

# 行走滇西·云岭寻踪 多彩云南民族文化研学之旅

**价格：6800（不含大交通）；11800（含大交通）**

**特别提醒：请在旅途中乘坐交通工具务必加强安全意识，系好安全带，注意保管随身物品！**

## 报名注意事项：

- 1、游客应当向旅游经营者如实告知与旅游活动相关的个人健康信息，以便于我们提供更悉心的照顾；
- 2、游客务必遵守旅游活动中的安全警示规定，乘坐交通工具务必加强安全意识，系好安全带，注意保管随身物品！遵守导游等相关人员的安全提示，服从安排；
- 3、我社已购买了旅行社责任险，特别提醒旅游者应当按照规定另行投保人身意外伤害保险；
- 4、产品特点：云南属高原地区，有心脏病、高血压等相关不适合高原活动群体请不选择此产品；
- 5、云南地处于高原，且旅游路途较长，不建议65岁以上老人参团，如需参团，主动告知身体状况及需家人陪同，并填写《参团免责声明》，如故意隐瞒真实情况，责任自行负责；
- 6、考虑到18周岁以下未成年人，自我约束能力差，参团安排正常年龄游客陪同；
- 7、该团确认出票后原则上不得取消，如退团，旅游者会产生机票损坏和酒店等相关地接损失；

## 行程简版：

- D1:** 北京→大理→接机→入住酒店，住大理；
- D2:** 酒店→理想的花园→洱海S湾敞篷车+金花共舞视频录制→入住酒店 住大理
- D3:** 酒店→南涧药谷参与观山、品茶、制茶(单边车程2小时) 住南涧药谷木屋别墅；
- D4:** 周城扎染体验→大理动车赴保山→保山→青华海湿地公园→入住酒店，住保山；
- D5:** 保山→腾冲→北海湿地→梦幻腾冲表演甲票；入住酒店，住腾冲；
- D6:** 腾冲→热海公园→市井生活集市→荷花温泉→入住酒店，住腾冲；
- D7:** 腾冲→和顺古镇→大地茶海围炉煮茶→入住酒店，住腾冲
- D8:** 腾冲→司莫拉→腾冲机场转机→北京大兴机场

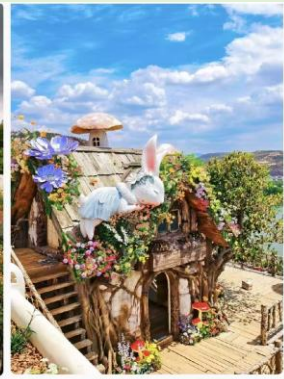
日期	行程安排	用餐	住宿
D1	北京→大理→接机→入住酒店； 北京乘机抵达大理机场，晚餐后，办理酒店入住手续，贵宾可自由活动。	晚	大理
D2	酒店→理想的花园→洱海S湾敞篷车+金花共舞视频录制→入住酒店 酒店享用早餐 7:30-08:30 车赴理想的花园（车程约30分钟） 09:00 特别安排大理网红 no.1【理想的花园】（游览90分钟），一座绝美花园在山顶等你！在这座绝美的花园里，每一个角落都是一个绝佳的拍照点、斜坡花境、沙生植物区、无边泳池相连洱海、白水台、树屋/洞穴、浪漫鸢尾礼堂、誓言阶梯、海岛鸟巢，专属于你的拍照圣地。 11:30-12:30 午餐安排打卡网红餐厅【段公子·天龙八部店】并用餐（午餐安排1小时） 车赴洱海，车程约30分钟 13:00-16:00 开启浪漫又轻松的洱海【生态廊道·音乐敞篷车】（往返车游览约40分钟）；移动的音乐，解锁文艺浪漫的大理，静享大理慢生活。伴着平实温情的歌声，踩着音乐的节点，漫游的灵魂被抚慰，感受自由惬意的美好！（可乐/雪碧/啤酒三选一，点歌免费，中途下车拍照10分钟，原路返回，车游览路段：才村—潘溪S湾） 16:00-17:00 在洱海边参与【金花共舞】，舞动绚丽的风采，记录美好的时刻（赠送一段集体30S视频） 18:00-19:00 晚餐享用白族风味餐，期间可观赏大理非物质文化遗产【南涧跳菜】伴餐表演，并欣赏“民族敬酒歌”。用餐完毕后可免费更换彝族或白族的【民族服装自拍】（含一套民族服饰，不含妆造），结束后参加主题为“天天换装秀篝火晚会”（如遇下雨天则取消，无费用可退）。 19:30 入住酒店	早 中 晚	大理



大理古城的武侠食堂



段公子



酒店→南涧药谷参与观山、品茶、制茶(单边车程 2 小时) 住南涧药谷木屋别墅

酒店享用早餐后，车赴【南涧考察】

观光打卡：沿茶园观光路漫步，或登上“大茶壶”“大簸箕”观景台，俯瞰环形茶山全景。

制茶品茶：前往罗伯克茶场参与传统制茶工艺体验，或参观云南南涧茶厂的现代化加工流程。在茶厂陈列室或北纬 25 度茶庄园品茶并选购茶叶。

晚餐后入住南涧药谷木屋别墅



D3

早  
中  
晚

南涧

D4	<p><b>周城扎染体验→大理动车赴保山→保山→青海海湿地公园→入住酒店</b></p> <p>安排【周城扎染】体验约 1 小时（赠送 1 块自己亲手做的方巾）：青白相间的扎染，是大理白族久负盛名的符号，我们将从设计绘图到制作，亲手完成一件属于自己的独一无二的纯植物扎染作。</p> <p>后乘坐动车前往保山（二等座，区间无导游跟随）；参考车次 C341(10:09/11:45)（历时 1 小时 40 分钟）保山导游接团，享用中餐（12:00-13:00）；</p> <p>下午乘车至【青海海国家湿地公园】，保山当之无愧的城市“绿肺”，4A 级景区。前往永昌阁，欣赏有 500 多年历史的国宝级非遗“永子”的历史资料与实物，在顶层俯瞰整个湿地公园的碧波美景，或沿着环湖步道散步或骑行。</p> <p>17:30 晚餐享用特色美食【孔雀宴】；</p> <p>19:00 抵达酒店入住</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>	早 中 晚	保山
D5	<p><b>保山→腾冲→北海湿地→梦幻腾冲表演甲票；入住酒店，住腾冲；</b></p> <p>酒店用完早餐后从保山乘动车前往腾冲，预计 2-3 小时 享用中餐（12:00-13:00）；</p> <p>下午游览世界唯一的湖泊浮毯【北海湿地】（含游船，游览约 1 小时），这里是腾冲谱写生命的摇篮，绿色的卷轴打开之后让您沉醉在高原湿地的世界里熏陶；泛舟湖面，宛若置身在大草原。</p> <p>后前往【梦幻腾冲大剧院】欣赏《梦幻腾冲》，将腾冲的历史、文化、风情一一呈现。从马帮的传奇岁月到滇西抗战的烽火硝烟，从和顺古镇的宁静祥和到火山热海的磅礴气势，每一个场景都仿佛是一部生动的历史画卷，让您在短短一个多小时内，领略腾冲的千年沧桑。</p> <p>19:00-20:00 晚餐 20:30 入住酒店；</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>	早 中 晚	腾冲
D6	<p><b>腾冲→热海公园→市井生活集市→荷花温泉→入住酒店，住腾冲；</b></p> <p>早餐后游览国家 AAAAA 级景区，三大地热公园之一的【热海公园】（含往返电瓶车）。游览大滚锅，在这里你会亲眼看到云南十八怪之鸡蛋拴着卖，蛤蟆嘴、珍珠泉、姐妹泉、怀胎井等地热奇观；</p> <p>体验腾冲【市井生活集市】，珠宝市集是腾冲最有人间烟火气的地方，异国风情和当地特色在这里完美交融，走在集市上随处可以极具特色的异国风情与民族风情，随处都能收获微笑与善意，随处都能遇见质朴纯真的当地人民，随处都是摊贩交错熙熙攘攘的人间烟火气息；</p> <p>前往【荷花温泉】（请提前自备好泳衣泳裤），荷花温泉位于腾冲市荷花镇，一个充满傣族风情的小镇。藏于谷地间的森林温泉，占据着腾冲仅有的亚热带雨林气候区，年平均气温 18℃，森林覆盖率高达 95%，19 个特色泡池掩映在森林中。有硅酸泉、硫磺泉、铁泉、氯化钠泉、碳酸泉等 6 种泉质，经国家权威部门认证，荷花温泉泉质已达到特级标准，属于医疗级温泉。配套有水华餐厅、干蒸房、湿蒸房和 VIP 汤屋，沉浸在天然温泉中，让身心得到彻底的放松！晚餐后入住酒店休息；</p>	早 中 晚	腾冲



**腾冲→和顺古镇→大地茶海围炉煮茶→入住酒店， 住腾冲**

早餐后游览历史文化名城、国家 AAAA 景区【和顺古镇】（含电瓶车）（游览约 90 分钟）自古以来，和顺就是一个文化发达，地灵人杰的地方。走进和顺乡，只见古朴典雅的祠堂、牌坊、月台、亭阁、石栏比比皆是，记载了侨乡曾经繁盛一时的历史和传统深厚的文化积淀。

中餐 11:30-12:30;

14:00-17:00 前往大地茶海山顶 1 号庄园独家享受【大地茶海山顶 1 号庄园一围炉烤茶】踏入茶园，绿眼葱翠、清香怡人，如诗人杨万里所言“春风解恼诗人鼻，非叶非花自是香”。整个茶园都被各种茶香包裹着，采一片千亩茶园的嫩叶，坐下来，慢品一壶茶香，在美景与美食间，来一场打开心扉的愉悦之旅！

17:30-18:30 晚餐

19: 00 入住酒店

早  
中  
晚

腾冲

D7



**腾冲→司莫拉→腾冲机场转机→北京大兴机场**

早餐后车赴北海（车程约 30 分钟）

游览【司莫拉佤族古村落】（含电瓶车 20 元）；车赴芒市机场（车程约 2 小时）；根据航班时间安排送机（车程约 30 分钟），结束愉快的旅程！

早  
中  
晚

D8



	<p><b>温馨提示：</b></p> <p>1、当天送机由师傅送客人至机场，因机场规定车辆不能长时间逗留机场出发厅口，故当天送机需要客人自行办理登机手续，请须知谅解；</p>	
<b>收客须知</b>	<b>20人独立团</b>	
<b>包含项目</b>	<p>声明：行程及景点游览顺序仅供参考，具体视天气、游客实际游览及不可抗拒因素等情况而调整。由于云南线操作特殊性，客人同意旅行社在不降低服务标准的前提下，可以根据实际情况转并团；</p> <p>住宿：全程入住携程4钻酒店，因游客个人需要而增加的单房差由游客自行承担，详见备注说明；</p> <p>用车：全程空调旅游车；</p> <p>餐饮：酒店住宿均含早，共7早14正，餐标80元/人，自愿放弃不退费用；</p> <p>门票：已含行程中景点首道大门票，行程以外不含；</p> <p>导游：全程优秀地陪导游服务，分段导游</p>	
<b>不含项目</b>	<p>机票：北京至大理；腾冲/北京往返机票自理，</p> <p>①自由活动期间交通费和餐费；</p> <p>②入住酒店需单人入住产生的单房差；</p> <p>③因旅游者违约、自身过错、自身疾病等自身原因导致的人身财产损失而额外支付的费用；</p> <p>④因交通延误、取消等意外事件或不可抗力原因导致的额外费用；</p> <p>⑤儿童报价以外产生的其它费用，需游客自理；</p> <p>⑥客源地至机场往返接送、旅游意外保险及航空保险（建议旅游者购买）；</p> <p>⑦不占床位游客不含早餐；</p> <p>⑧“旅游费用包含”内容以外的所有费用；</p>	
<b>购物安排</b>	部分餐厅、酒店或景区内设有购物商铺的，请旅客根据自身需求选择购买并索取发票保留；	
<b>参考酒店 4钻</b>	<p>大理酒店：苍海觅踪康养酒店(海景房)、智选假日、洱海龙湾、大理公馆或同级酒店</p> <p>芒市酒店：圣水、江东酒店、华丰孔雀湖度假酒店、芒市翡华酒店、芒市柏栎荟舍酒店、雅斯特酒店或同级酒店</p> <p>腾冲酒店：开臣温泉、世纪金源B座、洲际、智选假日温泉酒店、南甸伴山酒店、官房大酒店或同级酒店</p> <p>备注：如遇特殊原因，不能安排指定选酒店时，我社有权安排同级别、同标准的其他酒店！</p>	
<b>特别说明</b>	<p>1、此产品为全国散客拼团，故不接待更改行程和中途离团的客人，否则按实际产生的成本费用收取；客人离团期间，安全问题与我社无关。未享受的后续安排（如：房、餐、车、包括机票等）无法安排！报名前请知晓！</p> <p>2、散客行程确认出票后，不能退票、签转、换人或改票；若游客因自身原因不能如期出团，需补齐机票损失与车位损失</p> <p>3、因云南地处高原，报名时务必主动告知是否有（心脏病、高血压、糖尿病、哮喘等疾病客人、孕妇请勿隐瞒报名）以上状况客人无法接待！</p> <p>4、通知：【失信被执行人】（查询网址：<a href="http://shixin.court.gov.cn/">http://shixin.court.gov.cn/</a>）因被限制出票及乘机，目前航空团队系统均为先支付后出票，且只有在支付后，点击出票时，才提示是否为【失信被执行人】，故请广大客户收客前，问清楚或者查询客人是否为【失信被执行人】，否则因【失信被执行人】问题导致机票支付后，也无法出票，产生的损失，只能由【失信被执行人】自行承担，请理解。</p>	
<b>注意事项</b>	<p>1. 此线路机票为散客10人以上成团后的价格，申请的是团队机票，出票后不能签转和退票；</p> <p>2. 有关服务标准内住宿标准的详细说明：  ①行程内所含住宿，是按一个双标间（2张床）中的1张床进行核算，如果您是1个人独自出游，您就需要和另外一位团内的游客同住一个房间，如您需要单房，需补足单房差；  ②同是一间房，标间（2张床）和大床房（1张大床）可能存在差价，如您在补足单房差的同时需升级使用大床房，请在报名前先行咨询我们的销售人员；  ③很多酒店没有三人间的房型（或该房型甚少先到先得），也不允许在双标间内加床。此时，您的出游人数如果为奇数，单出来的这一个人就需要与他人拼房；如您需要单房，需补足单房差（参考第一条）；有些游客认为关系好可以三个人挤一间房，我们会尽可能的尊重您的决定，但该形为是被酒店是严令禁止的，一旦发现需按前台售卖价补足房费；  ④非我社可控因素造成的需要补单房差或房费的情况，据实际的情况分析，由双方友好商定如何承担。</p> <p>3. 因地域情况不同，云南大部分酒店空调为定时开放，请游客注意，如需要加被褥等请联系酒店工作人员或告知导游；</p> <p>4. 散拼团接送机和带团导游不为同一导游，但我们将事先做好衔接工作，请游客放心；</p> <p>5. 有关门票优惠及离团退费说明：  ①行程内所含景点的门票，均按团购价进行采购，比持证件购票更加优惠，因此不再享有各类证件的优惠，请持有老年证、军官证、学生证、残疾证等各类证件的游客知悉；  ②团购门票，一经购买，不可退票！如您未按照旅游合同执行而自愿放弃行程中某景点项目，或中途离团，未游览的景点及项目门票无法退还，请知悉；  ③为确保有位，游客一经报名我们便会同时下单操作，因游客自身原因需要中途离团的，行程中所有费用看似未参与其</p>	

- 实已产生，一经下单便无法退款，请谅解并知悉；
- 旅途中因旅游者自身原因需离团独行的，双方按变更合同进行处理。因旅游者自行离团未给旅行社造成损失的，旅行社退回相应的费用；如因自行离团给旅行社造成损失时，旅游者应承担相应的损害赔偿责任。
  - 因不可抗力或者旅行社已尽合理注意义务仍不能避免的事件而影响旅游行程的，按《中华人民共和国旅游法》第六十七条列举的情形分别进行处理。
  - 由于航班政策及市场销售原因，同一天不同航班或者同一航班都有可能出现价格差异，以合同上的价格为准
  - 请游客离滇前不要忘记填写《意见单》这是您对本次游览质量的最终考核标准；我社质检中心将以此作为团队质量调查的依据，不签意见单者视为放弃，按无意见处理；
  - 我社已购买了旅行社责任险，旅途时间较长，希望游客自愿购买旅游意外险；
  - 景点景区，酒店，餐厅内如有商品出售，请游客谨慎选择，因此类商品不属于行程购物安排，如果游客在这些地方购物，完全属个人行为；**

## 云上小湾路亚艇租用收费标准

船只	动力	可乘坐人数	收费标准1	收费标准2	汽油收费标准
云上1号	60匹	2	600元/天	100元/小时	92号汽油10元/L 自理
红2艇	60匹	2	600元/天	100元/小时	92号汽油10元/L 自理
红3艇	60匹	3	700元/天	100元/小时	92号汽油10元/L 自理
云上2号	90匹	2	800元/天	120元/小时	92号汽油10元/L 自理
云上3号	90匹	2	800元/天	120元/小时	92号汽油10元/L 自理
玻璃钢艇	115匹	2	1000元/天	150元/小时	92号汽油10元/L 自理
指挥官艇	150匹	2	1200元/天	150元/小时	95号汽油12元/L 自理

### 注意：

1、船只租用需在工作人员陪同下签订“路亚艇安全协议”

2、计费方式：

(1) 按天租用：8—10个小时即为一天

(2) 按小时租用：自“路亚艇安全协议”签订起计时，到租赁方将船只停靠码头归还时计时截止，使用时长以实际计时为准

3、住在码头或太空舱的客人，天黑7点以前必须将船只回到码头停靠；住在码头以外的钓棚上的客人，7点必须在天黑以前将船只停靠在钓棚旁

4、所有船只出船前，船上人员必须穿戴好救生衣（可自备，也可基地提供）

5、所有船只行进垂钓途中需远离钓棚和网箱

6、归还时若工作人员发现船身及零件等损坏，需照价赔偿。

南涧县云上小湾旅游开发有限公司  
Nanjian yunshang Xiaowan Tourism Development Co., Ltd

### 温馨提醒

- 出团时成人必须携带有效期内身份证原件，16岁以下儿童必须携带户口本原件，婴儿携带出生证明。超过16岁未办理身份证的，请出发前办理二代身份证，凭办理身份证回执单可在机场办理临时身份证明乘机；
- 云南地处高原地区，请注意高原反应，有高血压或心脏病等容易诱发的疾病的游客谨慎。高原地区紫外线照射较强，建议您携带好太阳镜、防晒霜、润肤乳、太阳伞、遮阳帽等物品（即使是阴天情况也请您作好防晒准备）还有旅途中很多景点游玩，都是要靠步行完成，准备一双舒适透气的旅游鞋是必要的选择；
- 云南少数民族众多，当地民族饮食独成特色，口味偏重，偏辣和偏酸，素菜讲究原生态的做法，很多蔬菜的做法仅用清水煮后，蘸酱而食，乃当地饮食一大特色。另外当地独特的马帮菜、纳西美食、过桥米线、野生菌火锅、白族美食等，值得大家

品尝；当地水土为弱酸性，建议多饮茶水，以中和酸碱；

4. 云南地处边陲，个别地区设施与大都市相比存在较大差距，请您谅解并作好心理准备。旅游是一件身心愉悦的体验过程，请您保持快乐的心态，将身心投入美伦美幻的景色和那多彩的民族风情中；
5. 云南当地的特产有：翡翠、精油、普洱茶、三七、天麻、虫草、傣锦、宣威火腿、杨林肥酒、云腿月饼、灯川乳扇等；
6. 在车辆行驶过程中请坐好，不要随意走动，并系好安全带。乘坐大巴车时，靠近大巴前门的副驾驶位，第一排的导游座及大巴最后一排中间的位置一律不予乘坐和放行李；