

中亚双国（乌兹别克斯坦、哈萨克斯坦）10日

7月30日 12799元/人（北京集散） 一价全含



中亚双国 别样风情

乌兹别克斯坦+哈萨克斯坦深度游 **10日**



WONDERFUL TOUR

特别升级

科尔塞湖：被誉为“北天山明珠”

特别赠送：科尔塞湖游船，3人一船，体验划船乐趣

麦迪奥风景区：亚洲最大的高山滑雪场

坐缆车登上2230米-琴木布拉克雪山

猎鹰表演：猎鹰是游牧民族的古老传统，在哈萨克斯坦有着悠久历史

● 撒马尔罕【雷吉斯坦广场灯光秀】



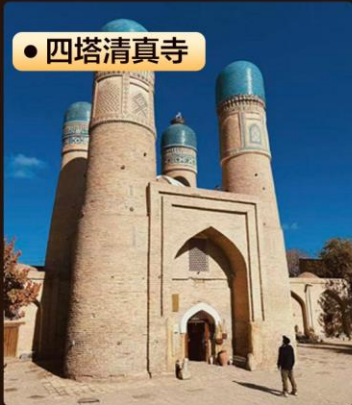
● 恰伦大峡谷



● 琴木布拉克雪山



● 四塔清真寺



● 传统猎鹰表演



★ 交通安排

【中国国际航空】-优选中国国际航空，北京起止，塔什干进，阿拉木图出。全国可配联运。

塔什干直飞阿拉木图，减少火车疲劳。减少路途疲劳。

★ 用心餐食

【特色餐】打卡网红全球最大-亚洲抓饭中心-享用特色抓饭、特色风情欢迎晚宴、露台日落晚餐。

★ 住宿安排

【酒店】全程网评四钻酒店，舒适的旅途，从住宿开始。

★ 特别升级

交通升级：取消夜火车，改为塔什干直飞阿拉木图，极大增加舒适度和游览时间。

科尔塞湖：被誉为“北天山明珠”。

特别赠送：科尔塞湖游船，3人一船体验划船乐趣

麦迪奥风景区：亚洲最大的高山滑雪场。

琴木布拉克雪山：坐缆车登上2230米。

猎鹰表演：猎鹰是游牧民族的古老传统，在哈萨克斯坦有着悠久历史。

★ 精选景点

探访两大古城：撒马尔罕古城、布哈拉古城。

撒马尔罕：整体被联合国教科文组织列入《世界遗产名录》、中亚最古老的城市之一，丝绸之路上重要的枢纽城市

布哈拉：传说之城，被联合国教科文组织列入《世界遗产名录》、童话故事人物：阿凡提的故乡。

塔什干：乌兹别克斯坦首都，古“丝绸之路”上重要的商业枢纽之一。

塔什干地下博物馆：塔什干地铁。

雷吉斯坦广场灯光秀：视觉的震撼。

阿拉木图：中亚第一大城市，体验草原文化的王国，市区布局整齐，举目可见天山山脉，令人身心舒畅。

恰伦大峡谷：世界上“第二大峡谷”。

潘菲洛夫28勇士纪念公园：是世界现存第二高木结构建筑，曾经历强地震而屹立不倒。

绿色巴扎市场：阿拉木图最有特色的市场。

★ 贴心服务

【金牌领队】全程陪伴贴心服务，让您的旅程再无后顾之忧。

【优秀导游】精心挑选当地经验丰富的导游，带您探秘中亚两国。

哈萨克斯坦、乌兹别克斯坦 10 天(CA) 升级版

D01 北京→塔什干（乌兹别克斯坦）参考航班： CA777（1530/1940 约 6 小时 50 分钟）

交通：飞机、旅游巴士

餐食：X、X、X

住宿：塔什干网评四钻酒店

- ▶ 当天于北京首都机场 T3 集合， 办理登机手续，乘坐国际航班飞往向往已久的神秘国度，乌兹别克斯坦—首都塔什干。
- ▶ 抵达后，入住酒店。

D02 塔什干

交通：旅游巴士

餐食：酒店早餐、特色手抓饭、特色风情欢迎晚宴

住宿：塔什干网评四钻酒店

- ▶ 酒店早餐后，路途经过【塔什干电视塔】（车观），塔什干电视塔是中亚地区最高的建筑，高达 375 米，电视塔从 1978 年开始建造，建造时间超过 6 年，于 1985 年 1 月 15 日正式投入使用。
- ▶ 游览【塔什干独立广场】（游览约 30 分钟）。塔什干独立广场是乌兹别克斯坦最重要的广场，占地 12 公顷，是自由和独立的象征，也是希望之地，一代人的理想变为现实，见证了历史的重要时刻。广场西侧有闪亮的【白色建筑参议院大楼】（外观），北侧有哭泣的【母亲纪念碑】。广场总是人山人海，是外国游人参观塔什干的必游景点，也是国内居民休闲娱乐的最佳去处。广场上有矗立于 1991 年的独立纪念碑，代表着乌兹别克斯坦的主权。
- ▶ 参观【塔什干艺术博物馆】（入内参观约 40 分钟），塔什干应用艺术博物馆是深入理解乌兹别克斯坦生活美学的钥匙。它不仅陈列展品，更将传统手工艺还原至真实生活场景，让您看懂街头巷尾的图案与器物源自何处。【因帖木儿博物馆维修，改为塔什干艺术博物馆】
- ▶ 前往乌兹别克斯坦网红餐厅【全球最大-亚洲抓饭中心】（享用特色抓饭），抓饭是当地的国宾饭，也是乌兹别克斯坦本地人民招待贵宾的特色饭，不管是女儿出嫁，孩子出生等都会做香喷喷的手抓饭。
- ▶ 前往乘坐【塔什干地下博物馆-塔什干地铁】（约 20 分钟）。塔什干地铁站的建设始于 1960 年代后期。和苏联时代莫斯科的地铁一脉相承，进入到塔什干的“地下世界”，恍惚间穿越到了莫斯科的前苏联年代。每个车站都有自己独特的建筑特色：大理石，花岗岩，玻璃，蓝玻璃，艺术陶瓷，雕刻的雪花石膏，ganch 和其他装饰。让您感到进入了一个地下建筑艺术博物馆。
- ▶ 【塔什干宇航员纪念碑】（外观 10 分钟）纪念碑建于 1984 年，以纪念出生于乌兹别克斯坦的著名学者，科学家和宇航员。纪念馆采用太空旅行的主题装饰，以表彰人类在太空探索中取得的成就。这座纪念碑是在他第二次飞入太空之后建造的，并且两次获得了苏联英雄的称号。Vladimir Dzhanibekov 雕像矗立在一个地铁入口附近，这也是您应该参观的塔什干旅游景点之一。
- ▶ 前往【首都白色清真寺】（入内游览约 30 分钟），该寺始建于 2013 年夏天，采用传统的东方建筑风格。清真寺与旧式砖造清真寺的不同在于使用了白色大理石作装饰。这使得小清真寺在晴朗的天空下非常耀眼夺目，其绿松石圆顶似乎随着耀眼的光芒而在天空中消失一般。寺内能容纳超过 2,400 人。小清真寺分为带露台的开放式前部和带有镀金 mihrab 的圆形大厅，墙上的半圆形壁龛代表朝向麦加的方向，其上装饰着古兰经的著作。

- ▶ **晚餐-享用特色风情欢迎晚宴。**在一个热情、奔放、自由的俱乐部里，伴随着西域的音乐和舞蹈，享受着特色美食，这是一场难忘的中亚风情之旅，这美好终将烙印在永久的记忆里。

温馨提示：

- 1、行程中清真寺、经学院经常有重大活动，不对外开放，如遇活动则改为外观，请提前知晓敬请谅解！
- 2、女士进入清真寺、经学院时，需纱巾或围巾包头，敬请提前自行准备。

D03 塔什干—布哈拉（火车约 6 小时）

交通：火车、旅游巴士

餐食：酒店早餐、打包午餐、露台日落晚餐

住宿：布哈拉网评四钻酒店

- ▶ 酒店早餐后，乘坐火车前往【**布哈拉古城**】（童话故事人物：**阿凡提的故乡**）。布哈拉城是乌兹别克斯坦出名的历史文化名城，在两千多年的历史变迁中，它奇迹般地保留了几乎每个时期的建筑。这些建筑设计元素及城市布局影响了中亚地区大多数城市的建设风格，是中亚建筑艺术史上的瑰宝。布哈拉中，相当一部分古建筑都可以追溯到中世纪时期，向世人展现出一派近乎完美的中世纪风貌。
- ▶ 抵达后参观【**“托吉扎拉嘎隆”古商业街区**】（游览约 45 分钟）。布哈拉处于丝绸之路要道上，因而市面繁荣，商业发达，池畔广场以西从昔班尼时期开始就是一片繁华的市场区。带拱廊的街道和小巷乃至十字路口都成了拥挤的市场。传统的市场称为塔吉（Taqi），就是建在十字路口中央附近交叉点上的圆顶商场。如今保留下 3 个：其中扎尔迦朗圆顶市场（Taqi-Zargaron）原为珠宝市场；特帕佛洛圆顶市场（Taqi-Telpak Furushon）原为帽子商场；萨拉丰圆顶市场（Taqi-Sarrafon）原为兑换市场；如今均保持原貌，但市场内商铺不再严格分类。商品五花八门。不少商品独具乌兹别克风情，有能工巧匠的陶艺品，有妇女的织毯、丝织刺绣，也有精美的金制首饰。
（非旅行社指定购物场所，请自行辨别谨慎购买）。
- ▶ **傍晚前往古城的特色餐厅，特别安排【露台日落晚餐】**，夕阳西下，静等日落。
- ▶ 特别安排【**夜游卡良宣礼塔（Kalon Minaret）及清真寺**】（游览约 60 分钟）是极其著名的中亚穆斯林建筑，布哈拉的象征。它为喀拉汗王朝（999-1212）的代表作，完工于 1127 年。高 46 米，当时是中亚地区最高的建筑物。“卡良”在塔吉克语中就是“伟大”的意思。建成八九百年来完好无损，它的模样就像灯塔，为丝路商旅的路标。当年成吉思汗看到它后，备感震惊，下旨将它保留下来，这才得以幸存。只是 1920 年伏龙芝下令炮轰该塔，造成一些损害，现在还能看到修补的痕迹。16、17 世纪以后，此地一度曾为恐怖的刑场，有不少罪犯和政治犯被从高塔顶端推下以示惩戒，因此此塔亦有“死亡之塔”的名称。
- ▶ 结束后回酒店休息。

D04 布哈拉—撒马尔罕（车程约 4.5—5 小时）

交通：旅游巴士

餐食：酒店早餐、当地午餐、当地晚餐

住宿：撒马尔罕网评四钻酒店

- ▶ 酒店早餐后，参观【**雅克城堡**】（入内约 40 分钟）。雅克城堡（Крепость Арк），位于布哈拉市布哈拉古城西北角，是布哈拉统治者及其亲属的城堡和居所，建于公元前 1 世纪，是布哈拉中世纪文明的象征。这座布哈拉古代统治者曾经居住的雅克城堡已成为一座城市文化博物馆，城堡的王位大殿及厅室内陈列着《古兰经》手抄本、工艺品、古钱币、旧兵器等文物，见证着布哈拉悠久的历史。

- ▶ 参观【**波洛·哈兹清真寺**】（参观约 20 分钟）清真寺以其精美的建筑和深厚的文化底蕴吸引着无数的游客。清真寺的建筑风格独特，融合了中亚和伊斯兰文化的精髓，展现出一种别样的美感。步入清真寺，你会被其内部的装饰所震撼，无论是墙上的壁画还是天花板上的雕花，都彰显着工匠们的精湛技艺和对美的追求。在这里，你可以静静地聆听伊斯兰教的祈祷声，感受那份宁静与和谐。波洛·哈兹清真寺不仅是布哈拉古城的重要文化遗产，更是伊斯兰文化的重要象征。
- ▶ 参观【**四塔清真寺**】（约 30 分钟）清真寺以其独特的四塔设计而闻名遐迩，成为布哈拉古城中一道亮丽的风景线。四塔清真寺的建筑风格庄重而宏伟，塔楼的挺拔与主体的稳重相得益彰，展现出一种庄严而神圣的氛围。步入清真寺内部，你会发现这里的装饰同样精美绝伦，无论是精致的壁画还是华丽的吊灯，都让人叹为观止。在这里，你可以深入了解伊斯兰教的文化和历史，感受那份虔诚与敬仰。四塔清真寺不仅是布哈拉古城的一大亮点，更是伊斯兰建筑艺术的瑰宝。
- ▶ 参观【**乌鲁伯格经学院**】（入内参观约 20 分钟）乌卢格别克是帖木儿的孙子，是一位开明的知识统治者。他非常关心王国的科学发展：除了撒马尔罕雷吉斯坦广场上著名的伊斯兰教学校和吉杜瓦（乌兹别克语:Giiduvon;也拼写为 Gizhduvan），他命令在中亚的伊斯兰首都保留严格的布哈拉伊斯兰教学校，希望这座城市成为科学和教育的中心：乌卢格别克伊斯兰学校一直以来是其他中亚城市伊斯兰学校建设者的榜样。
- ▶ 乘车前往【**撒马尔罕古城**】（300km, 车程约 4.5-5 小时）（童话故事《一千零一夜》的起源地），是中亚最古老的城市之一，丝绸之路上重要的枢纽城市，素有“中亚的雅典”之称，2500 年以来，印度，波斯，突厥，中国等国家都曾在此留下足迹，同时留下的还有灿烂的精神财富，
2000 年撒马尔罕古城整体被联合国教科文组织评定为世界文化遗产。
- ▶ 抵达后入住酒店。

温馨提示：

途中如遇堵车、或道路施工等不可控因素，预计抵达时间将可能延长。

D05 撒马尔罕

交通：旅游巴士

餐食：酒店早餐、当地午餐、当地晚餐

住宿：撒马尔罕网评四钻酒店

- ▶ 酒店早餐后，游览【“**古勒-艾米拉”陵寝**】（游览约 40 分钟，**特别提示，带相机入内需在门口购买相机税约 4 万苏姆**）。该陵寝建于帖木儿时代，是帖木儿给他阵亡的孙子“木汗牟德苏丹”建的。“木汗牟德苏丹”是他大儿子生的，帖木儿原本打算让他做王位继承人，但是他过早地在行军路上死了。后来帖木儿死后也葬在这里。据传说，帖木儿临死的时候说过，留下遗嘱：后人不可以移动他的棺椁，否则天下将要战火纷飞。很巧的是，前苏联考古队把帖木儿棺椁运到莫斯科的第二天，希特勒德国就进攻了苏联，苏联卫国战争导致了近两千万人死亡。
- ▶ 游览【“**比比-汗纳”清真寺**】（游览约 40 分钟）。“比比-汗纳”清真寺是中亚第一大的清真寺，也是世界上伊斯兰世界最大的清真寺之一，从现在发掘的遗址看，它的面积大约是 100*140 米，同时期的苏丹哈桑清真寺面积才有 60*120 米，清真寺“比比-汗纳”并且具有西方哥特式建筑风格，它的大门高 35 米。“比比-汗纳”清真寺翻译过来是“大太太”的意思，传说是帖木儿大太太建的清真寺，是当时撒马尔罕穆斯林星期五做礼拜的地方，据说当时每逢星期五都有成千上万的穆斯林男人来这里做礼拜。
- ▶ **特别安排当地体验**：学习参与制作当地特色“手抓饭”，在抓饭厨师的带领下，架起一口大铁锅，准备其主料为大米、胡萝卜和羊肉或牛肉、亚麻籽油，在师傅的带领下学习参与制作乌兹别克斯坦的特色抓饭。和当地人深切交流，了解当地人的习俗和生活。

- ▶ 参观【**沙赫静达陵墓**】（入内参观约 60 分钟）。沙赫静达陵墓建于 14 世纪和 15 世纪，由 13 座陵墓和一座清真寺组成。“沙赫静达”意为“永生之王”，是撒马尔罕的执政者及其家属的坟墓。建筑的基调为青色，以彩色陶瓷贴面作为装饰。其中最主要的一座是伊斯兰教创建人穆罕默德的堂弟库萨姆之墓。帖木尔大帝的妻子图玛—阿卡和侄女图尔坎—阿卡也葬在这里。
- ▶ 特别安排【**列基斯坦广场**】（游览约 90 分钟）。位于撒马尔罕市中心的“列基斯坦”（意为“沙地”）广场，是一组宏大的建筑群，建于公元 15—17 世纪。建筑群由三座神学院组成：左侧为【**兀鲁伯神学院（Ulugh Beg Madrassa）**】（入内游览）（兀鲁伯为乌中世纪的学者、天文学家、诗人和哲学家），建于 1417—1420 年；正面为【**提拉卡里经学院（Tilya-Kori Madrassa）**】（入内游览），建于 1646—1660 年，右侧为【**谢尔多尔经学院（Sher-Dor Madrassa）**】（入内游览），建于 1619—1636 年。这三座建筑高大壮观、气势宏伟，内有金碧辉煌的清真寺。兀鲁伯神学院的正门和彩色的穹顶是用各种色彩的陶瓷装饰的，后遭地震破坏，又重新修建了高 13 米、直径 13 米的新穹顶，建筑材料采用特殊金属结构。这些神学院是中世纪培养穆斯林神职人员的学府。其中兀鲁伯神学院是 15 世纪最好的穆斯林学府之一。据说，兀鲁伯曾亲自在此授课，这里是他统治期间世俗科学思想的中心。三座神学院虽建于不同时代，但风格组合相当成功，是中世纪中亚建筑的杰作。14 到 15 世纪初这里是撒马尔罕的城市中心。在这之前这里是一个很大的旅游廊式的商业市场，有六条主要的街道在这里交汇，这个市场是帖木儿得到妻子图兰—啊卡建造的。在兀鲁别克时代，根据兀鲁别克的命令这里更名为“大门市场”，为此做了大规模的改建并再次建造了三座大的建筑。
- ▶ 夜晚，欣赏美轮美奂的【**雷吉斯坦广场灯光秀**】（约 30 分钟）雷吉斯坦广场上的古老建筑在灯光的映照下，焕发出别样的光彩。色彩斑斓的灯光在夜空中交织，仿佛将人们带回到了那个辉煌的历史时代。随着音乐的响起，灯光开始变幻莫测，时而柔和温暖，时而璀璨夺目，将雷吉斯坦广场装点得如梦似幻。游客们沉浸在这美妙的灯光秀中，纷纷拿出相机记录下这难忘的一刻。（如遇到天气原因或政府原因无法参观，旅行社不违约，改外观）
- ▶ 结束后回酒店休息。

D06 撒马尔罕—塔什干→阿拉木图 参考航班：KC130（2010/2140 约 1 小时 30 分钟）

交通：飞机、旅游巴士

餐食：酒店早餐、当地午餐、X

住宿：阿拉木图网评四钻酒店

- ▶ 酒店早餐后。前往参观【**永恒之城**】（约 30 分钟）“永恒之城”是一个反映东方建筑所有特色传统的独特场所，旨在结合乌兹别克民族文化、地方色彩、民间传统的多样性和美丽。这是撒马尔罕、布哈拉、希瓦、费尔干纳、塔什干等乌城市建筑的微缩体现。除了古老的街道和广场外，人们在这里还可以看到著名的手工艺作坊——陶艺、饰品、纺织等。
- ▶ 参观【**兀鲁别克天文台遗址**】（约 30 分钟）。兀鲁别克天文台遗址是 20 世纪最伟大的考古发现之一。比起一个统治者，令兀鲁别克更加著名的可能是她作为一个天文学家的成就。他设计用来观察恒星位置的天体观测仪长 30 米，是 15 世纪 20 年代修建的一座三层楼高的瞭望台的部分，现在只剩下出土于 1908 年的仪器的弯曲轨迹。小型遗址博物馆有一些描绘乌兹别克的微缩模型和一些从阿弗拉西阿勃出土的老陶器及其他文物。
- ▶ 午餐后乘车返回塔什干（300km，车程约 5.5 小时）。
- ▶ 前往机场，乘机飞往**哈萨克斯坦—阿拉木图**。
- ▶ 抵达后，接机，入住酒店。

温馨提示：

途中如遇堵车、或道路施工等不可控因素，预计抵达时间将可能延长。

D07 阿拉木图

交通：旅游巴士

餐食：酒店早餐、当地午餐、当地晚餐

住宿：阿拉木图网评四钻酒店

- ▶酒店早餐后，游览阿拉木图最著名的【**麦迪奥风景区**】，参观亚洲最大的高山滑雪场，这里也是“亚洲之音”音乐会的举办地，滑雪胜地琴布拉克位于横贯伊犁阿拉套山的风景如画的峡谷，海拔 2,260 米以上，距阿拉木图市中心约有 25 公里。夏季平均气温 20℃，冬季为 7℃。平均积雪深度达 150 厘米，一年超过 300 天为晴天。积雪覆盖时间从 11 月到 5 月。**坐缆车登上 2230 米【琴木布拉克雪山】**，雪山、森林、别墅交错坐落，呈现完美的自然风情（若索道关闭维修，只能乘坐租车到第一段）
- ▶游览【**潘菲洛夫 28 勇士纪念公园**】（入内游览约 30 分钟）。始建于十九世纪七十年代，1942 年以潘菲洛夫勇士命名。为了纪念潘菲洛夫师（哈萨克师）28 位勇士而建造的。
- ▶游览【**俄罗斯东正教大教堂（升天大教堂）**】（入内游览约 20 分钟）位于潘菲洛夫公园内的木制教堂。不使用任何钉子使得它变成非常独特的大教堂，这座百年历史的教堂有五十六米高，是世界第二高的木结构建筑。了解这个年轻又古老国家的历史和文化。【**哈萨克斯坦国家乐器博物馆**】（外观 10 分钟）。
- ▶随后前往观看【**猎鹰表演**】，猎鹰是游牧民族的古老传统，在哈萨克斯坦有着悠久历史。今天，猎鹰作为一项民间体育活动，在全哈各地十分流行。驯养鹰是一件难度很高的事情，驯鹰人通常十分受人尊敬。据说，把狩猎猛禽放在手上的人，会获得勇气和智慧。金雕驯鹰手备受推崇，被视为通晓鸟类语言的优秀猎人。不仅会隆重举办猎鹰活动，还专门教授驯鹰和饲养幼鹰的方法，介绍不同季节的狩猎特点、猎鹰仪式和猎手装备等知识。
- ▶结束后回酒店休息。

D08 阿拉木图—恰伦大峡谷（车程约 3 小时）—科尔赛湖（车程约 1 小时）

交通：旅游巴士

餐食：酒店早餐、景区内简餐、当地晚餐

住宿：科尔塞湖名宿或农家乐

- ▶酒店早餐后，乘车赴【**恰伦大峡谷**】（车程约 3 小时），一世界上“第二大峡谷”，恰伦大峡谷因地质变化形成，像是上苍在草原腹地上撕开的一道狭长的裂缝，堪与美国的科罗拉多大峡谷相媲美。
- ▶漫步于【**城堡谷**】（约 1 小时），长 2 公里，宽 20-80 米，它们大约有 1200 万年的历史。下到谷底，仰望着两旁红色岩石形成的峭壁，由于风霜雨雪长年累月的侵蚀，每一个山峰都变得形态各异，怪石嶙峋。
- ▶随后前往**科尔塞湖**（车程约 1 小时）。
- ▶入住休息（当地基建条件有限，尽情谅解）。

D09 科尔赛湖—阿拉木图→北京 参考航班：CA800(2130/0520+1 约 4 小时 50 分钟)

交通：飞机、旅游巴士

餐食：酒店早餐、当地午餐、中式晚餐

住宿：X

- ▶酒店早餐后。前往游览【**科尔塞湖**】（游览+游船体验约 120 分钟），位于哈萨克斯坦阿拉木图以东，地处天山山脉北麓。它由三个高山湖泊组成，海拔在 1800-2850 米间。在哈萨克语中“kolsai”意为“峡谷中的湖泊”，因其位于天然洼地的峡谷中而得名，科尔塞湖的湖水清澈见底，颜色随阳光变化，周边森林、草甸、岩石环绕，还有雪山映衬，宛如仙境。是哈萨克斯坦最著名的旅游景点之一。（注：游船体验为我社赠送项目，3 人一船体验划船乐

趣，客人自愿参加)

- ▶ 返回**阿拉木图**(车程约 4 小时)。
- ▶ 游览阿拉木图游览【**独立纪念碑**】(外观 10 分钟)。位于市中心的独立广场中央，该纪念碑是由哈总统纳扎尔巴耶夫倡议并支持在 1999 年修建的。碑高 28 米，顶部为高 6 米的金武士站在有翅膀的雪豹上的统治者，象征着哈萨克土地上的坚强的国家政权。碑脚四周有四座雕像，分别是“天上的智者，大地的母亲”和两个孩子，代表着共和国的历史和美好的未来，他们在一起组成的家庭则是国家存在和人类繁衍的基础。纪念碑四周的浮雕反映了哈国历史时期的重大事件。
- ▶ 前往阿拉木图最有特色的市场【**绿色巴扎市场**】(自由活动约 1 小时)自由采购当地特色商品。(如遇周一关闭，可调整行程的游览顺序，非旅行社指定购物场所，请自行辨别谨慎购买)。
- ▶ 晚餐后，前往**阿拉木图国际机场**，乘机返回北京。

D10 北京

- ▶ 抵达北京。结束愉快行程。

提示：以上行程仅供参考，我社保留因政府因素、航空公司、天气等不可抗力因素调整行程安排和调整报价的权利！

行程中所包含费用详表

服务包含

1	北京往返全程团队经济舱机票及税金。
2	因私护照哈萨克斯坦、乌兹别克斯坦签证费(免签)。
3	酒店：网评四钻酒店双人标准间、当地名宿或农家乐； 若团队出现单间，我社有权利提前说明情况并调整夫妻及亲属住宿安排，请给予理解；如有特别要求出现单间请补单房差。
4	膳食：西式自助早餐，中式团队午晚餐(8菜1汤)或当地团队午晚餐；(用餐时间在飞机或船上以机船餐为准，不再另补)。
5	交通：空调旅游巴士。
6	火车票：塔什干-布哈拉火车(经济舱)
7	导游：专业中文导游/当地专职司机。
8	景点：行程中所列之常规景点首道门票。
9	每人每天 1 瓶水。
10	全程司机导游服务费

服务不包含

1	全程单间差 2800 元/间 ，如入住单间则需补差价费用。
2	行李物品的保管费及超重费。

3	行程表中的自费项目及行程表以外的景点门票。
4	客人私人费用（如：酒店电话、洗衣、饮料等）。
5	在非本公司所能控制的情况下，如罢工及交通延误等不可抗拒因素而引起的额外开支。
7	以上报价未提及的项目。

特别说明

1、11 岁以下儿童不占床-2000 元/人。

- 行程中所列航班时间“+1”表示航班第二天抵达；行程中所列餐食“X”表示该餐不包含于行程中。
- 为了给您多一份安心和保障，我公司将赠送您一份“旅游安全人身意外伤害保险（最高赔付金额每人 30 万人民币），同时我们建议您自行购买其他商业保险。
- 我社保留因航班变化和签证等原因对出团线路、出发日期、全程用餐等作适当调整之权力，此行程为参考行程，最终行程以出团通知为准。
- 如您自行预定了非我社报名的项目，时间与我社安排的行程或时间发生冲突（我社安排的行程或时间以境外地接安排为准），我们尽力协调，但无法为了您个人等候，请您知晓；如发生行程或时间冲突您选择不参加我们合同内行程安排，属于您自愿放弃合同内行程安排，相应费用不予退回，敬请理解。
- 小费制国家，如需行李员运送行李至房间等额外服务的，请您适当支付小费。

天气及衣着：

- 请务必带齐护照、身份证、个人旅行用品，准时到达约定的集合地点。
- 旅行团出发前，本公司会给每位游客分发一份《出团通知》，其中有具体的行程安排、导游联系方式、旅途酒店信息等。旅行活动中，有航空公司、汽车公司、酒店、餐饮等单位介入整个服务工作，在实际行程和安排上难免和《出团通知》发生冲突，本公司不会剥夺或者减少游客该享受的标准和待遇，也请旅客对于行程安排的调整予以配合和理解。
- 个人物品：如换洗衣物、洗漱用品、毛巾、拖鞋、茶叶、水杯、雨伞等，这些物品在当地购买较不方便，也不经济。
- 常用药品（晕车药、感冒药等）及医生处方，境外药房只能依处方购买药品。另外因为有少数地方海拔稍高，体质比较虚弱的可能会觉得不适，需要带上一些抗高原反应的药物，以备不时之需，伊塞克湖海拔一千五百米左右。
- 摄影机、照相机（底片、数码存储卡）、干电池或充电器、吹风机等视个人需要携带。**乌兹别克斯坦禁止携带无人机**
- 应备用惯用药物，如低血糖或者糖尿病、必须按时按点吃饭的客人，请您带一些零食（中亚这几个国家购物不便，品种很少）。因为行程中有几天拉车时间较长，且出入境过海关时间不可控，用餐时间难免会延误，如有需要的客人请自备些小零食。

(7) 中国手机可以在境外均可使用（需开通国际漫游业务），电压均为 220V，频率 50HZ，**插头是双圆插座（欧标）**，建议自备转换插头，（如右图所示）



(8) 时差：

哈萨克斯坦 乌兹别克斯坦比中国晚 3 个小时。

——中国驻哈萨克斯坦大使馆电话及地址：

电话：007-7172-793524

地址：37 Kabanbayibatur Street, Astana City, Kazakhstan, left bank, 010000

——中国驻乌兹别克斯坦大使馆电话及地址：

电话：00-998-71-2338088/2331396/2334728

地址：、79, Academician Gulomov Street (former Gogol Street), Tashkent, Republic of Uzbekistan

紧急联络方式：

哈萨克斯坦报警电话：102

哈萨克斯坦急救电话：103

外交部全球领事保护与服务应急热线(24 小时)：+86-10-12308 或 +86-10-65612308

电话及移动网络：

中国手机卡国际漫游资费：拨打和接听中国内地：2.99 元/分钟（仅供参考）（两国相同）；

移动网络资费：一带一路多国流量包：每天 19.9 元起（仅供参考）（可自选 1-30 天）

1、气候

乌兹别克斯坦：夏季漫长、炎热，7 月平均气温为 26~32℃，南部白天气温经常高达 40℃；

冬季短促、寒冷，1 月平均气温为 -6~-3℃。

哈萨克斯坦：温带大陆性气候，1 月平均气温 -19℃至 -4℃，7 月平均气温 19℃至 26℃。

以下表中数据为历史平均值，实际气候可能存在波动，建议作为行前规划的参考，并以实时天气预报为准

城市	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
阿拉木图	-7 ~ -1	-6 ~ 1	-1 ~ 8	7 ~ 17	12 ~ 22	17 ~ 28	19 ~ 30	18 ~ 29	13 ~ 24	6 ~ 16	0 ~ 7	-5 ~ 1
塔什干	-3 ~ 6	-1 ~ 8	4 ~ 14	10 ~ 21	15 ~ 27	19 ~ 33	21 ~ 36	19 ~ 34	13 ~ 28	7 ~ 21	2 ~ 13	-2 ~ 7
撒马尔罕	-2 ~ 7	0 ~ 9	5 ~ 15	11 ~ 22	16 ~ 28	20 ~ 34	22 ~ 36	20 ~ 34	14 ~ 29	8 ~ 22	3 ~ 14	-1 ~ 8
布哈拉	-3 ~ 7	-1 ~ 10	5 ~ 16	11 ~ 24	17 ~ 30	21 ~ 36	23 ~ 38	20 ~ 36	15 ~ 30	8 ~ 23	3 ~ 15	-1 ~ 9

- 2、旅游期间，依据季节适量增添衣物，当地温度变化大，时冷时热，做好防备。
- 3、5月份算是中亚的春季，但是紫外线依然比较强，女士最好带上防晒霜、太阳帽、太阳镜，晴雨伞等，以免晒黑或晒伤。
- 4、长途飞行，服装以舒适为宜，不宜穿拘束服饰，根据自身需求可以带一双拖鞋在飞机或大巴上使用。
- 5、衣服以易洗快干的轻便休闲服为佳，但参观教堂或庙宇时不可着短裤、凉鞋及露肩服装。
- 6、鞋子以休闲鞋为佳，避免穿新鞋，以免过硬而造成脚部疼痛。

特别提醒：

剃须刀、护肤品、化妆品、太阳帽、太阳镜、防晒霜、伞、手表、笔、小本子，请视自身需要携带。

出入境注意事项

出境登机流程：

- (1) 办理行李托运，换取登机牌；
- (2) 前往通关柜台排队通关；
- (3) 接受边防（移民局）检查（出示护照、签证、登机牌）；
- (4) 接受安全检查；
- (5) 前往登机牌上指定的登机口候机、登机；
- (6) 如是持香港或澳门特区护照的客人，务必要带齐回乡证及其他相关合法出入境证件，否则一切后果由客人自负。

行李托运：

- (1) 国际航班一般可免费托运行李一件（重量不超过 20 公斤，长宽高合计不得超过 269 公分），可免费随身携带行李一件（长宽高合计不得超过 115 公分）；
- (2) 托运行李里切勿放现金、照相机、手提电脑等贵重物品，以防被窃；
- (3) 充电宝、锂电池等不能托运；
- (4) 液体、膏状物品、胶状物品等尽量托运，若不托运则请放置于容量不超过 100 毫升的容器里，用可重新封口的透明密封胶袋装好，以备机场安检，每名旅客每次仅允许携带一个透明胶袋，超出部份应托运；
- (5) 保留好行李票，如果托运行李受损或遗失，必须当场于机场行李柜台报案，并出示登机卡和行李票办理必要的手续；
- (6) 药物（只限旅程所需数是不是，如糖尿病药物包等旅客必需的液态药品，凭医生处方或医院证明）、婴儿食品（有婴儿随行，只限旅程所需数量如牛奶、母乳等）可随身携带。

入境须知

- 1、行程中有的国家出入关检查非常严格，请大家务必配合领队，在填写入境卡时如实报备自己身上所携带的现

金（需精确到个位）。另外，**乌兹别克斯坦出境规定每个人不可携带超过 3000 美元的现金，故大家尽量不要超过该数额。**

- 2、目前这几个国家还不支持使用国际信用卡（只在土库曼机场可以使用），如有购物需求，则只能使用现金，且尽量在超过 3000 美金。因中亚国家购物的地方不多，故规定携带数额美金足以。另请备些美金零钞，用于请酒店服务人员帮忙搬行李时支付小费或其他突发情况。
- 3、在境外支付小费是种礼貌，表示感谢别人提供的服务。如酒店服务人员或其他人提供服务时，请根据服务人员的工作效果自愿选择支付小费。
- 4、电子设备、摄影器材：大件电器、单价超过 5000 元的摄影器材、镜头、电脑的专业照相机、电脑等贵重物品请在出关前向海关申报。

中国入境一般规定：

若在境外购买大件电器商品、奢侈品等，携带入境时海关会依法收税。其他禁止入境、限制入境、及需征税的物品以海关规定的为准。

住宿情况：

- 1、由于部分城市例如撒马尔罕、希瓦、伊塞克湖等地酒店资源有限，不可与其他城市做比较。中亚的酒店大多是前苏联时期的建筑，一般比较老旧，房间装饰大多是当地风格，设施设备一般，故不能与国内标准四星作比较，需提前做好心里准备。（酒店不提供一次性的毛巾，牙刷，牙膏，洗、护发液，拖鞋，吹风机等请自己携带）；
- 2、离开酒店外出时，请通知领队改导游，并携带印有酒店地址和电话的名片，以防迷路，最好能结伴同行，不要单独活动，以策安全；
- 3、请留意酒店内的付费项目：电话、电视的付费频道、冰箱内的食品饮料等，如使用了请于前台买单；
- 4、酒店房间未必备有烧水壶，如用开水需自备烧水壶或前台索取；如请服务员送开水，每壶须付小费 1 美元左右；
- 5、贵重物品请存放于房间保险柜中，离开房间请随身带走护照、现金等贵重物品；
- 6、**中亚地区某些酒店层楼设计规格不一样，没有电梯**，游客需自己搬运行李上楼，若某些游客有困难可找行李员帮忙，适当的付给行李员一些小费即可。

旅行途中

1. 在不减少景点的情况下，导游可按实际情况调整行程；如遇天气、塞车、罢工等不可抗力因素造成行程内景点无法正常游览，旅行社将有权调整景点或回国后按门票标准退还损失。
- 2、请牢记出发时间和行程中集合时间、地点，团队游览请务必准时，行程中若遇特殊情况而需要调整，以导游通知为准。

- 3、搭乘游览车时，请注意游览车的公司名称、颜色、车号，以免停车后找不到所乘游览车。请保持车内整洁，约定上车之时间，请务必准时，以免影响行程。
- 4、旅行途中，个人财务自行妥善保管，贵重物品随身携带；游览完后在餐厅用餐时需意随身携带包及物品；游览下车后，贵重行李不能放在车上，应随身携带。
5. 不要和一些当地人去不安全的地方，如果坚持，需写下保证书，离队后果自负。
- 6、非景区拍照请事先询问工作人员和导游，避免不必要的麻烦。
7. 护照、机票及其他贵重物品请随身携带，切不可放在交通工具上。
8. 上下车时请随手关好窗户。
- 9、游客在行程中的自由活动及晚间活动时，请提前向领队及当地导游说明情况，并做好活动期间的安全预防工作，自由活动及晚间活动期间的行为，请旅客自负风险。

货币和消费

建议携带美元入境，人民币在中亚国家均不通用，勿携带。请携带 2009//2013 年版且带防伪条的美金。

1 美金 \approx 510.68 哈萨克斯坦坚戈、 1 人民币 \approx 73.33 哈萨克斯坦坚戈

1 美金 \approx 11957.78 乌兹别克斯坦索姆、 1 人民币 \approx 1716.96 乌兹别克斯坦索姆

提示：

(1) 以上汇率供参考，以实时汇率为准。当地导游可提供汇率兑换业务，有稍许的汇率差额，望谅解。

客人可自行在机场或酒店内兑换，或者与导游换少量的零钱即可。

(3) 如果需要可请导游帮助兑换当地货币，但注意当地货币要在回国前使用完，因为硬币国内银行不予回购。

(5) 游客独自外出，为确保安全，建议随身携带少量现金即可。

饮食：

1、**哈萨克斯坦，乌兹别克斯坦**均为伊斯兰国家，主要以肉食（牛、羊肉）为主，蔬菜主要是黄瓜、西红柿、土豆，其他品种较少。当地很少吃水果，旅行期间如想吃水果需去集市（大巴扎）购买，全程餐饮主要以当地餐为主中餐为辅；

2、餐厅不含酒水、饮料，如需饮用须另行付费；

当地餐厅或酒店自助餐的酒、茶水、饮料是不包含在餐费里的，如需饮用须另行付费；

3、丰富的旅程难免会带来旅途劳累，餐食也可能不如家乡的饭菜可口，建议自带一些食品来调节口味（如：方便面、榨菜、辣椒酱等），请您谅解！

