

雨林-茶山-傣寨-秘境
向往自然,心悠自在

Rain Forest 雨林茶香傣韵

昆明-普洱-西双版纳

非遗景迈茶山

6晚7天深度游

探索一种叫云南的生活—西双版纳深度游
边陲遥远,一次玩全 | 远道而来,必须精彩

线路设计思路

景迈云时

联系方式

昆明游家国际旅行社有限公司

联系方式:137 0849 8976/147 3659 7639

- ◆ 深度覆盖西双版纳地区三大核心目的地，一次旅行尽揽雨林、茶山、傣乡精华
 - ◆ 精选高品质住宿与独家体验，全程彰显定制化奢旅格调
 - ◆ 兼顾全龄需求：孩子与自然萌宠亲密互动，老人欢享茶山茶香韵味，成人沉浸多元文化探索
 - ◆ 每处景点精心筛选，每项安排匠心设计，让远道而来的旅程处处充满惊喜
- 从绿野仙踪到茶香秘境，从民族风情到烟火人间，打造三代同游的品质度假之旅，让每个家庭成员都能找到属于自己的心动瞬间。

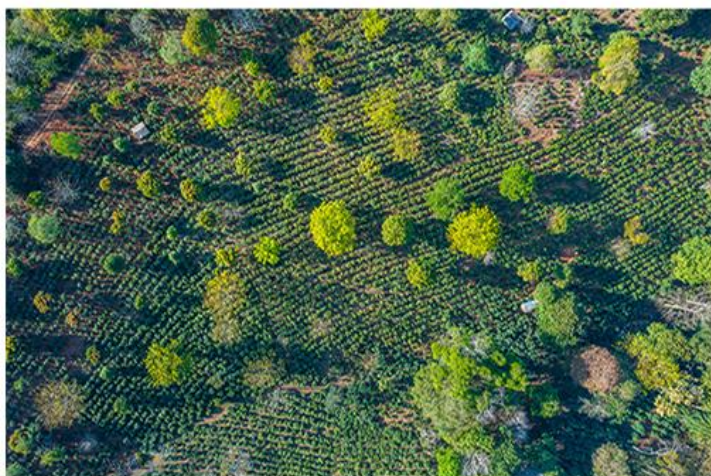


JINGMAI ANCIENT TREE

景迈山大平掌古茶林



古茶园是目前世界上保存最完好、年代最久、面积最大的人工栽培型古茶园
被国内外专家学者誉为“茶树自然博物馆”是世界茶文化的根和源



参观茶王树,可体验千年普洱茶的采摘方法,了解千年普洱茶树历史,与这里世代居民的故事



茶马古窖

TEA HORSE ANCIENT CELLAR

全球首座万吨级智能茶窖藏空间

茶马古窖位于云南省普洱市澜沧县景迈山,是世界首座应用人工智能、区块链、物联网等技术的普洱茶专业窖藏项目

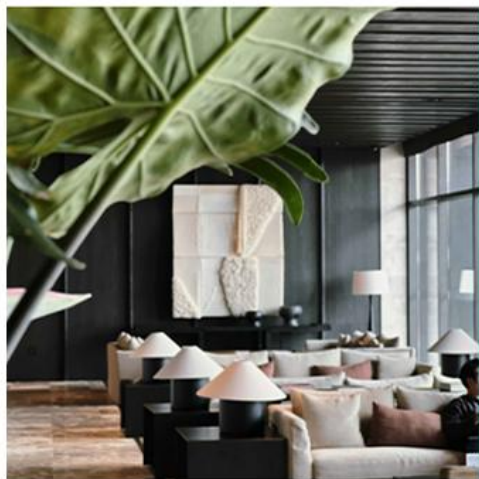
通过智能管理系统实现温湿度远程监控与窖藏资产管理
与下关沱茶联合开展中法建交纪念茶品窖藏
并举办首届茶叶仓储窖藏峰会推动行业标准化发展





六时

源起于云南普洱景迈



景迈山是古茶林文化景观，是全球仅有的“茶主题世界文化遗产”之一
—— 景迈六时康养度假酒店幽隐其中 ——



六时酒店以茶作为品牌美学灵感，以茶文化为源点，构建饶有东方意趣的多元酒店空间，融合了侘寂风的设计风格，与自然一体的极简美学，诠释中国康养酒店的全新形象

“六时”喻指身心与居停处的全然交融，亦是人与万物彼此观照的精神仪式
ETERNA(世界语)恒久

绝佳位置 EXCELLENT LOCATION



景迈山平均海拔1400米

景迈山宣教展示中心

距离酒店600米
步行10分钟到达

景迈大金塔

距离酒店19KM
驾车40分钟到达

大平掌

距离酒店25KM
驾车38分钟到达

糯岗古寨

距离酒店27KM
驾车45分钟到达

翁基古寨

距离酒店28KM
驾车57分钟到达

酒店所处海拔900米

蜂神树

距离酒店30KM
驾车1小时到达

设施及活动

FACILITIES AND ACTIVITIES



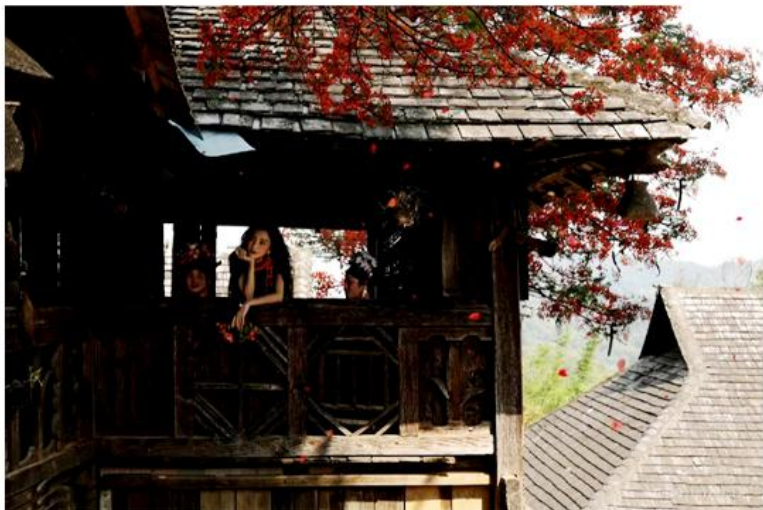
六时茶集 TEA LOUNGE

地点:酒店B栋2楼
营业时间:10:00-22:00

六时茶集--世界茶树之源、全球首个茶主题世界文化遗产地的极致茶道体验空间。为客人提供普洱茶、景迈红茶、景迈白茶、乌龙茶、黄茶,可品尝陈年普洱销法沱、下关砖茶、7572、甲字沱茶、7542、7582、松鹤铁饼等

酒店周边

Hotel Surroundings



名人也喜欢的茶山旅行



景迈山遗产展示中心

JINGMAI MOUNTAIN HERITAGE EXHIBITION CENTER

展示景迈山古茶林文化景观的核心场馆

由安缦酒店设计师操刀，建筑与空间充满艺术感

馆内设有多个动态沉浸式三联屏，用光影互动和实物展示

立体呈现景迈山“林茶共生”的生态智慧、绵延千年的茶马古道历史



XI SHUANG BAN NA

普洱



热闹非凡的茶马古城



篝火欢歌



轻徒步太阳河森林公园



太阳河国家森林公园森林覆盖率达97.8%

入选“中国森林氧吧”

生长着2100多种高等植物

栖息810多种动物

国家一、二级保护动物50多种

是当之无愧的“动植物王国”

XI SHUANG BAN NA

魅力西双版纳



舌尖盛宴：寻味多元民族风情

从家常到盛宴，这场味觉之旅，带您尝遍最炫民族风



质朴醇厚马帮菜



孔雀盛宴绚丽缤纷



过桥米线的精致考究

匠心手作

① 景迈茶山亲手压制一块专属茶饼 ② 体验非遗之美-"最傣韵"的鲜花纸手作



风情体验

翩跹孔雀舞 / 泼水狂欢 / 异城市集 / 旅拍留念

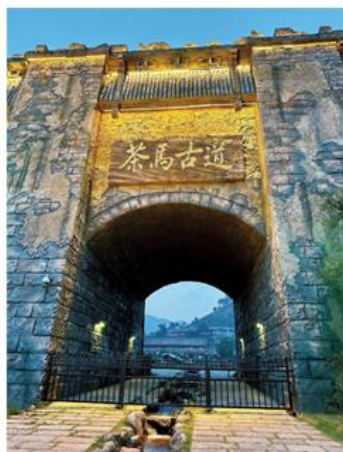
D1 北京→昆明→普洱

特色佳肴：特色马帮菜晚餐

酒店：普洱康养酒店（四星）

搭乘航班前往“春城”昆明（早航班）
抵达后搭乘高铁前往茶马古道重镇普洱

普洱历史悠久，是茶马古道的重镇枢纽，它承载着千年间马帮驮运茶叶、物资的商贸往来，在岁月沉淀中成为了茶文化传承与交流的重要象征地。晚餐后导游带领游览普洱**茶马古城**：茶马古城始建于唐代，是丝绸之路与茶马古道的交汇处，现今古城设有四方听音广场、锦鲤美食街、盛唐市集、茶马互市等。夜幕降临古风演绎、篝火晚会、民族打跳、民族巡游、民族歌舞演出精彩不断，再现了茶马古道鼎盛时期商贾云集的繁荣场景，置身其中，仿佛穿越时光。



JINGMAI ANCIENT TREE

D2 普洱太阳河森林公园→有风咖谷手冲咖啡 →非遗景迈茶山→拉祜族民族歌舞联欢

特色佳肴：早 | 咖啡中餐 | 拉祜族菜肴晚餐 酒店：景迈山茶园太空舱酒店（四星）

太阳河国家森林公园森林覆盖率达97.8%，入选“**中国森林氧吧**”。这里生长着2100多种高等植物，栖息810多种动物，国家一、二级保护动物50多种，是当之无愧的“动植物王国”。沿着木栈道开启雨林轻徒步，穿梭于遮天蔽日的原始森林，邂逅犀牛、小熊猫、长臂猿、火烈鸟的等众多可爱生灵，享受与大自然的亲密接触，收获三代同游的快乐时光。

全国98.5%的咖啡豆产自云南。普洱被评为“**中国咖啡之都**”，是云南小粒咖啡的核心产区，孕育出世界一流品质的咖啡豆。在星巴克投资建设的美丽**星村有风咖谷**，漫步咖啡林，解锁种植采摘的奥秘，亲手研磨咖啡豆，沉浸式体验手冲一杯香气四溢的云南小粒咖啡，感受咖啡从豆子到杯子的奇妙旅程！乘车前往**景迈茶山**，一座以茶的名义申请世界非物质文化遗产的神山，拥有万亩千年古茶树，是世界上保存最完好、年代最久远、面积最大的人工栽培型古茶园。这里有令人陶醉的古茶林风光，以及保存完整的傣族、布朗族、拉祜族等传统**千年古村寨**，民族风情与茶文化相互交融，构成了独特的人文景观。前往**老达堡音乐之乡**。【老达堡寨】是国家非物质文化遗产保护名录《杜帕密帕》的传承基地，拉祜文化底蕴深厚。寨子里男女老少都能歌善舞，他们擅长芦笙舞、摆舞、无伴奏和声演唱以及吉他弹唱。全寨102户人家，459人，全部属于拉祜族。拉族人根据自己的生活劳动体验和感受，创作出了近300首脍炙人口的歌曲。其中《快乐拉》唱响大江南北，获得了“一把吉他走四方，快乐拉祜美名扬”的美誉。拉祜族欢乐的演出陪伴大家度过茶山难忘的夜晚。

入住山巅茶园中别具特色的**太空舱度假农庄**，每间客房都自带私人观景露台和超大落地窗，窗外是群山绿林，满目的苍翠让人心旷神怡。



JINGMAI ANCIENT TREE

D3大平掌古茶园→翁基古寨→ 景迈山遗产展示中心→茶马古窖-茶山日落

特色佳肴：早 | 民族原生态特色午餐 | 农家乐特色晚餐

酒店：安缦集团六时康养酒店（奢五星）

游览景迈山大平掌古茶林：古茶园是目前世界上保存最完好、年代最久、面积最大的人工栽培型古茶园，被国内外专家学者誉为“茶树自然博物馆”是世界茶文化的根和源。参观**茶王树**，可体验千年普洱茶的采摘方法，了解千年普洱茶树历史，与这里世代居民的故事。**翁基古寨观景台**观景迈山风景。翁基布朗族老寨是电影《一点就到家》取景地之一，因其“五古一体”而古韵盎然，被誉为“千年布朗古寨”。漫步翁基古寨，全村房屋全是上下两层杆栏式结构、远眺群山、悠闲自如。

景迈山遗产展示中心是展示景迈山古茶林文化景观的核心场馆，主要功能包括申遗文化梳理、历史与自然环境呈现，以及茶文化科普。由安缦酒店设计师操刀，建筑与空间充满艺术感。这里陈列着古茶树标本、民族服饰、生产生活用具，还设有多个动态沉浸式三联屏，用光影互动和实物展示，立体呈现景迈山“林茶共生”的生态智慧、绵延千年的**特别奉献：探秘全球首座万吨级智能茶窖——茶马古窖**：由安缦酒店设计团队匠心打造，以拉祜族葫芦图腾等为元素，采用当地玄武岩作外立面，手工凿刻纹理，融合现代科技与民族美学；更特别定制专属体验，跟随专业向导解锁AI茶纹识别、机器人无人化仓储的前沿科技，亲手触摸普洱茶“数字身份证”。一边是千年古村寨沉淀的时光，干栏式竹楼错落有致，傣寨千年古茶树虬枝横斜，传统茶坊里手工揉捻的茶香萦绕，诉说古老的种茶、制茶智慧；另一边，茶马古窖以先锋姿态惊艳亮相，黑科技赋能将普洱茶仓储带入智能时代。古与今在此碰撞交融，让您沉浸式感受历史传承与科技革新交织的震撼魅力，千年茶韵与未来智慧的激情碰撞，为您奉献独一无二的茶旅盛宴。

亲手制作一片景迈山茶饼：亲手压制一块专属茶饼。从鲜叶杀青、揉捻塑形到压制定型，将茶香与时光一同封存，带走一份可品味的岁月记忆。

精心安排：入住景迈六时康养度假酒店酒店。酒店以茶作为品牌美学灵感，以茶文化为源点，构建饶有东方意趣的多元空间，融合了侘寂风的设计风格，与自然一体的极简美学，为宾客带来品质体验。



JINGMAL ANCIENT TREE

D4 景迈山→野象谷森林公园→曼掌村傣寨→ 非遗手工鲜花纸制作

特色佳肴：早 | 午餐品尝傣家风味美食

酒店：景洪温德姆酒店（五星）/同级

早起观晨雾缓缓漫过景迈山万亩古茶林，晶莹露珠在茶叶尖滴落，茶山最静谧淳朴的清晨温柔地揉进每一口呼吸里。

早晨后告别景迈山前往**野象谷森林公园**。这里是西双版纳的“大象老家”，中国唯一能安全偶遇野生亚洲象的热带雨林，走路看野象脚印，伸手喂驯养大象，带娃秒变自然小侦探！看野象拼运气：走2公里高空栈道，盯着树下的象粪和脚印，说不定转角遇到野象群喝水；撸大象超治愈，大象学校看投篮、画画表演，亲手喂温顺的驯养象，它的长鼻子会轻轻卷走食物~森林覆盖率96%，除亚洲象外，这里还栖息有绿孔雀、犀鸟、巨蜥等珍稀动物。

探访**曼掌村**，傣语意为“驯养大象的村子”，是藏在西双版纳雨林中的500年傣族古寨。这个原生态村落有千年古榕树下的吊脚楼、穿寨而过的槟榔河，以及家家户户门口晾晒的傣锦与鲜花纸，连时光都带着草木的清香。

亲子手做时光：非遗手工鲜花纸，把雨林的浪漫封进纸里。曼掌村的手工鲜花纸是傣族非遗千年技艺传承。用新采摘鲜的马樱丹、龙船花、蕨类叶片平铺在构树皮浆制成的湿纸上，用竹帘轻压出自然纹理。晾晒1小时后，一张会呼吸的“雨林明信片”就诞生了。

学跳孔雀舞：跟随当地舞者的脚步，学习灵动优美的孔雀舞，在翩跹舞步中，沉浸式体验傣族风情的独特韵味。夕阳下自由活动逛逛寨子感受傣味烟火气：品尝傣族烧烤、撒撇、竹筒饭、菠萝饭等独特风味美食（晚餐自理）。



D5 州博物馆→勐泐大佛寺 告庄六国水上市场

特色佳肴：早 | 傣族风味午餐 | 东南亚风味大餐 酒店：景洪温德姆酒店（五星）/同级

上午参观**西双版纳民族博物馆**：这座隐匿于雨林间的文化殿堂，以飞檐翘角与雕花立柱勾勒出独特的傣式建筑美学。馆内五大展厅通过文物、民族服饰与乐器，徐徐展开西双版纳的千年长卷——千年贝叶经在灯光下泛着神秘光泽，记载着古老的傣族智慧；基诺族太阳鼓斑驳的鼓面，仿佛仍回荡着远古战歌与祭祀韵律；傣锦明艳的孔雀纹、槟榔纹里，藏着热带雨林的生命密码；布朗族的竹编器具、哈尼族的银饰图腾，则诉说着13个世居民族的共生传奇。在这里，历史的厚重与民族文化的鲜活交织，让每一位访客都能深度触摸西双版纳的自然灵性与人文脉搏，开启一场跨越时空的文化对话。

勐泐大佛寺：建于古代傣王朝皇家寺院原址，集皇家园林、中国园林、傣族民俗风情、傣泰建筑群为一体的宗教活动场所和综合型景区。庄凯大金塔是东南亚最大的金塔，气势恢宏，是西双版纳的地标性建筑；代表着泰国、老挝、缅甸和斯里兰卡的四国佛殿，建筑风格各异，展示了南传佛教的多元文化特色；鎏金建筑被热带雨林环抱着，阳光穿过棕榈叶洒在石阶上，随手能拍出浓郁的东南亚风情大片。在这里还能体验到泼水的乐趣和孔雀放飞的盛况：百只孔雀从山上飞跃而下。场面蔚为壮观。

晚餐独具东南亚建筑风格的庭院餐厅里品尝东南亚风味大餐。

晚餐后踏入西双版纳六国水上市场。这里依澜沧江而建，是融合中国、泰国、缅甸、老挝、柬埔寨、越南风情的梦幻之地。岸边，各国特色建筑鳞次栉比，每一处都散发着异域风情。河中，色彩鲜艳的小船穿梭往来，船家热情叫卖，满是生活烟火气；市场里各国美食香味交织，琳琅满目的各国特色商品让人目不暇接。灯火辉煌、人烟鼎沸、熙熙攘攘、每天都在上演着永不落幕的东南亚狂欢，人们尽情享受浓郁的东南亚风情。



D6 勐伦植物园→傣族园 傣寨→百人泼水欢歌

特色佳肴：早 | 傣寨傣午餐 | 缤纷绚丽孔雀晚宴 酒店：景洪温德姆酒店（五星）/同级

乘车前往中科院西双版纳热带植物园（勐伦植物园）。这座蔡希陶教授1959年创建的“植物诺亚方舟”，占地1125公顷，藏着1.3万种热带植物。这里有王莲的震撼、棕榈园的伞形椰林、榕树园的绞杀奇观、百花园的“跳舞草”，250公顷原始雨林里，望天树高耸入云，箭毒木暗藏杀机。最让孩子们最难忘的，一定是踩着王莲叶片的颤动，听讲解员说：“每片叶子都是植物学家培育的‘水上飞船’。”

走进西双版纳**傣族园**，就走进了傣族风情的核心地带，这里由五个保存完好的傣族自然村寨组成，不仅能看到幢幢精巧的傣家竹楼，感受原汁原味的傣族生活，还能邂逅盛大的泼水活动。每天下午，傣族园的泼水广场就会变成欢乐的海洋。在热烈的傣族音乐中，身着绚丽傣装的“哨哆哩”（傣族姑娘）和“猫哆哩”（傣族小伙）拿起水盆、水枪，尽情地向周围人泼洒着祝福的水花。人们尽情欢笑、尽情泼水，在清凉的水花中，感受着“泼湿全身，幸福终生”的美好祝福，淋漓尽致地展现着傣族水文化的独特魅力。



TROPICAL RAIN FOREST

JINGMAI ANCIENT TREE

D7景洪-昆明（高铁）-北京（飞机）

特色佳肴：早 | 云南风味过桥米线午餐

住宿：温馨的家

上午搭乘高铁返回昆明，奔赴亚洲规模最为宏大的鲜切花市场。观赏种类繁多的各色花朵争奇斗艳、沉浸体验春城“四季繁花芬芳不败”的浪漫盛景。挑选喜爱的鲜花带回家。结束愉快行程。



期待再次与您相遇！

JINGMAI ANCIENT TREE

费用报价

（20人以上独立成团、双飞双动车、高品纯玩无购物无自费）往返机票自理价格：5180/人
成人费用：7580元/人 | 60岁以上老人：7380元/人 | 12岁以下不占床儿童：5880元/人

以下费用包含

一. 房费：（双人合住）

普洱康养四星酒店住宿一晚、景迈山茶园太空舱四钻酒店一晚、景迈山安缦集团六时康养酒店奢五星一晚；
景洪温德姆五星酒店连住三晚。

二. 餐费：全程用餐六早餐十正餐

特色马帮菜一次+咖啡中餐一次+拉祜族原生态风味一次+傣味烧烤大餐一次+绚丽孔雀宴一次+东南亚风味盛宴一次
+云南过桥米线一次+团餐四次

三 车费：空调旅游大巴（全程无进店购物安排）

四. 门票：包含景区第一道门票（景区电瓶车费用自理）

包含太阳河森林公园+野象谷+勐伦植物园+勐泐大佛寺+傣族园

特色活动项目：咖啡文化学习冲泡一次+生态茶饼制作一次+非遗鲜花纸手作一次+学跳孔雀舞一次+

拉祜族歌舞联欢一次+傣寨泼水欢歌一次

特别说明：行程中如有电瓶车使用费用自理

五. 高铁火车票：昆明-普洱高铁动车一趟（二等座）

景洪-昆明高铁动车一趟（二等座）

六. 大交通：北京-昆明往返机票含机建费

七. 地接优秀导游服务

八. 其他：司机导游异地住宿费用

九. 旅行社责任险+旅游意外保险

联系方式

昆明游家国际旅行社有限公司

联系方式:137 0849 8976/147 3659 7639

出团时间

7月15日 7月22日

报价不包含

1.单房差费用1800元/人；如需个人单住请补齐单房差

2.一切个人消费（如：电话费、洗衣费、饮料、自愿购买的食物、零食、小吃、纪念品等）；

3.行李物品的搬运费、保管费及超重费；如行李或物品丢失、被盗等意外损失费用；

4.旅游者因违约、自身过错或自身疾病引起的人身和财产损失；

5.非我社所能控制因素下引起的额外费用，例如：由客观原因、天气原因造成的飞机延误或取消、自然灾害、罢工、景点维修等；

6.行程中部分景点、演出场所及用餐地点存在商品销售行为，不视为旅行社安排购物行为。

7.当发生不可抗力因素（如台风、地震、暴风雪等；包括航班调整、延误、取消）导致游客滞留或变更行程而产生的额外费用由游客自行承担（住宿、餐食、交通等），旅行社仅配合协助安排，若因此导致游览景点减少，仅退还门票差额（赠送景点不退费）。