

附件 1:

清华大学第五十三届教职工运动会规程

一、运动会时间、地点

清华大学第五十三届教职工运动会定于 2026 年 5 月 14 日(周四)下午 13:00 在东大操场举行。

二、运动会项目

1. 入场式

各分工会参加入场式的队伍共 20+3 人(包括领队 1 人,旗手 1 人,引导牌 1 人,方队 20 人),入场后列队做第九套广播体操。

2. 比赛项目

表内的数字表示“每个分工会限报的人数或队数”,“X”表示“不设此项”,同时每人限报 2 项(不包括集体项目)。

2.1 运动会提前项目

项目/组别	男甲	男乙	男丙	男丁	女甲	女乙	女丙	女丁
1500 米	2 人	2 人	2 人	2 人	2 人	2 人	2 人	2 人
800 米	×	×	2 人	2 人	×	×	×	×
400 米	2 人	2 人	×	×	2 人	2 人	×	×
3000 米	2 人	2 人	2 人	×	2 人	2 人	2 人	×
跳长绳(集体项目)	1 队,不分男女组,不分年龄组。每队 14 人,其中 2 人摇绳,12 人跳绳。							

2.2 运动会当天项目

项目/组别	男甲	男乙	男丙	男丁	女甲	女乙	女丙	女丁
薪火相传 8 人接力(集体项目)	1 队,男女运动员甲、乙、丙、丁组各 1 人							
穿梭接力: 16 人(集体项目)	1 队,男 10 女 6							
4×100 米(集体项目)	1 队	1 队	1 队	×	1 队	1 队	×	×
100 米	2 人	2 人	2 人	×	2 人	2 人	×	×
跳高	2 人	2 人	×	×	2 人	2 人	×	×
跳远	2 人	2 人	×	×	2 人	×	×	×
立定跳远	2 人	2 人	2 人	2 人	2 人	2 人	2 人	2 人
跳绳	1 人	1 人	1 人	1 人	1 人	1 人	1 人	1 人
踢毽	1 人	1 人	1 人	1 人	1 人	1 人	1 人	1 人
掷实心球	2 人	2 人	2 人	2 人	2 人	2 人	2 人	2 人

三、运动员年龄分组

组别	年龄	组别	年龄
男甲	30 周岁以下	女甲	30 周岁以下

男乙	31—40 周岁	女乙	31—40 周岁
男丙	41—50 周岁	女丙	41—50 周岁
男丁	51 周岁以上	女丁	51 周岁以上

注：运动员年龄以 2026 减去出生年为准。

四、运动员资格

运动员必须是清华大学在职教职工。

五、比赛检录

参赛运动员需携带纸质检录卡，按检录卡上指定的检录时间、地点检录。

六、积分规则

1. 各分工会入场式广播操队伍为本分工会加 20 分。
2. 参加团体操表演为本分工会加 20 分。
3. 参加个人项目每人加 0.5 分，所有集体项目每项加 2 分。
4. 各个人竞赛项目获前八名，按 10、8、7、6、5、4、3、2 单项乘 1，集体项目乘 2 为本分工会积分。
5. 趣味项目（跳绳、踢毽、掷实心球）获前六名，按 8、6、5、4、3、2 积分。

七、奖励办法

各竞赛项目均录取前八名，趣味项目录取前六名（不包括“薪火相传 8 人接力”），根据积分多少排列团体总分前八名。

八、报名程序

运动会所有项目请于 4 月 1 日 00:00 至 4 月 12 日 24:00 期间，通过校工会赛事信息系统进行报名（包括开幕式的入场式广播操、团体操）。

九、运动会入场式解说词

请各分工会体委登录工会信息系统，在“运动会填报”模块下录入本分工会的入场式解说词（限 100 字，超字数系统将不能提交）。体委提交后由分工会主席在工会信息系统内审核通过，提交校工会。

入场式解说词填报时间为 4 月 1 日—5 月 8 日。

校工会

2026 年 3 月 31 日