眼球摘除联合义眼台植入以及泪道微创手术；眼睑痉挛等肉毒素注射治疗；白内障超声乳化摘除联合人工晶体植入手术；各种类型青光眼的早期诊断和激光治疗。

李晨迪 住院医师

李雨心 住院医师

四、清华大学医院参与科室及专家简介：

1. 眼科：

陈超，眼科主任医师，医学博士，北京三甲医院工作十余年工作经历。专长为糖尿病视网膜膜病变、高度近视眼底病变等眼底疾病和常见眼病的诊断及治疗。

张晶晶，主治医师，北京大学医学部博士后，临床医学博士，北京眼科学会会员
临床专长：熟悉眼科各类常见疾病的诊治，如角结膜炎、干眼症、高度近视眼底筛查、糖尿病视网膜膜病变眼底筛查、白内障 YAG 激光治疗等，曾参与多项课题研究，发表数篇 SCI 论文及核心期刊论文。

2. 针灸科

焦玥，副主任医师，医学博士，中国针灸学会经筋诊治专业委员会委员，中国医药教育协会睡眠医学专业委员会委员，北京神经科学学会睡眠障碍调控专业委员会委员。

3. 消化内科

李珊，女，博士，消化内科主治医师，三甲医院从事消化内科工作 10 余年，熟练掌握胃镜及肠镜，对消化科疾病的诊治有较丰富的临床经验。

4. 心内科

宋丽芬，女，清华大学医院内科主任，心血管内科主任医师，中国高血压联盟基层理事会理事，北京市海淀区医学会全科医学学会会员。从事内科临床一线工作 20 余年，擅长心力衰竭，高血压，冠心病，高脂血症，心律失常的诊断治疗，在急性心梗，急性心力衰竭，恶性心律失常等危重症抢救中有丰富的经验。

5. 中医科

杨敏，清华大学医院中医科（兼康复中心）主任，中医内分泌专业博士，主任医师，美国莱特州立大学医学院访问学者，国家二级心理咨询师，硕士生导师。临床专长：临床工作近 20 年，擅于运用中医药治疗糖尿病及其并发症，甲状腺疾病、慢性肾病、妇科内分泌紊乱、肥胖、顽固性失眠、焦虑、亚健康等疾病。擅长运用针灸和中医传统康复治疗颈椎病、

腰椎疾病、关节炎等慢性疼痛疾病。

6. 心理健康咨询

张莹洁，女，精神病与精神卫生学硕士，副主任医师。2006年毕业于哈尔滨医科大学，在安定医院从事临床工作15年，2021年8月调入清华大学医院。擅长诊治双相情感障碍、抑郁发作、心境情感障碍、精神分裂症、焦虑症、强迫症及药物依赖等常见精神疾病。目前担任药物滥用协会成瘾医学分会委员和酒精相关障碍分会委员。

7. 营养科

刘晶，副主任检验师，清华大学公共卫生硕士，营养与慢性病方向；注册营养师；哈尔滨医科大学临床检验诊断学硕士，细菌耐药机制研究方向。

8. 内分泌科

袁绍华，女，医学博士，主治医师。2009年毕业于北京大学医学部，长期在北京医院急诊科工作，于2021年调入清华大学医院并在北大第一医院进修，致力于内分泌代谢方向，擅长慢性代谢性疾病防治和急重症救治。

护师介绍：

丁卫军，女，主管护师

拥有20年三甲医院丰富的护理工作经验，熟练掌握各项基础护理操作、临床抢救工作，熟练使用各种检测仪器以及测评工具，现在主要在健康管理中心从事心理认知测评如：焦虑抑郁测评，MMSE, MoCA等及眼底镜检查等工作。

李泉珊，女，主管护师

拥有20余年三甲医院丰富的护理工作经验，2010年入职清华大学医院，熟练掌握各项基础护理操作、临床抢救工作，熟练使用多种检测仪器，现在在门诊办公室工作。

王彬，女，主管护师

拥有10余年丰富的护理工作经验，熟练掌握各项基础护理操作、临床抢救工作，熟练使用多种检测仪器，现在在门诊办公室工作。

朱杰，女，主管护师

1991年7月——2007年12月在北京大学第三临床医院工作任成型科、介入血管外科、骨科护士长；2008年1月——2020开始在清华大学医院外科病房工作，任外科病房护士长；伤口造口专科护士；北京市海淀区医协会护理专业委员会常务委员；2021年4月调入清华大学医院保健科，主管医院健康教育工作。

技师介绍：

雷红，前北医三院康复科主管康复治疗师，中国康复医学会作业治疗专委会手外伤学组委员，北京康复医学会中西医结合专委会委员，从事临床康复治疗工作13年，年平均手法治疗量在2000人次左右，具备丰富的临床治疗经验，擅长骨科康复、运动损伤康复等的手法治疗、理疗以及康复指导工作，2024年8月至今就职于清华大学医院康复中心。