

云南【昆明+腾冲】双飞双动 6 日游

昆明 | 勐巴娜西珍奇园| 勐焕大金塔 | 傣族村寨| 中缅国门| 北海湿地|
热海公园 | 滇西抗战博物馆| 国殇墓园 | 荷花温泉 | 和顺古镇| 斗南花市

团期及报价:

可选团期: 2026 年 1 月 28 日、1 月 30 日

清华专享价: 5680 元/人 (北海湿地含游船-热海公园含电瓶车)

单房差: 1200 元/半间

产品推荐理由:

★独家设计: 北京独立成团, 20 人独立成团

★品质承诺: 100%真纯玩, 0 购物 0 擦边 0 车消 0 套路, 一步到位的好旅行

★精华景点: 勐巴娜西珍奇园-勐焕大金塔-一寨两国-中缅国门-龙江特大桥-北海湿地-热海公园 (含电瓶车)-国殇墓园-和顺古镇

★豪华酒店: 全程精选网评 5 钻酒店

★特色美食: 保山口袋豆腐 +孔雀宴+铜瓢牛肉

★独家体验: 梦幻腾冲表演+荷花温泉

简易行程:

天 数	行 程	用 餐	住 宿
第 1 天	北京-昆明	/	昆明
第 2 天	昆明-保山-芒市-勐巴娜西珍奇园-勐焕大金塔	早中晚	芒市
第 3 天	中缅边境-一寨两国-中缅国门-北海湿地-腾冲	早中晚	腾冲
第 4 天	热海公园-国殇墓园-荷花温泉	早中晚	腾冲
第 5 天	和顺古镇-保山-昆明	早/中	昆明
第 6 天	昆明-斗南花市-北京-温馨的家	早	温馨的家

详细行程:

第一天	北京-昆明
	用餐: 自理 住宿: 惠玥温德姆或同级五钻
北京根据航班时刻前往昆明, 抵达后专人接机, 入住酒店休息。 参考航班: 北京大兴-昆明 MU5720 07:15-10:50	
第二天	昆明-保山-勐巴娜西珍奇园-勐焕大金塔-芒市
	用餐: 早餐、中餐、晚餐 住宿: 芒市宾馆或同级五钻
早 餐 后 乘 坐 动 车 前 往 保 山 。 抵 达 保 山 后 享 用 中 餐 。 乘车赴黎明之城芒市, 游览【勐巴娜西珍奇园】(景点的游览时间大约为 1 小时), 国家 4A 级景区, 现已建设成具有古朴、自然、珍奇特点的高品味景点, 是全国罕见的生态园林。汇集了少见的大量古树名木和世界罕见的硅化木玉石, 其特点是: 稀、奇、古、怪, 堪称精品荟萃的旅游景点、是亚热带植物基因宝库。后游览【勐焕大金塔】(景点的游览时间大约为 1 小时), 该塔堪称中国第一金佛塔, 亚洲第一空心佛塔, 属南亚傣王宫的建筑风格, 有着深厚的民族文化内涵, 是芒市地区一个十分醒目的标志性建筑。 晚餐品尝独具特色的——孔雀宴, 是云南省德宏州的代表性宴席, 孔雀宴的食材均采用是德宏本地原生态食材, 包括德宏遮放贡米、德宏竹米、德宏树毛衣、德宏树蝴蝶、德宏酸蚂蚁等, 这些食材不仅仅是纯天然无污染, 更重要的是这些食材均采自云南德宏的大山。它是由德宏世居五大少数民族的菜品组合而成, 代表是 的民族美食的大融合, 象征的是德宏人民的团结和幸福。	

晚餐品尝独具特色的一一孔雀宴，是云南省德宏州的代表性宴席，孔雀宴的食材均采用的是德宏本地原生态食材，包括德宏遮放贡米、德宏竹米、德宏树毛衣、德宏树蝴蝶、德宏酸蚂蚁等，这些食材不仅仅是纯天然无污染，更重要的是这些食材均采自云南德宏的大山。它是由德宏世居五大少数民族的菜品组合而成，代表的是的民族美食的大融合，象征的是德宏人民的团结和幸福。晚餐后入住酒店休息

第三天

一寨两国一中缅国门一腾冲一龙江特大桥一北海特大桥一北海湿地一梦幻腾冲

用餐：早餐、中餐、晚餐

住宿：开臣温泉、洲际智选或同级五钻酒店

酒店享用早餐后，游览国家 AAA 级景区、著名的中缅边境 71 号界碑所在地【一寨两国】，参观傣族村寨，国境线将一个傣族村寨一分为二，成为典型的“一个寨子两个国家”地理奇观。寨子里的两国老百姓语言相通、习俗相同，他们同走一条路，共饮一井水，同赶一场集，和睦相处，世代相承，传为佳话。

后游览【中缅国门】中缅姐告国门口岸为国家级的边贸口岸，是中国对缅贸易陆路通道最繁忙的地区之一，国门对面是缅甸木姐镇。姐告口岸分为三座宏伟建筑，依边境而建，中间为主国门，右边为货物通道，左边为人员通道。

后乘车前往中国翡翠第一城、中国人的心灵故乡一腾冲，途径亚洲第一大桥【龙江特大桥】，（参观约 10 分钟）大桥由一根 1950 米主揽牵引，两侧 338 根锁股配合，宛如一条昂首云天、腾云驾雾的巨龙飞跃陡崖峭壁，穿行在缥缈的云雾间。

下午乘车前往世界唯一的湖泊浮毯【北海湿地】（包含游船）这里是腾冲谱写生命的摇篮，绿色的卷轴打开之后让您沉醉在高原湿地的世界里熏陶；泛舟湖面，宛若置身在大草原。

晚餐后，赠送大型歌舞视觉盛宴【梦幻腾冲】（表演时间约 90 分钟）欣赏边城绝唱、让您全方位率先了解腾冲独有的多元文化。随后入住酒店。

第四天

热海公园（含电瓶车）-国殇墓园-荷花温泉

用餐：早餐、中餐、晚餐

住宿：开臣温泉、洲际智选或同级五钻酒店

早餐后游览国家 AAAAA 级景区，三大地热公园之一的【热海公园】（含往返电瓶车）游览大滚锅，在这里你会亲眼看到云南十八怪之鸡蛋拴着卖，蛤蟆嘴、珍珠泉、姐妹泉、怀胎井等地热奇观（游览约 2 小时）。

参观【滇西抗战博物馆】（周一闭馆，敬请谅解）滇西抗战纪念馆始建于 1944 年，位于腾冲县城西南来凤山下。是第二滇西抗战纪念馆次世界大战期间，腾冲人民为纪念中国远征军第 20 集团军抗日阵亡将士及死难民众而修建的烈士陵园。参观远征军抗战烈士陵园【国殇墓园】（每周一闭馆，闭馆日取消该景点）。在云南腾冲的来凤山下，在气势雄浑的叠水河边，长眠着抗日远征军的八千英灵。腾冲国殇墓园始建于 1945 年 1 月，占地 80 余亩，是腾冲人民为纪念中国远征军第二十集团军攻克腾冲阵亡将士而建立的陵园，也是全国建立最早、规模宏大的抗日烈士陵园。为纪念血洒滇西大地的抗日远征军勇士而建的爱国主义教育基地。

（参观约 40 分钟），游览结束后，乘车前往市井集市享用晚餐。

后前往【**荷花温泉**】（请提前自备好泳衣泳裤）荷花温泉位于腾冲市荷花镇，一个充满傣族风情的小镇。藏于谷地间的森林温泉，占据着腾冲仅有的亚热带雨林气候区，年平均气温 18℃，森林覆盖率达 95%，19 个特色泡池掩映在森林中。有硅酸泉、硫磺泉、铁泉、氯化钠泉、碳酸泉等 6 种泉质，经国家权威部门认证，荷花温泉水质已达到特级标准，属于医疗级温泉。配套有水华餐厅、干蒸房、湿蒸房和 VIP 汤屋，沉浸在天然温泉中，让身心得到彻底的放松！晚餐后入住酒店休息。

温馨提示：

1. 热海景区到处都是地热高温喷泉，不可随意用手试探水温哦，最好的拍照地点为蛤蟆嘴、大滚锅。
2. 温泉不宜长时间浸泡，否则会有胸闷、口渴、头晕等现象。在泉水中感觉口干、胸闷时，上池边休息，或喝点饮料补充水分。

第五天

和顺古镇-保山-动车-昆明

用餐：早餐、中餐

住宿：惠玥温德姆或同级五钻

早餐后，游览历史文化名城、国家 AAAAA 景区【**和顺古镇**】（含电瓶车）自古以来，和顺就是一个文化发达，地灵人杰的地方。走进和顺乡，只见古朴典雅的祠堂、牌坊、月台、亭阁、石栏比比皆是，记载了侨乡曾经繁盛一时的历史和传统深厚的文化积淀。

餐后乘车前往【**保山**】根据动车时间返回昆明，入住酒店休息。

第六天

昆明-斗南花市-北京

用餐：早餐

住宿：温馨的家

早餐后，将安排贵宾参观云南旅游的最后一站【**斗南花市**】，后根据航班时刻送机，结束愉快旅程！参考航班：昆明-北京大兴 MU5719 20:30-23:55

【温馨提示】：

1. 今天是行程的最后一天，请您注意好您的随身物品，过安检时您所购买的物品是否能够携带。
2. 针对我们精心安排的行程和导游服务，请留下您的宝贵意见，签好意见单，感谢各位贵宾对我们工作的支持和理解，我们会不断的完善自我，提供更优质的服务，如果您对这次腾冲之行感到满意，请介绍您的亲朋好友，我们热烈欢迎您再次来到云南腾冲，希望您一路平安，最真挚的祝福送给您！

费用包含

1. **交通**：北京-昆明往返机票经济舱；说明：团队机票不签不改不退，请按顺序使用；
2. **动车**：昆明-保山往返动车二等座；
2. **当地用车**：空调旅游车根据人数安排车型，保证每人一正座；自由活动不含用车服务；
3. **住宿**：全程入住当地五钻酒店双人标准间，每人一床位。（如果您是单人出游，将尽量安排拼住，如不能拼住全程请补足房差人）；
4. **用餐**：酒店内含早餐，正餐 7 次，十菜一汤，餐标 50 元/人（特色餐除外），若人数增减时，菜量相应增

减，但餐标不变，不含酒水。说明：儿童占床位含早，不占床儿童须补早餐费；

5. 门票：含景点首道门票；**特别提示：**因个人原因自愿放弃的景点均不可退费，行程中的门票按旅行社团体折扣价打包核算，故游客持有任何证件均不再享受当地优惠政策，请知晓！谢谢！

6. 导游：当地中文导游服务。

7. 购物：全程 0 个购物（景区内小商店与旅行社无关）

费用不含

- 1、全程娱乐项目不包含；
- 2、景区内小交通费用及园中园景点门票；
- 3、因不可抗力因素所引致的额外费用；
- 4、因旅游者违约、自身过错、自身疾病导致的人身财产损失而额外支付的费用；
- 5、团体旅游意外险及航空意外险(建议旅游者购买)；
- 6、个人消费（如酒水、饮料，酒店内洗衣、电话等未提到的其它服务）；
- 7、单人房差或加床费用；
- 8、酒店押金；
- 9、“旅游费用包含”内容以外的所有费用。

旅游告知书

一、行程须知：

- 1、团队行程中，不可以提前离团或中途脱团，如您选择中途离团，未完成部分将被视为您自行放弃，不退任何费用，游客离团或脱团后可能发生的任何意外需自行承担责任，敬请谅解。
- 2、在旅游旺季或其他一些特殊情况下，行程的出发时间可能会提前或略微延后（具体出发时间以导游通知为准）届时请提前做好准备。
- 3、行程中涉及的交通、游览及停留时间以当天实际情况为准。如遇特殊情况（如堵车、天气原因等）在不减少行程中景点的前提下，导游可视实际情况并征得客人同意后，合理调整行程中景点的游玩顺序。
- 4、出游过程中，如遇不可抗力因素造成景点未能正常游玩，导游经与客人协商后可根据实际情况取消或更换该景点，或适当调整游览顺序，或由导游在现场按旅游产品中的门票价退还费用，退费不以景区挂牌价为准，敬请谅解。
- 5、赠送项目，景区有权依自身承载能力以及天气因素等原因决定是否提供，客人亦可有权选择参加或者不参加；
- 6、旅游团队用餐，旅行社按承诺标准确保餐饮卫生及餐食数量，但不同地区餐食口味有差异，不一定满足游客口味需求，敬请见谅。
- 7、旅游期间合理饮食，不要暴饮、暴食或贪食，海鲜不可与生冷鲜果等食物同食，吃海鲜时多饮用醋或大蒜等。

二、特殊天气：

1. 本产品可能会根据天气等因素进行调整，为了您的安全，工作人员有权要求客人中止户外活动，并与您沟通，

北京飞翎国际旅行社有限公司

地址：北京市东城区和平里东街 12 号 邮编 100013

电话：010-64466318 传真：010-64466002 邮箱：flylinginfo@163.com

另行安排，具体以当天实际情况为准。

三、购物须知

- 1、旅游行程中，个别景点景区、餐厅、休息区等区域存在商场等购物场所，均不为我社安排！
- 2、目的地可能存在私人经营的娱乐、消费场所，此类场所大多无合法经营资质，存在各种隐患。为了您的安全和健康，请谨慎考虑消费。
- 3、尽量不在景区内选购物品，谨防上当受骗，避免引起纠纷。

四、温馨提示

- 1、请旅客于旅游期间内，保持您的手机畅通，以便相关接待人员与您联系。
- 2、如您有晕车或晕船的先例，建议您做好防治晕车或晕船的准备工作，以免影响您的愉快旅途。
- 3、请穿着舒适的衣服、鞋子参与活动，准备好防晒霜、防虫液、防风外套、相机等物品。
- 4、请保管好随身物品，尽量不要携带贵重物品，如在行程中遗失或损坏，损失需自行承担；入住酒店期间，遵守酒店规章制度，因自身原因造成的财产损失旅行社仅协助报案或寻找等相应措施，不承担赔偿及相关责任；必要的物品要带齐，违禁品不要带，以免在乘坐交通工具过关卡时遇到麻烦。
- 5、为保证财物安全，行李保管提醒三句话：A、集小成大件数清。B、随时清点不乱放。C、离开不忘回头看。
- 6、因当地经济条件有限，交通、酒店服务及设施、餐饮等方面与发达城市相比会有一定的差距，敬请谅解。
- 7、在旅游旺季或者其他一些特殊情况下，为了保证您的行程游览不受影响，行程的出发时间可能会提早（具体出发时间以导游通知为准），导致您不能正常享用酒店早餐。我们建议您跟酒店协调打包早餐或者自备早餐，敬请谅解。
- 8、为防止在旅游途中水土不服，游客应自备一些常用药品以备不适之需，切勿随意服用他人所提供的药品。

五、安全警告

- 1、游泳、漂流、潜水、滑雪、溜冰、戏雪等活动项目，均存在一定风险。不要前往管理混乱的娱乐场所，不要参与涉嫌违法的娱乐活动；参与行程外活动前请根据自身条件，并充分参考当地相关部门及其它专业机构的相关公告和建议后量力而行。
- 2、因乘坐飞机前后 24 小时内不适宜潜水，此项目不适合在行程的第一天和最后一天使用，请合理选择出行时间。
- 3、行程中无游泳活动安排，为确保游客人身安全，不建议到海边游泳，如因个人下海游泳或戏水产生的不良后果由个人承担；
- 4、注意安全，听从安排，跟随导游进行游览，不要擅自离队，登山时不能只看美景，要注意脚下，拍照时不要越过危险警告标志，如身体不适，及时提出，适当休息；

六、特别说明：

1、如有任何质量问题，请在当地及时跟导游或组团社反馈，以便我们及时配合处理解决！行程结束时请您认真填写《游客意见单》，通过您的意见单我们可以更好地监督当地的接待质量，您的意见单也将是行程中发生投诉的处理依据。不签意见单者视为放弃，按无意见处理。另外，由于旅游行业的跨区域性，我社均不受理因虚假填写或不填意见书而产生的后续争议和投诉。

2、由于旅游产品的特殊性，不同时间、不同地区、不同人数等报名都可能存在价格差异，就像同一个航班上的客人机票价格也都不可能一样。我公司不接受因同团客人价格差异而出现的投诉，凡报名参团者视为接受此条。

线路咨询：

郭女士 18500189668（同微信）

刘女士 13801177737（同微信）