

品质源于坚守

CA

北京往返·可配联运



📶 全程高速wifi 2人一台

# ICELAND

## 冰岛一地极光9/10天





# Travel route

## 行程线路

**D1** 北京 ✈ 哥本哈根 ✈ 雷克雅未克

**D2** 雷克雅未克-斯奈山半岛-冰岛小镇

**D3** 冰岛小镇-黄金圈-冰岛小镇

**D4** 冰岛小镇-维克-冰岛小镇

**D5** 冰岛小镇-冰河湖-蓝冰洞-冰岛小镇

**D6** 冰岛小镇-雷克雅未克

**D7** 雷克雅未克 ✈ 哥本哈根

**D8** 哥本哈根 ✈ 北京

**D9** 北京

**D1** 北京 ✈ 哥本哈根 ✈ 雷克雅未克

**D2** 雷克雅未克-斯奈山半岛-冰岛小镇

**D3** 冰岛小镇-黄金圈-冰岛小镇

**D4** 冰岛小镇-维克-冰岛小镇

**D5** 冰岛小镇-冰河湖-蓝冰洞-冰岛小镇

**D6** 冰岛小镇-雷克雅未克

**D7** 雷克雅未克

**D8** 雷克雅未克 ✈ 斯德哥尔摩

**D9** 斯德哥尔摩 ✈ 北京

**D10** 北京



\*由于航班问题，不同团期线路走法略有不同，以具体行程为准



# DEEP EXPERIENCE

## 深度体验



### 探险蓝冰洞

蓝色冰洞，仿佛走入深海走入水晶宫走入另一个星球，冰岛冬季之旅限定体验。



### 火山熔岩秀

深入了解冰岛的火山系统、近距离感受火山熔岩的威力，体验前所未有的感官震撼。

### 极光包车

跟随经验丰富的老司机，包车驰骋一路寻找北极光，追光成功概率更高。





# DEEP EXPERIENCE

## 深度体验



### 蓝湖温泉

冰与火之地的一抹淡蓝仙境，这里是冰岛的“天然美容院”，世界露天温泉的天花板。



### 出海观鲸

欣赏广袤深邃的海洋，认识冰岛海洋、美丽海鸟、岛屿风光，沿着航线准备邂逅鲸鱼家族。



### 飞机残骸

探访网红摄影胜地“飞机残骸”，它在一片荒无人烟的沙滩上静静等候您的到来；





斯奈山半岛&红教堂



经典必玩

CLASSIC MUST PLAY



维克



番茄农场



杰古沙龙湖



钻石沙滩



黄金圈



塞里雅兰瀑布



斯科加瀑布

特别  
安排

哥本哈根或斯德哥尔摩City Walk,  
感受北欧城市风光。

根据航班转机城市安排游览，具体以实际行程为准



# HOTEL UPGRADE 精选酒店

明示酒店BOOKING网评平均不低于7.8



明示酒店六选一

四星酒店+冰岛小镇酒店，更多机会邂逅北极光

## TASTE BUDS TIME 味蕾时光

全程含餐，中餐8菜一汤，冰岛当地西餐+冰岛羊肉汤+羊腿餐  
三文鱼餐+丹麦烤脆皮猪或瑞典肉丸餐



(用餐时间与航班时间冲突时无法安排用餐，敬请谅解)

# 精品冰岛一地极光+瑞典 10 天 8 晚 (CA) CPH-ARN (3 钻)

北极光 全餐 纯玩 温泉

2月09日 成人 40800.00 起 儿童 40800.00 起  
2月12日 成人 42800.00 起 儿童 42800.00 起

优质之选

天数：10 天 8 晚

追光包车+蓝湖温泉+探险蓝冰洞+火山熔岩秀+出海观鲸+飞机残骸+番茄农场+纯玩零自费零购物+全程含餐

游览：冰岛

出发城市：北京

发团日期：02 月 09 日/02月12日

级别：3 钻 冰岛签

联系电话：15210312528/13811215531

亮点推荐

出行无忧：国航往返家门口出发，正点航班，部分城市可配联运

优质服务：20-25 人精致小团，私享尊贵，确保高品质服务

省心餐食：全程含餐（与航班冲突除外），中餐 8 菜一汤+当地西餐+特色餐：冰岛羊腿餐+冰岛羊肉汤+瑞典肉丸餐；

精选酒店：四星酒店+冰岛小镇酒店，明示酒店六选一，BOOKING 评分 7.8 以上，。

贴心赠送：随身 WIFI 两人一台，朋友圈同步直播旅途大片，欢送宴酒水

【探险蓝冰洞】蓝色冰洞，梦幻之境，仿佛走入深海走入水晶宫走入另一个星球，冰岛冬季之旅限定体验。

【包车追光】跟随经验丰富的老司机，包车驰骋一路寻找北极光，追光成功概率更高。

【火山熔岩秀】深入了解冰岛的火山系统、近距离感受火山熔岩的威力，体验前所未有的感官震撼。

【出海观鲸】欣赏广袤深邃的海洋，认识冰岛海洋、美丽海鸟、岛屿风光，沿着航线准备邂逅鲸鱼家族。

【蓝湖温泉】世界 10 大顶级疗养温泉之一，四周环绕黑色礁石，浸在一片温柔的蓝色中，享受天人合一的美妙时光

【杰古沙龙湖】千年冰川保留下来的蓝色梦境，全在杰古沙龙冰河湖，它是南极和格陵兰之外第三大的冰原

【飞机残骸】探访网红摄影胜地“飞机残骸”，它在一片荒无人烟的沙滩上静静等候您的到来；

【钻石沙滩】冰川融化大小不一的冰块流进杰古沙龙冰河湖，在沙滩上搁浅，错落有致的模样，就像沙滩上的钻石

【维克小镇】世界独有的维克黑沙滩，笔架山礁石，风琴岩，这里是摄影师的天堂

【番茄农场】参观花少同款番茄农场，品尝最新鲜的有机番茄产品。

【斯奈山半岛】草帽山、黑教堂、怪石海蚀柱群这里聚集了具有特色的冰岛地貌，堪称“冰岛缩影”之旅

【黄金圈】辛格维利尔国家公园，盖歇尔间歇喷泉，黄金大瀑布聚集经典

【三大瀑布】森林瀑布 塞利雅兰瀑布 黄金瀑布，感受冰岛瀑布的魅力



【漫游丹麦或瑞典】丹麦哥本哈根或瑞典斯德哥尔摩感受北欧城市风光

设计理念

大自然的鬼斧神工偏爱着这片土地

从宁静的湖泊到奔腾的瀑布

从多彩的地貌纹理到惊涛骇浪的大海

从翻滚的地热到冷冽的冰川

从午夜不落的太阳到冬夜中炫舞的极光

这里是摄影者的天堂也是户外探险者的圣地

这里是地球上的外星球地表

这里是世界尽头的冰与火之国

这里是——冰岛

详细行程

※以下行程仅为参考行程, 如行程受到意外事件(如航班、火车、轮船、景区等调整) 或不可抗力 (如天气变化、自然灾害、政治事件等) 等因素影响, 本公司有权根据实际情况对行程次序、景点、航班以及住宿地点等做出临时修改、变动或更换, 敬请谅解! ※

※行程中图片仅供参考, 请以实际为准※

天数	膳食			住宿	
	早	午	晚	城市	参考酒店
于当天指定时间及地点集合					
1	参考航班: CA877 北京首都国际 T3 - 哥本哈根凯斯楚普机场 (CPH) T3 13:00/16:00 FI213 哥本哈根凯斯楚普机场 (CPH) T3 - 雷克雅未克国际机场 (KEF) 21:40/23:00				
	×	×	×	雷克雅未克	COURTYARD REYKJAVIK KEFLAVIK AIRPORT//KONVIN HOTEL-AIRPORT //PARKINN BY RADISSON KEFLAVI AIRPORT//CENTER HOTEL MIDGARDUR//CENTER HOTEL LAUGAVEGUR****或同级
2	√	√	√	冰岛小镇	HOTEL HAMAR//HOTEL BIFROST//FOSSHOTEL REYKHOLT//FOSSHOTEL STYKKISHOLMUR//HOTEL LAUGARBAKKI //HOTEL VESTURLANDS 冰岛小镇酒店或同级
3	√	冰岛羊腿餐	√	冰岛小镇	HOTEL HVOLSVOLLUR//HOTEL DYRHOLAÆY//STRACHTA HOTEL//HOTEL VIK//HOTEL SKOGAFOSS//HOTEL EYJAFJALLAJOKULL 冰岛小镇酒店或同级
4	√	√	√	冰岛小镇	HALI COUNTRY HOTEL//HOTEL SKAFTAFELL //FOSSHOTEL GLACIER LAGOON// Hotel Smyrlabjörg//HOTEL



					HOFN//HOTEL JOKULL 冰岛小镇酒店或同级
5	√	√	√	冰岛小镇	HOTEL SELFOS//HOTEL ORK//SOUTH HOTEL COAST//STRACHTA HOTEL HELLA 冰岛小镇酒店或同级
6	√	√	√	雷克雅未克	CENTER HOTEL MIDGARDUR //CENTER HOTEL LAUGAVEGUR//GRAND HOTEL REYKJAVIK//GRANDI BY CENTER HOTEL//CENTER HOTELS ARNARHVOLL//Reykjavík Natura - Berjaya Iceland Hotels****或同级
7	√	√	√	雷克雅未克	COURTYARD REYKJAVIK KEFLAVIK AIRPORT//KONVIN HOTEL-AIRPORT//PARKINN BY RADISSON KEFLAVI AIRPORT//CENTER HOTEL MIDGARDUR//CENTER HOTEL LAUGAVEGUR//GRANDI BY CENTER HOTEL****或同级
8	参考航班： FI306 雷克雅未克国际机场（KEF） - 斯德哥尔摩阿兰达国际机场（ARN）T5 07:35/12:45 斯德哥尔摩				
	√	×	√		SCANDIC SKARHOLMEN//SCANDIC KUNGENS KURVA //LIVINGTON HOTEL STOCKHOLM//COMFORT HOTEL KISTA//PROFILHOTELS NACKA // VOCO STOCKHOLM-KISTA BY IHG ****或同级
9	参考航班： CA912 斯德哥尔摩阿兰达国际机场（ARN）T5 - 北京首都国际 T3 18:20/09:25+1				
	√	瑞典肉丸餐	×	北京	
10	×	×	×	北京	
顺利返程，结束旅途					

## 行程详情

出团团号：ETI-BJAP0ZCA-260209-02

TOUR NO：精品冰岛一地极光+瑞典 10 天 8 晚（CA）CPH-ARN（3 钻）

第一天  
02.09  
星期一

### 北京-(飞机)-哥本哈根-(飞机)-雷克雅未克

#### 参考航班：

CA877 北京首都国际 T3 - 哥本哈根凯斯楚普机场（CPH）T3 13:00/16:00

FI213 哥本哈根凯斯楚普机场（CPH）T3 - 雷克雅未克国际机场（KEF）

21:40/23:00

哥本哈根-雷克雅未克参考航班：FI217 2130/2355 或 FI213 2050/2320 如遇哥本哈根-雷克雅未克当日航班承运超售，则更改为次日哥本哈根飞雷克雅未克

●【团队集合】，怀着轻松愉快的心情，行囊中装满无限憧憬，踏着轻快的脚步。团友指定时间自行前往机场集中，搭乘国际航班飞往欧洲。（备注：具体集中时间，地点以出团通知书为准。）

●【雷克雅未克】，是冰岛首都，地理上非常接近北极圈，是全世界至北的首都。由于地热能能为城市的工业提供能源，因此在这里看不到常见的锅炉和烟囱。雷克雅未克天空蔚蓝，市容整洁，几乎没有污染，故有“无烟城市”之称。

●【极光温馨提示】，冬季北极圈内极光活跃，登机前可用极光 APP 查阅极光指数。如遇



航班在当地时间 20:00-次日凌晨 2:00 极光高峰时段, 则概率更高。极光为自然现象, 是否出现需依当日气候条件而定, 无法保证绝对可以见到。不便之处, 敬请见谅。))。

含餐	早: ×	午: ×	晚: ×
住宿	COURTYARD REYKJAVIK KEFLAVIK AIRPORT//KONVIN HOTEL-AIRPORT //PARKINN BY RADISSON KEFLAVI AIRPORT//CENTER HOTEL MIDGARDUR//CENTER HOTEL LAUGAVEGUR****或同级		

雷克雅未克-(大巴约 135 公里)-斯奈山半岛-(大巴约 60 公里)-冰  
岛小镇

- 【斯奈山半岛】，斯奈山半岛有着“冰岛缩影”的美誉，我们将在这里发现诸多别具冰岛特色的自然景观：澎湃的大西洋波涛、壮观的石崖、崎岖的熔岩原、神秘的黑沙滩、壮丽的群山、恬淡的渔村、雄伟的冰川等等，一路上的美景令人眼花缭乱。远眺斯奈菲尔冰川，它常被称为“半岛皇冠上的宝石”，尖尖的白色冰帽下埋藏的是同名火山。这个神秘美丽的地方激发了许多作家与艺术家的灵感，法国科幻作家儒勒凡尔纳的名作《地心游记》中这里就是通往地球中心的入口。
- 【草帽山】（游览不少于 15 分钟），坐落于斯奈山半岛，是一个有着美丽外形和匀称的独立山体，还有一个小而迷人的瀑布。瀑布景色如画，和教会山前后呼应，水流在青山映衬下愈显清澈，仲夏的极昼阳光照耀则更璀璨动人。这里一年四季都是摄影师的挚爱。冬天的草帽山瀑布前结满了冰，景色非常超现实。冬季这里还是火爆的拍摄极光的佳地。
- 【红教堂】（游览不少于 15 分钟），斯奈山 Ingjaldshólskirkja 红教堂。这座教堂以其鲜艳的红色外观和独特的位置而出名，成为游客和摄影爱好者喜爱的对象。是许多人心中童年测视力的回忆。
- 【阿尔纳斯塔皮】（游览不少于 15 分钟），阿尔纳斯塔皮是一个繁忙的港口，更是一个倍受游客欢迎的旅游胜地，在这里可以看到奇特的中间镂空的海崖。阿尔纳斯塔皮与海德纳尔之间的海岸以陡峭黑色的岩石地貌和柱状玄武岩著称，早在 1979 年已列为冰岛的国家自然保护景观。
- 【布迪尔黑教堂】（游览不少于 15 分钟），在 Arnarstapi 小镇东侧，新晋网红——黑色的教堂，最初建于 1702 年，18 世纪晚些又进行了重建，虽然只有短短的 200 多年，却是冰岛最古老的木质教堂，不少婚纱照大片在这里诞生，经常成为摄影师镜头中的风景。
- 【隆德兰凯尔悬崖】（游览不少于 15 分钟），隆德兰凯尔悬崖是一个火山口的残骸，这个火山口被海水侵蚀形成了现在的样子。隆德兰凯尔悬崖从外形上看是一对岩石尖塔，高的 75 米，矮的 61 米。据历史记载，高的悬崖在 1735 年就被攀登者征服，矮的悬崖直到 1938 年才被征服。
- 【北极光温馨提示】，您现在身处北极圈内，晚上可多抬头留意观测，说不定有极光降临哦（极光为自然现象，是否出现需依当日气候条件而定，无法保证绝对可以见到。不便之处，敬请见谅）。





第三天  
02.11  
星期三

含 餐	早：√	午：√	晚：√
住 宿	HOTEL HAMAR//HOTEL BIFROST//FOSSHOTEL REYKHOLT//FOSSHOTEL STYKKISHOLMUR//HOTEL LAUGARBAKKI //HOTEL VESTURLANDS 冰岛小镇酒店或同级		

## 冰岛小镇-(大巴约 90 公里)-黄金圈-(大巴约 100 公里)-冰岛小镇

●【黄金圈】，远近闻名的“黄金圈”景区由冰岛西南部集聚的三大自然景点组成：辛格维利尔国家公园、盖歇尔间歇泉地热区、黄金瀑布。这三处景点风光、历史各异，但都在冰岛的地理与文化中占有特殊而重要的地位。

●【辛格维利尔国家公园】（游览不少于 15 分钟），辛格维利尔国家公园位于雷克雅未克附近，素有“世界至古老的民主议会会址”之称，后来这里成为冰岛人民喜庆大事的庆贺之地。2004 年辛格维利尔国家公园被联合国教科文组织列入“世界遗产名录”。

●【盖歇尔间歇泉】（游览不少于 15 分钟），地热区上遍布着蒸腾的沸泥潭、喷气孔、地热温泉、喷泉。而其中著名的地热景观莫过于间歇泉了。间歇泉即每隔一段时间喷发一次的温泉，每隔 10-15 分钟就能喷射出一道 20-40 米高的水柱。

●【黄金瀑布】（游览不少于 15 分钟），黄金瀑布是冰岛壮观的瀑布之一，好似一匹与众不同、极富动感的绸缎，用流动的线条和蓬勃的生命，带给人们壮丽的、蓬勃的生命体验。这条瀑布之所以被赋予黄金之名，除了因为河水本身略带黄色的缘故外，亦因黄昏时候，整座瀑布会被日落的太阳染成金黄色，造成有如黄金般的珍贵美景而命名。

●【番茄农场】入内（游览不少于 30 分钟），以创意，有机，新鲜为出发的番茄农场，堪称绿色科技样板间。利用地热能源种植了大量有机番茄，销售占据了冰岛近四分之三的市场。西红柿全年采用最先进的技术以环保的方式种植，绿色能源、清澈的灌溉水和有机保护使西红柿新鲜健康。

●【北极光温馨提示】，您现在身处北极圈内，晚上可多抬头留意观测，说不定有极光降临哦（极光为自然现象，是否出现需依当日气候条件而定，无法保证绝对可以见到。不便之处，敬请谅解）。



含 餐	早：√	午：冰岛羊腿餐	晚：√
住 宿	HOTEL HVOLSVOLLUR//HOTEL DYRHOLAÆY//STRACHTA HOTEL//HOTEL VIK//HOTEL SKOGAFOSS//HOTEL EYJAFJALLAJOKULL 冰岛小镇酒店或同级		

## 冰岛小镇-(大巴约 80 公里)-维克-(大巴约 200 公里)-冰岛小镇

●【斯科加瀑布】（游览不少于 15 分钟），冬季的斯科加瀑布将冰岛的野性和静谧完美结合。瀑布两侧的岩石和植被常被冰雪包裹，形成梦幻的冰蓝色景观，60 米高的瀑布如同一条银龙从玄武岩悬崖俯冲而下，水雾凝结成冰晶，阳光下闪闪发光，宛如通往异界的入口。

●【塞里雅兰瀑布】（游览不少于 15 分钟），冰岛西南部一座垂直高度 63 米的瀑布，位于斯科加尔以西约 30 公里处的塞里雅兰河上，也叫“牧羊瀑布”。在瀑布后面，悬崖底部有一条可供游人穿过的小径。在那里游览拍照是这里的一大亮点，有如进入水帘洞一般！冬季则化身为一座梦幻的冰雪宫殿。无数摄影师被它的美妙所倾倒！太阳照耀在水帘上，幻

第四天  
02.12  
星期四



化成一道美丽璀璨的虹，景色十分壮观。

●【飞机残骸】入内（游览不少于 30 分钟），（包含摆渡车）DC3 飞机残骸自 1973 年起就永远的停留在冰岛南岸一望无际的黑色沙原上，它已经出现在多个世界著名艺人的 MV 音乐录影带里，包括红遍全球的加拿大男歌手贾斯汀·比伯。向北侧望去，您将看到雄伟的米达冰川，南侧则是北大西洋凶猛震撼的白色，冲刷着黝黑的沙滩。

●【维克】，它是个安宁和睦的小镇，在小镇后面是一望无际的大海。拥有世界独有的维克黑沙滩，笔架山礁石，风琴岩，这里是摄影师的天堂。

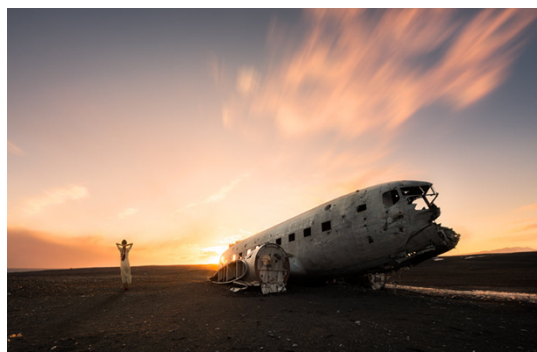
●【黑沙滩】（游览不少于 15 分钟），黑沙滩的形成，是由于远古时代的一次海底火山喷发，海底的淤泥和高温岩浆遇到海上迅速冷却后，形成的颗粒细小的熔岩细粒。这片沙滩泛着乌亮的光泽，非常壮观。在此可以眺望海边如画一般的石柱群。石柱傲然耸立，不断接受着海洋翻滚海浪的侵蚀。

远观迪霍拉里，位于冰岛南岸，是一座 120 米的狭长半岛，也是一座拱门形状的海蚀岬角。

●【极光 SAFARI 包车】入内（游览不少于 2 小时），根据当晚天气情况，安排《猎逐极光》的活动。包车前往无城市灯光污染的郊外最佳观赏地点追逐北极光。极光是最美丽神秘的自然现象之一，这种神奇的现象只有在天空晴朗且黑暗的条件下才能充分欣赏到，这趟旅程将为您提供最佳的观赏机会和观赏地点，在光污染较少的郊外邂逅绚丽多彩的极光。

（温馨提示：极光观赏取决于当时当下的天气情况和清晰的能见度，不保证 100% 追逐到极光，若因恶劣天气等不可抗力客观因素，则行程安排将做相应调整，敬请谅解。由于郊外晚上气温低，可以带上热饮和小吃，以便在观赏极光的同时保持身体的温暖和补充体力。）。

●【北极光温馨提示】，您现在身处北极圈内，晚上可多抬头留意观测，说不定有极光降临哦（极光为自然现象，是否出现需依当日气候条件而定，无法保证绝对可以见到。不便之处，敬请见谅）。



含餐	早：√	午：√	晚：√
住宿	HALI COUNTRY HOTEL//HOTEL SKAFTAFELL //FOSSHOTEL GLACIER LAGOON// Hotel Smyrlabjörg//HOTEL HOFN//HOTEL JOKULL 冰岛小镇酒店或同级		

## 冰岛小镇-（大巴约 200 公里）-冰河湖-（大巴约 200 公里）-冰岛小镇

●【蓝冰洞】入内（游览不少于 2 小时），在冰岛冬季的时候，一定要到蓝冰洞体验一番。在专业向导的带领下经过一段冰川徒步，进行蓝冰洞探险。蓝冰洞是冰岛冬季形成的天然冰洞，一眼望去，仿佛来到了海底的水晶宫。在漫步的同时，感叹着大自然那鬼斧神工般的魔力，塑造了如此美丽的人间仙境，甚至有的时候想贴上去或者亲一口，并非尝尝它是什么味道，而是在亲的那一刻享受着蓝色带来的那种梦幻感觉。（年龄限制：出于安全考虑，8 岁以下儿童不可参加蓝洞项目）。

温馨提示：冰岛天气多变，特别是冬季有各种不可预测的情形，我们可能根据天气状况对行程进行调整，蓝冰洞作为纯天然的景观，在极端天气下，可能因为安全因素不适宜进入，为了保证安全第一，无法保证一定能进入。

●【杰古沙龙冰河】（游览不少于 15 分钟），（冰岛醉美明信片拍摄地），是冰岛至大、非常著名的冰河湖。湖底深达 200 多米，也是冰岛的第二大深湖。湖水湛蓝、清澈，很多

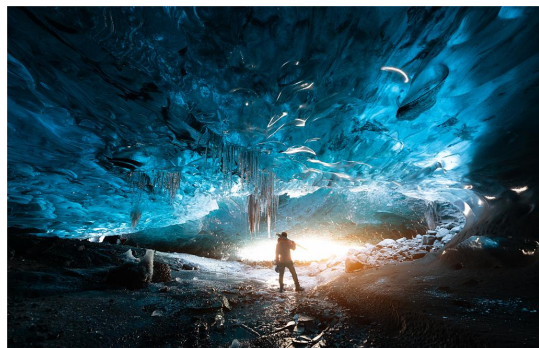


形状各异的超大冰块飘浮于湖面。远处的冰川冰犹如被天空施加了魔法，之前还像是从冰川上流下的水，顷刻间却全冻结成了冰，时间仿佛在那一刻静止了一样。著名的好莱坞电影“古墓丽影”和“蝙蝠侠·开战时刻”及 007 系列电影如“择日而亡”等都曾在此取景拍摄。

●【钻石沙滩】（游览不少于 15 分钟），“钻石沙滩”上的钻石不是真的钻石，而是由碎冰块构成的“冰钻石”。这个沙滩位于冰岛瓦特纳冰原的杰古沙龙湖畔，杰古沙龙湖是一个天然泻湖，是冰岛著名的景点之一，这里的沙滩是少见的黑色，上面搁浅着无数被水流冲上岸的碎冰块。这些碎冰块曾在水中浸泡，棱角经过水流的雕琢打磨，显现出钻石一样的光彩，因此被叫做“冰钻石”。

●【北极光温馨提示】，您现在身处北极圈内，晚上可多抬头留意观测，说不定有极光降临哦（极光为自然现象，是否出现需依当日气候条件而定，无法保证绝对可以见到。不便之处，敬请谅解）。

●【温馨时刻】，今日我们将在冰河湖拍摄此次旅行“全家福”，期待美美哒的您与伙伴们共框入画。



含 餐	早：√	午：√	晚：√
住 宿	HOTEL SELFLOSS//HOTEL ORK//SOUTH HOTEL COAST//STRACHTA HOTEL HELLA 冰岛小镇酒店或同级		

## 冰岛小镇-（大巴约 180 公里）-雷克雅未克

●【火山熔岩秀】入内（游览不少于 30 分钟），与火山熔岩近距离接触，体验前所未有的感官震撼。冰岛是世界上火山活动最活跃的国家之一，拥有超过 30 个活火山系统，平均每 3 至 5 年就会有一次火山爆发。如果您希望深入了解冰岛的火山系统、近距离感受火山熔岩的威力，这个主题秀将是您绝对不能错过的冰岛行程。

●【哈尔格林姆斯教堂】（游览不少于 15 分钟），又名雷克雅未克大教堂，是雷克雅未克市中心的地标建筑，这座教堂的特色在于：外表像火山岩的柱子，呈现出冰岛的火山地形。又如一架巨大的管风琴，矗立在繁华的市中心，仿佛有一双无形的手轻轻地拨动琴弦，美妙的音乐和着冰岛呼啸而过的风悠扬而去。

●【太阳航海者】（游览不少于 15 分钟），太阳航海者是由冰岛知名雕塑家阿尔纳森创作的一个海盗船骨架雕塑，是这座城市的重要标志。

●【哈帕音乐厅】外观（游览不少于 15 分钟），前往海边的老码头，参观哈帕音乐厅，它在 2013 年赢得了世界上享有盛名的建筑奖项、欧洲联盟当代建筑奖——密斯·凡德罗奖。音乐厅的几何玻璃幕墙随着天空的颜色和季节的变化反射出令彩虹都相形见绌的万千颜色。

●【珍珠楼】外观（游览不少于 15 分钟），形状像水晶球的珍珠楼(Perlan)，是冰岛首都热水供应公司建造的半球形建筑物，也是雷克雅未克的制高点和标志性建筑。

●【托宁湖】（游览不少于 15 分钟），托宁湖是冰岛首都雷克雅未克市中心著名的一个小湖泊，一年四季都是水禽动物的栖息地，湖面上经常可见鸭子、海鸥、天鹅等野生动物。湖的周边围绕着政府大楼、博物馆及大学等重要建筑，是城市内极其优美与宁静的一道风景线。无论是本地人还是游客，在这里静坐、喂食，都是生活中特别惬意的事情。



第七天  
02.15  
星期日

- 【自由活动】（游览不少于1小时），市区自由活动，打开花儿与少年同款店铺、景点等。
- 【北极光温馨提示】，您现在身处北极圈内，晚上可多抬头留意观测，说不定有极光降临哦（极光为自然现象，是否出现需依当日气候条件而定，无法保证绝对可以见到。不便之处，敬请见谅）。



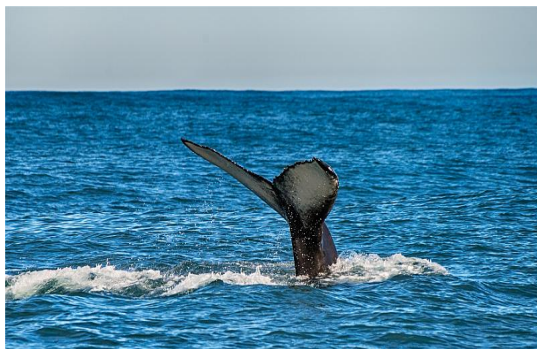
含餐	早：√	午：√	晚：√
住宿	CENTER HOTEL MIDGARDUR //CENTER HOTEL LAUGAVEGUR//GRAND HOTEL REYKJAVIK//GRANDI BY CENTER HOTEL//CENTER HOTELS ARNARHVOLL//Reykjavík Natura - Berjaya Iceland Hotels****或同级		

## 雷克雅未克

●【观鲸】入内（游览不少于2小时30分钟），在冰岛重要的活动之一就是欣赏鲸鱼和游览岛屿。这里的鲸鱼种类丰富，常见的有座头鲸、小须鲸、白色突吻海豚、鼠海豚等。岛上有密密麻麻的海鸥，有些还漂浮在海上，形成庞大的族群。幸运的话可观看到鲸鱼在水中嬉戏。北大西洋的暖流流经冰岛，不仅调节了当地的气候，也为冰岛周围带来了丰富的海洋生物，使其成为鲸鱼、海豚、海豹和鱼类、海鸟很好的生存环境，因此吸引了大批前来赏鲸的各国游客。（如遇天气原因，不能出海，敬请谅解）。

●【蓝湖温泉】入内（游览不少于2小时30分钟），蓝湖（含门票、毛巾及一杯软饮）是世界著名的地热温泉，人们称蓝湖是个“天然美容院”。海水经过地下高热火山熔岩层而吸收热量，水中含有许多化学与矿物结晶，对舒解精神压力美容，理疗等功效。美丽的乳白色温泉水与周围深绿色苔藓覆盖的黑色熔岩形成了鲜明的对比，享受温泉的同时还有动人的景色相伴。（温馨提示：请带好游泳衣或者浴衣，心脏病高血压患者慎入）。

如果遇到蓝湖关闭的情况，我们将为您安排 SkyLagoon/Hvammsvik/Fotona 等其他温泉，或者为您办理退费，敬请谅解。【温馨提示】由于蓝湖是冰岛最受欢迎的温泉之一，如遇门票售罄，则调整到其它时间段。



含餐	早：√	午：√	晚：√
住宿	COURTYARD REYKJAVIK KEFLAVIK AIRPORT//KONVIN HOTEL-AIRPORT//PARKINN BY RADISSON KEFLAVI AIRPORT//CENTER HOTEL MIDGARDUR//CENTER HOTEL LAUGAVEGUR//GRANDI BY CENTER HOTEL****或同级		



第八天  
02.16  
星期一

## 雷克雅未克-(飞机)-斯德哥尔摩

### 参考航班:

**F1306 雷克雅未克国际机场 (KEF) - 斯德哥尔摩阿兰达国际机场 (ARN) T5**  
07:35/12:45

雷克雅未克-斯德哥尔摩参考航班: F1306 0735/1145

●【斯德哥尔摩老城区】(游览不少于 45 分钟),位于斯德哥尔摩市中心的小岛上,老城的历史可追溯至 13 世纪,城内有中世纪小巷、圆石街道和古式的建筑,深受北日耳曼式风格影响。(老城圣诞集市:预计开放时间:11 月下旬-12 月 22 日,时间仅供参考,以实际开放时间为准)。

●【月光男孩雕塑】(游览不少于 15 分钟),俗称“铁男孩”,因为是锻铁和砂岩混合材质的雕塑。当然,这个男孩也有名字,叫“奥利”。传说中凡见到“奥利”这个男孩雕塑的,若摸摸头,会带给自己好运或有一天“再来斯德哥尔摩”;若放上一两块硬币,那不光有好运还能连连,生活以后会顺顺利利。

●【斯德哥尔摩王宫】外观(游览不少于 15 分钟),斯德哥尔摩王宫曾经是一个军事堡垒,17 世纪末期经过逐步改造、扩建,成了今日的皇宫。这里是国王办公和举行庆典的地方,是瑞典国王的官方居所。

●【斯德哥尔摩大教堂】外观(游览不少于 15 分钟),斯德哥尔摩大教堂-的正式名称为圣尼古拉教堂,是老城至古老的教堂,是瑞典砖砌哥特式建筑的重要例证。

●【斯德哥尔摩议会大厦】外观(游览不少于 15 分钟),瑞典议会大厦在老城区里的王宫东面,当这里举行有关国事国政的辩论会时,游客或普通公民都可以来此旁听。

●【温馨提示】,因航班时间与用餐时间冲突,无法安排中午用餐,敬请谅解!。

●【温馨时刻】,今日利用午餐时间,领队将与大家分享和回顾本次旅程的美好瞬间,您可与团友互赠礼物或留言,欢迎您的积极参与和互动。午餐将增加酒水或软饮为团队助兴,为本次旅行画上圆满的句号。(如有安排不妥当之处,敬请谅解! )。



含餐	早: ✓	午: ✗	晚: ✓
住宿	SCANDIC SKARHOLMEN//SCANDIC KUNGENS KURVA //LIVINGTON HOTEL STOCKHOLM//COMFORT HOTEL KISTA//PROFILHOTELS NACKA // VOCO STOCKHOLM-KISTA BY IHG ****或同级		

第九天  
02.17  
星期二

## 斯德哥尔摩-(飞机)-北京

### 参考航班:

**CA912 斯德哥尔摩阿兰达国际机场 (ARN) T5 - 北京首都国际 T3 18:20/09:25+1**

●【斯德哥尔摩市政厅】入内(游览不少于 1 小时), (含门票及官导讲解) 其中的蓝厅是评定诺贝尔奖后举行盛大宴会的地方,就建筑本身而言,主体以红砖建造,右侧高高耸立的钟楼顶端,是代表丹麦、瑞典、挪威三国的金色三王冠。钟楼内则设有以艺术品展览为主的博物馆。

●【自由活动】(游览不少于 1 小时 30 分钟),市区自由活动。





含餐	早：√	午：瑞典肉丸餐	晚：×
住宿			

第十天  
02.18  
星期三

## 北京

抵达北京首都机场，结束难忘的欧洲之旅。温馨提示：请将您的护照交给领队以便销签，如果您被通知面试销签，请配合领队前往使馆面试

●【抵达国内】，抵达国内，护照交给导游。所有团员回程段的登机卡及护照原件要交使馆/领事馆办理返程确认。销签抽查面试请团友无条件配合。（申根领事馆最新规定：团员回国内务必立即办理回程销签工作）。

含餐	早：×	午：×	晚：×
住宿			

## 预定须知

### 费用包含

1. 团队 ADS 或个人旅游签证费；
2. 行程中所标明的欧洲星级标准酒店及早餐，以两人一房为标准（如遇展会/旺季/当地节假日或其他不可抗力导致酒店无房，将调整至不低于原评分的同级酒店）；
3. 行程中所列午、晚餐（8 菜一汤 当地西餐 特色餐：冰岛羊腿餐 冰岛羊肉汤 瑞典肉丸餐；）
4. 全程提供旅游巴士，专业司机；
5. 全程专业中文领队陪同；
6. 行程中入内的首道景点门票：蓝湖温泉、蓝冰洞、包车追极光一次、出海观鲸、火山熔岩秀、飞机残骸、番茄农场
8. 境外 30 万人民币医疗险，涵盖新冠导致的行程变更，具体保额以保单为准（70 岁以下含 70 岁）；
9. 旅行社责任险
10. 全程司导服务费
11. 移动 WIFI 产品 2 人/台（以手机为佳，若连接其他设备可能会影响使用速度，个别国家或区域无法提供，敬请谅解）

### 费用不含

1. 护照费；
2. 洗衣，理发，电话，饮料，烟酒，付费电视，行李搬运等私人费用；
3. 出入境的行李海关课税，超重行李的托运费、管理费等；
4. 酒店单间差：6500 人民币/人/全程（单间差仅指普通单人房，如要求单间大床或单独一人住标间，单房差另议）；
5. 签证相关的例如未成年人公证、认证等费用；
6. 个人旅游意外保险：具体保险险种请在报名时向销售人员咨询并购买，出行时请将保单资料随身携带。老人特殊保险费用（请视



自身情况购买，并签署健康承诺函及亲属知晓其参团旅行同意书)

7. 费用包含未提及的其他费用。

因近几年冰岛游客数量激增，冰岛自身资源有限，不保证一定可以实现预定单房，所以以实际操作预定为准！敬请谅解！

## 出行警示及说明

其他说明：

行程点评，为我社处理游客意见，以游客线上提交的行程助手点评及交回的《客户反映信息表》为依据，请您秉着公平、公正、实事求是的原则填写意见表

1. 公司保留对上述行程的最终解释权，本公司有权对上述行程次序、景点、航班及住宿地点作临时修改、变动或更换，不再做预先通知，敬请谅解！

2. 确认行程请以出团通知为准！自由活动时间无领队或导游服务！

预订须知：

1. 根据《旅游法》规定，旅行者不得脱团，如走行程中擅自脱团、离团、滞留等，旅行社将向公安机关、旅游主管部门、我国驻外机构报告，由此产生的一切法律后果由旅游者承担

2. 我社保留因地接旺季涨价、酒店变更、汇率变化或其他不可抗力原因而调整最终报价和行程的权利

3. 行程中有部分景点，列明入内参观，如博物馆、神殿等，如遇事故、休息、关闭维修等导致未能入内参观，则退回有关门票费用，客人不得在团归后争议投诉追讨

4. 旺季出发（例如假期、节日、展会等）将有附加费，请报名时查询

5. 酒店大床/标准房间数有限，若有需要在预订时说明，大床房或标准间房型须依入住当日实际 Check In 情形而定

6. 散客拼团，凡单人或单数（例如三人）报名而未能安排同房，须缴纳单人房差或拼住三人间，我社有权利提前说明情况并调整夫妻及亲属住宿安排，或调整安排三人间，请给予理解

7. 全程请游客注意人身及产品安全，不要前往不安全的地方，自由活动不要单独行动。老人、儿童需有家人陪伴及照顾

8. 不要参加高风险活动。参加任何项目请您量力而行

9. 持外籍护照或任何非中国大陆居民护照的旅行成员，务必持有并携带有效中国多次往返签证和外籍护照原件及必备的旅行证件

10. 所有参团客人必须如实填写【健康调查表】，若填写内容与实际情况不符或有隐瞒由客人承担一切相关法律责任。

11. 所有参团客人必须认真阅读【参团须知及安全风险提示告知书】并签字，对客人未能遵守风险告知事项，未能采取积极主动措施防范风险发生，所造成的损害，由客人自行承担一切责任。

12. 贵重物品（现金，护照等）请随身携带或寄放在住宿饭店的保险箱内，绝不可放在车上或房间内等，如有遗失旅客必须自行负责，与接待旅行社责任无关

13. 饭店游泳池如时间未开放及无救生人员在现场，请勿自入泳池内，否则如有意外发生须自行负责。

14. 出于安全考虑，本产品不接受孕妇预订，敬请谅解！

15. 此线路因服务能力有限，无法接待婴儿（2 周岁以内）出行；

## 产品说明

1. 儿童不占床：回团当日不足 5 岁的儿童可以安排不占床，成人团费减去单间差为不占床儿童的费用。此收费提供机位、车位、餐位行程费用包含景点的门票，不提供酒店住宿床位和早餐。一间双标房最多只能接纳一位不占床的小童。儿童若占床位，则按照成人标准收费。\*\*若一个大人带一个 5 岁以下儿童参团，则须住一标间，以免给其他游客休息造成不便。

2. 老年人参团：70 岁以上（含 70 岁）老年人特殊保险费用（请视自身情况购买，并请签署健康承诺函及亲属知晓其参团旅行的同意书）。

3. 自备签证：减签证费申根 800 元/人，英国 1000 元/人。自备签客人需提供护照首页和签证页报名，便于我司核对！如因客人未提前签证页导致无法出境中国或入境欧洲，损失将由客人自行承担！

4. 其他：本产品为我公司包价产品，所有牵涉到的机票、酒店、用餐、景点门票等除特别说明的价格外均为一体价格，不得拆分，若遇境外景点、火车等对青少年、老人优惠或者免费，均不在此列，无法退费，敬请谅解！



5. 导游会根据当地的实际情况，适当调整景点游览顺序，但不得减少游览时间；
6. 行程中城市间的公里数为直线距离，仅作为参考；
7. 行程中的景点游览时间，包括步行、游船、火车、观光排队等候等时间总和。
8. 关于机票，产品匹配经济舱团体机票、机场税及燃油附加费，开票后不能退改签；
9. 依照旅游行业现行作业规定，本公司有权依据最终出团人数情况，调整房间分房情况（包括夫妻分开住宿或加床）；
10. 游客意见点评：为持续提升和优化我们的产品及服务，请您协助我们进行产品满意度意见调查，感谢您的配合！
11. WIFI：我公司提供的 WIFI 设备需在旅行结束后统一回收，如发设备破损，赔偿细则如下：
  - ①wifi 设备丢失或不归还赔偿金额 500 元/台；
  - ②设备液体进入导致损坏赔偿金额 500 元/台；
  - ③设备外观损坏赔偿金额 200 元/台；
  - ④设备屏幕严重刮花赔偿金额 100 元/台；
  - ⑤USB 数据线丢失或不归还赔偿金额 10 元/根；
  - ⑥BAG 包/收纳袋丢失或不归还赔偿金额 20 元/个。

## 重要条款一

1. 因客人个人原因提出取消行程，需要根据以下标准支付已经发生的旅游费用：

- 1) 出发前 29 日至 15 日，团费总额的 5%
- 2) 出发前 14 日至 7 日，团费总额的 20%
- 3) 出发前 6 日至 4 日，团费总额的 50%
- 4) 出发前 3 日至 1 日，团费总额的 60%
- 5) 出团当天取消，团费总额的 70%

如按上述约定比例扣除的必要的费用低于实际发生的费用，旅游者按照实际发生的费用支付，但最高额不应超过旅游费用总额。

因部分旅游资源需提前预订的特殊性，本产品线路在旅行社成团后至出行前 29 天外取消的，也将产生实际损失，具体损失包括但不限于机票、酒店等，如旅游者需要取消订单，应及时联系旅行社，旅行社除协助旅游者减损并退还未实际发生的损失费用外不再承担其他赔偿责任。

2. 请您务必在签证截止日前递交签证材料，签证材料递入领馆后，如遇拒签，我社将进行二次提交，二次提交申请费用自理；

3. 如果您已自备签证，请务必提供有效护照及签证复印件，用于核对姓名和签证有效期。如因自备签证问题造成行程受阻，相应损失需自行承担。

4. 在行程中解除合同的，除不可抗力因素导致外，视为甲方自愿放弃剩余服务和产品，甲方支付的所有款项不予退还，由此给乙方造成的所有损失由甲方承担。

5. 如有游客额外升级标准或增加要求所产生的相关费用，以实际为准收取，费用包括但不限于以上列举取消条款。

6. 因为团队票的特殊性，双方在确认出票之后如因贵方原因或客人自身原因不走，我社有权收取所有票款。如尚未支付票款，我社有权追索收取所有票款。

## 重要条款二

联运须知

1. 联运申请：如需申请联运请下单前与销售说明需求。由于航空公司限制票数，故不保证一定申请成功，以申请后航司回复为准，且确认联运航班后不得更改。

2. 联运住宿：如联运航班在集合时间的前一天，出票后我们会为您向航空公司申请住宿（仅限国航），以航司批复为准，若不成功则需您自理住宿。

3. 顺序乘坐：根据航空公司要求，客票必须按顺序使用，所以联运申请成功后必须乘坐。若因客人个人原因导致无法乘坐首段航班，按航空公司规定，后续航班将无法乘坐，由此产生的损失，由客人自行承担。

4. 关于值机：团队票一经出票，系统将被锁定，我们无权再进行任何操作。因此如您有值机等个人需求，可使用票号直接联系航司



申请，以航司回复为准

5. 联运取消：如遇天气状况等不可抗力因素导致航班延误或取消，您需去航司柜台开具相关证明，并尽快选择其他交通工具与团队汇合，确保准时与团队集合。

6. 赠送联运无赔偿：请注意免费赠送联运产品，联运申请失败或因不可抗力原因导致无法使用并产生其它后续损失，没有金额赔偿及补偿。

7. 联运证件：国内联运航班需在航司系统备注身份证，请下单前一并提供，并且出发当天持本人护照首页复印件 身份证原件办理值机。

## 注意事项一

### 冬季冰岛旅游的注意事项

1. 气候温度：冰岛的冬季天气非常寒冷，气温可能会在零下十度至零上五度之间变化。冰岛的天气也非常多变，可能会出现暴风雪、冰雹、大雨等恶劣天气。在冬季前往冰岛旅游的游客需要提前了解当地的天气情况，并根据天气情况准备好相应的衣物和装备：羽绒服、毛衣、长裤、防水鞋、手套、围巾和帽子等。

2. 冬季观光：虽然冰岛的冬季气候寒冷，但是冬季旅游也有很多优点。首先，冬季是观赏极光的时间。在冬天的黑夜里，你可以看到美丽的绿色和紫色极光，这是一种难以忘怀的体验。游客需要准备好相应的器材，如三脚架、快门线等，以便拍摄美丽的极光照片。其次，冬季旅游还可以让你更好地体验冰岛的文化。你可以参加当地的圣诞节庆祝活动，品尝当地的美食，还可以享受温泉。

3. 注意交通：冰岛的冬季道路非常危险，尤其是在下雪或者刮风的情况下。冬季冰岛的日照时间非常短，很容易在黑暗中行车。游客需要提前了解当地的交通情况，并尽可能选择安全可靠的交通工具，如租车或者参加旅游团等。

4. 蓝冰洞注意事项：蓝冰洞的餐馆具有明显的季节限制，一般来说，冬季是参观蓝冰洞的最佳季节，要注意的是每年蓝冰洞的形形状大小、位置、数目都会不同，即使是每年都会稳定在某一个位置形成的冰洞，准确的定位、内部结构、大小都会不同，加上全球暖化、气温的变动等等额外的不稳定因素，不要说每年了，其实蓝冰洞每天都在变化，所以大家看到的蓝冰洞的每一个瞬间都各有不同。

## 注意事项二

1. 欧洲昼夜温差大、每年平均温度最热超过 30 度的情况不超过两个月，且欧洲各国环保意识强，故至今欧洲部分酒店并不配备冷气空调，并非酒店设施不达标准，敬请谅解；

2. 欧洲酒店强调建筑物本身的历史价值，故一些酒店因建筑主题架构无法进行改造，以致酒店房间有格局大小不一的状况。如因酒店标准房间不够原因，酒店升级个别房间，此情况非本公司能掌控，并非差别待遇，敬请谅解；

3. 请勿在酒店房间内抽烟，如有抽烟，需根据各酒店规定罚款，通常罚款金额 100-500 欧元之间，敬请注意；

4. 本公司所不能控制之特殊情况下，如战争、政治动荡、天灾、恶劣天气、交通工具发生技术问题、罢工等，本公司有权在启程前或出发后取消或替换任何一个旅游项目，亦有权缩短或延长旅程。产生的额外支出或损失，根据旅游法及合同约定各自承担相应责任。

## —— 国内，出国（境）文明旅游注意事项 ——

### 一、中国公民国内旅游文明行为公约

营造文明、和谐旅游环境，关系到每位游客的切身利益。做文明游客是我们大家的义务，请遵守以



下公约：

- 1、维护环境卫生。不随地吐痰和口香糖，不乱扔废弃物，不在禁烟场所吸烟。
- 2、遵守公共秩序。不喧哗吵闹，排队遵守秩序，不并行挡道，不在公众场所高声交谈。
- 3、保护生态环境。不踩踏绿地，不摘折花木和果实，不追捉、投打、乱喂动物。
- 4、保护文物古迹。不在文物古迹上涂刻，不攀爬触摸文物，拍照摄像遵守规定。
- 5、爱惜公共设施。不污损客房用品，不损坏公用设施，不贪占小便宜，节约用水用电，用餐不浪费。
- 6、尊重别人权利。不强行和外宾合影，不对着别人打喷嚏，不长期占用公共设施，尊重服务人员的劳动，尊重各民族宗教习俗。
- 7、讲究以礼待人。衣着整洁得体，不在公共场所袒胸赤膊；礼让老幼病残，礼让女士；不讲粗话。
- 8、提倡健康娱乐。抵制封建迷信活动，拒绝黄、赌、毒。

## 二、中国公民出国（境）旅游文明行为指南

中国公民，出境旅游，注重礼仪，保持尊严。

讲究卫生，爱护环境；衣着得体，请勿喧哗。

尊老爱幼，助人为乐；女士优先，礼貌谦让。

出行办事，遵守时间；排队有序，不越黄线。

文明住宿，不损用品；安静用餐，请勿浪费。

健康娱乐，有益身心；赌博色情，坚决拒绝。

参观游览，遵守规定；习俗禁忌，切勿冒犯。

遇有疑难，咨询领馆；文明出行，一路平安。